

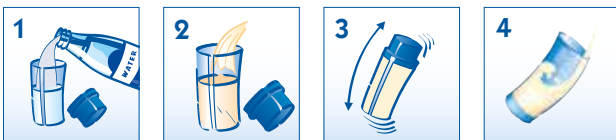
## ✓ Dosierung/Anwendung

- Die Tagesmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Zur Abwechslung statt in Wasser auch mit frischem, gut gekühltem, natürlichem Fruchtsaft zubereiten. Gerne auch in Wasser mit zuckerhaltigem Getränkpulver bzw. Sirup oder auch in Fruchtpüree/-mus einrühren. (Bitte den Methionin-Gehalt beachten!)
- Die Tagesmenge sollte auf 3 – 5 Einzelportionen verteilt zusammen mit berechneten Mengen anderer Nahrungsmittel eingenommen werden.

## ✓ Hinweis

- Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

## ✓ Zubereitung



Immer frisch zubereiten.

- Für die Standardauflösung 100 – 150 ml stilles Wasser in einen Shaker füllen. Bei **ZeroMet K** reichen auch 50 ml.  
1 Portionsbeutel/6,9 g **ZeroMet K** oder  
1 Portionsbeutel/13,2 g **ZeroMet J** oder  
1 Portionsbeutel/12,9 g **ZeroMet A**  
dazugeben, schütteln, fertig!
- ZeroMet K/J/A** kann – je nach Wunsch – auch mit mehr Wasser zubereitet werden. **ZeroMet K/J/A** immer frisch zubereiten.  
Bitte stets die individuell festgelegte Tagesmenge beachten.

✓ zum Diätmanagement bei Homocystinurie



☎ 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)  
oder + 49 (0) 8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org  
🛒 metax-shop.org  
Besuchen Sie uns im Internet 🌐 metax.org

**metaX Institut für Diätetik GmbH**  
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany



dK 01/12/22  
dJ 22/03/18  
dA 14/02/04



LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE

ZUM DIÄTMANAGEMENT BEI  
HOMOCYSTINURIE

FREI VON METHIONIN (Met)

FÜR 3 ALTERSGRUPPEN

**K** KINDER  
**J** JUGENDLICHE  
**A** ERWACHSENE



## ✓ ZeroMet – hochkonzentriert und bilanziert

- Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Homocystinurie.
- Eiweißsupplement frei von Methionin (Met).
- 3 Produkte für 3 Altersgruppen: für Säuglinge/Kinder, Kinder/Jugendliche und Jugendliche/Erwachsene.
- Hochkonzentriertes Eiweißsupplement/Aminosäurenmischung aus hochgereinigten Aminosäuren – hoher Proteingehalt.
- Wenig Kalorien – enthält keine Kohlenhydrate und kein Fett.
- Mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in jeweils altersgerechten und bedarfsdeckenden Mengen angereichert.
- Angereichert mit L-Cystin.
- In der Dose oder in praktischen Portionsbeuteln.

### ZeroMet K von 4 Monaten bis 6 Jahren



Dose, 2 x 500 g  
 PZN: 00038304  
 PZN: 3980068

Portionsbeutel, 25 x 6,9 g  
 PZN: 00038310, 4 Pckgn.  
 PZN: 3980074, 4 Pckgn.

## ✓ unentbehrlich bei Homocystinurie

- Ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln gegessen werden darf.
- Enthält – außer L-Methionin – alle unentbehrlichen (lebensnotwendigen), bedingt unentbehrlichen und entbehrlichen Aminosäuren (Eiweißbausteine) für Menschen mit Homocystinurie, die eine eiweißarme Diät einhalten müssen.
- Vor allem die unentbehrlichen (lebensnotwendigen) Aminosäuren müssen mit der täglichen Nahrung aufgenommen werden, da sie vom Körper nicht selbst hergestellt werden können. Stoffwechselgesunde decken ihren Bedarf an Aminosäuren über eiweißreiche Nahrung, Menschen mit Homocystinurie über das Eiweißsupplement, z. B. **ZeroMet K, J oder A**.

### ZeroMet J von 7 bis 14 Jahren



Dose, 2 x 500 g  
 PZN: 00038327  
 PZN: 3980097

Portionsbeutel, 25 x 13,2 g  
 PZN: 00038333, 4 Pckgn.  
 PZN: 3980080, 4 Pckgn.

## ✓ klassisch – typisch – neutral

- Eiweißsupplement mit typischem, neutralem Geschmack – leicht bitter.
- EXTRA TIPP:** In Gebrauch befindliche Dose gut verschlossen im Gefrierfach aufbewahren und der Geruch ist so gut wie weg!

### ZeroMet A ab 15 Jahren



Dose, 2 x 500 g  
 PZN: 00038356  
 PZN: 3980105

Portionsbeutel, 25 x 12,9 g  
 PZN: 00038379, 4 Pckgn.  
 PZN: 3980111, 4 Pckgn.

## NÄHRWERTE

| ZeroMet K                  |      | 100 g | 1 Sachet/6,9 g |
|----------------------------|------|-------|----------------|
| Brennwert                  | kJ   | 1231  | 85             |
|                            | kcal | 290   | 20             |
| Fett                       | g    | 0     | 0              |
| davon Fettsäuren gesättigt | g    | 0     | 0              |
| Kohlenhydrate              | g    | 0     | 0              |
| davon Zucker               | g    | 0     | 0              |
| Eiweiß                     | g    | 72    | 5              |
| Aminosäuren                | g    | 87    | 6              |
| Salz                       | g    | 2,6   | 0,18           |

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

| ZeroMet J                  |      | 100 g | 1 Sachet/13,2 g |
|----------------------------|------|-------|-----------------|
| Brennwert                  | kJ   | 1282  | 169             |
|                            | kcal | 302   | 40              |
| Fett                       | g    | 0     | 0               |
| davon Fettsäuren gesättigt | g    | 0     | 0               |
| Kohlenhydrate              | g    | 0     | 0               |
| davon Zucker               | g    | 0     | 0               |
| Eiweiß                     | g    | 75    | 10              |
| Aminosäuren                | g    | 90    | 12              |
| Salz                       | g    | 0     | 0               |

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

| ZeroMet A                  |      | 100 g | 1 Sachet/12,9 g |
|----------------------------|------|-------|-----------------|
| Brennwert                  | kJ   | 1316  | 170             |
|                            | kcal | 310   | 40              |
| Fett                       | g    | 0     | 0               |
| davon Fettsäuren gesättigt | g    | 0     | 0               |
| Kohlenhydrate              | g    | 0     | 0               |
| davon Zucker               | g    | 0     | 0               |
| Eiweiß                     | g    | 77    | 10              |
| Aminosäuren                | g    | 93    | 12              |
| Salz                       | g    | 0     | 0               |

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

**WICHTIGE HINWEISE** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Homocystinurie. Geeignet für die – für jedes der drei Produkte – jeweils angegebene Altersstufe.

## ✓ hochkonzentriert – bilanziert – unentbehrlich

## ✓ in der Dose oder im Portionsbeutel

## ✓ 3 Produkte für 3 Altersgruppen