

Medela Breast Milk Storage Bottles, 2015

Medela Breast Milk Storage Bottles, 2015

Medela Breast Milk Storage Bottles, 2015

## Instructions for use Breast milk storage bottles

## Gebruiksaanweisung Muttermilch-Aufbewahrungsflaschen

## Mode d'emploi Biberons de conservation de lait maternel

## Istruzioni per l'uso Bottiglie per la conservazione del latte materno

## Gebruiksaanwijzing Moedermelkbewaarflessen

ENGLISH
<div><div><span><span>⚠</span></span> Please read all instructions before using this product. Keep these instructions for future reference.</div></div>
<b>Intended use</b>
Medela breast milk storage bottles are intended to store, transport and warm human milk.
Important safety information
<div><div><span><span>⚠</span></span> <b>For your child's safety and health WARNING!</b></div></div> <ul style="list-style-type: none"><li>Keep components not in use out of the reach of children.</li> <li>Do not warm milk in a microwave oven as this may cause uneven heating and could scald the baby.</li> <li>Do not expose the product to direct sunlight or heat.</li> <li>Use only Medela original accessories to ensure the proper function.</li> <li>Use the product only for its intended use as described in these instructions for use.</li> <li>Other food heating, cleaning, storage and use methods have not been validated and should be avoided. It may damage the product and may present a health risk.</li></ul>
Cleaning and Disinfection

**Important**

- Only use drinking-quality water for cleaning and disinfecting.
- Before first use, clean and disinfect all parts (see chapter A & B).
- After each use, clean all parts (see chapter A).

- Once per day, after use, clean and disinfect all parts (see chapter A & B).

**Cleaning** – To clean the surfaces of the parts by physically removing milk residues and other possible contaminants.

**Disinfection** – To efficiently lower the number of germs that may be present on the surfaces of the washed parts.

**A. Cleaning**

- Disassemble the breast milk bottle into its individual parts.

- Rinse the disassembled parts with cold water (approx. 20 °C) immediately after use.
- Clean these parts with plenty of warm, soapy water (approx. 30 °C). Use a commercially available dish soap and clean soft brush.

- Thoroughly rinse all components again with cold water (approx. 20 °C).

- Dry the parts according to chapter C.

As an alternative to hand washing, in case of coarse dirt, rinse disassembled parts with plenty of cold water.

- At most once a day, place the disassembled parts on the top rack of a dishwasher.
- Use a commercially available dishwashing detergent.
- Dry the parts according to chapter C.

**B. Disinfection**

- Disassemble the breast milk bottle into its individual parts.

- Place the disassembled parts in a saucepan of sufficient capacity.

- Cover the disassembled, cleaned parts with plenty of water and boil for at least 5 minutes. (Ensure the parts are not in direct contact to the bottom of the saucepan.)
- Dry the parts according to chapter C.

As an alternative to boiling,

- Use Quick Clean™ Microwave bags in the microwave in accordance with the instructions on the bags.
- Dry the parts according to chapter C.

**C. Drying**

- Allow parts to air dry on a clean, unused dish towel or paper towel.
- Put the clean and dry parts in a clean and dust free storage bag or a clean environment. Do not store parts in an airtight container/bag if moist. It is important that all residual moisture dries.

Storing and thawing breast milk		
	<b>Storage guidelines for freshly expressed breast milk</b> (For healthy term babies)	
	<b>Room temperature</b> 16 to 25 °C	up to 4 hours is best
	<b>Refrigerator</b> at 4 °C or lower	up to 3 days is best
	<b>Freezer</b> -18 to -20 °C	up to 6 months is best
	<b>Breast milk thawed in the refrigerator</b>	At room temperature: up to 2 hours In refrigerator: up to 24 h max. Do not refreeze!

- Do not store breast milk in the door of the refrigerator. Instead choose the coldest part of the refrigerator (this is at the back of the glass shelf above the vegetable compartment).
- You can freeze expressed breast milk in milk storage bottles or Breast Milk Storage Bags.
- Do not fill the bottles or bags more than 3/4 full to allow space for possible expansion.
- Label the storage bottles or Breast Milk Storage Bags with the date of expression.
- For more information on storing your breast milk, visit https://www.medela.com/en/breastfeeding-pumping/articles/pumping-tips/how-to-store-freeze-and-thaw-breast-milk

⚠ **Caution**








Do not thaw frozen breast milk or do not warm breast milk in a microwave or a pan of boiling water to avoid loss of vitamins, minerals and other important components and to prevent burns.

- In order to preserve the components of the breast milk, thaw the milk in the refrigerator overnight. Alternatively, you can hold the storage bottle or Breast Milk Storage Bags under warm water (max. 37 °C).
- Gently swirl the storage bottle or Breast Milk Storage Bags to mix any fat that has separated. Avoid shaking or stirring the milk.
- Plastic bottles and component parts become brittle when frozen and may break when dropped.
- Also, bottles and component parts may become damaged if mishandled, e.g. dropped, over-tightened, or knocked over.
- Take appropriate care in handling bottles and components.

**Material:** Bottle, Lid: Polypropylene

Does not contain Bisphenol-A, DEHP (Phthalate) or Latex.

**Disposal:** According to local regulations.

	Keep away from sunlight.		The packaging contains products intended to come in to contact with food according regulation 1935/2004.
	Keep dry.		Fragile, handle with care.
	Read and follow the instructions for use.		Indicates that an item can technically be recycled.
	Indicates the material from which an item is made.		

DEUTSCH
<div><div><span><span>⚠</span></span> Bitte lesen Sie alle Anweisungen vor Gebrauch dieses Produkts. Bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung zu Referenzzwecken auf.</div></div>
<b>Verwendungszweck</b>
Medela Muttermilch-Aufbewahrungsflaschen sind für die Aufbewahrung, den Transport und die Erwärmung von Muttermilch bestimmt.
Wichtige Sicherheitshinweise
<div><div><span><span>⚠</span></span> <b>Zur Sicherheit und Gesundheit Ihres Kindes ACHTUNG!</b></div></div> <ul style="list-style-type: none"><li>Alle nicht verwendeten Einzelteile müssen außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.</li> <li>Erwärmen Sie die Milch nicht in der Mikrowelle, da sie möglicherweise ungleichmäßig erhitzt wird und bei Ihrem Baby zu Verbrennungen führen kann.</li> <li>Setzen Sie das Produkt nicht direktem Sonnenlicht oder Hitze aus.</li> <li>Verwenden Sie nur Originalzubehör von Medela, um eine korrekte Funktion sicherzustellen.</li> <li>Verwenden Sie das Produkt ausschließlich für den in dieser Gebrauchsanweisung beschriebenen Verwendungszweck.</li> <li>Andere Methoden zum Erhitzen, Reinigen, Aufbewahren und Verwenden von Nahrungsmitteln wurden nicht validiert und sollten vermieden werden. Sie können das Produkt beschädigen und ein Gesundheitsrisiko darstellen.</li></ul>
Reinigung und Desinfektion

**Wichtig**

- Verwenden Sie für die Reinigung und Desinfektion nur Wasser in Trinkwasserqualität.
- Reinigen und desinfizieren Sie vor dem ersten Gebrauch alle Teile (siehe Kapitel A und B).
- Reinigen Sie nach jedem Gebrauch alle Teile (siehe Kapitel A).
- Reinigen und desinfizieren Sie alle Teile einmal täglich nach Gebrauch (siehe Kapitel A und B).
- Reinigung** – Reinigung der Oberflächen der Teile durch Entfernung von Milchrückständen und anderen möglichen Verunreinigungen.
- Desinfektion** – Zur effizienten Reduzierung der Anzahl von Keimen, die auf den Oberflächen der gewaschenen Teile vorhanden sein können.

**A. Reinigung**

- Zerlegen Sie die Muttermilch-Aufbewahrungsflasche in ihre Einzelteile.
- Spülen Sie die einzelnen Komponenten unmittelbar nach dem Gebrauch mit kaltem Wasser (ca. 20 °C) ab.
- Reinigen Sie diese Teile mit viel warmem Seifenwasser (ca. 30 °C). Verwenden Sie ein handelsübliches Spülmittel und eine saubere, weiche Spülbürste.
- Spülen Sie alle Komponenten nochmals gründlich mit kaltem Wasser (ca. 20 °C) ab.
- Trocknen Sie die Einzelteile gemäß Kapitel C.
- Spülen Sie die Einzelteile bei groben Verschmutzungen mit reichlich kaltem Wasser ab.
- Legen Sie die Einzelteile höchstens einmal täglich in die obere Ablage der Geschirrspülmaschine.
- Verwenden Sie ein handelsübliches Geschirrspülmittel.
- Trocknen Sie die Einzelteile gemäß Kapitel C.

**B. Desinfektion**

- Zerlegen Sie die Muttermilch-Aufbewahrungsflasche in ihre Einzelteile.
- Legen Sie die Einzelteile in einen ausreichend großen Kochtopf.
- Bedecken Sie die gereinigten Einzelteile mit reichlich Wasser und kochen Sie diese mindestens 5 Minuten lang aus. (Stellen Sie sicher, dass die Teile nicht in direkten Kontakt mit dem Boden des Topfes kommen.)
- Trocknen Sie die Teile gemäß Kapitel C.

Alternativ zum Auskochen:

- Verwenden Sie Quick Clean™ Mikrowellenbeutel in der Mikrowelle gemäß den Anweisungen auf dem Beutel.
- Trocknen Sie die Teile gemäß Kapitel C.

**C. Trocknen**

- Lassen Sie die Einzelteile auf einem sauberen, unbenutzten Geschirrtuch oder Papiertuch trocknen.
- Legen Sie die gereinigten und trockenen Einzelteile in einen sauberen und staubfreien Aufbewahrungsbeutel oder an einen sauberen Ort. Bewahren Sie die Einzelteile nicht in einem luftdichten Behälter/Beutel auf, wenn sie noch feucht sind. Es ist wichtig, dass keine Restfeuchtigkeit mehr vorhanden ist.

Alternativ zum Auskochen:

- Verwenden Sie Quick Clean™ Mikrowellenbeutel in der Mikrowelle gemäß den Anweisungen auf dem Beutel.
- Trocknen Sie die Teile gemäß Kapitel C.

**C. Trocknen**

- Lassen Sie die Einzelteile auf einem sauberen, unbenutzten Geschirrtuch oder Papiertuch trocknen.
- Legen Sie die gereinigten und trockenen Einzelteile in einen sauberen und staubfreien Aufbewahrungsbeutel oder an einen sauberen Ort. Bewahren Sie die Einzelteile nicht in einem luftdichten Behälter/Beutel auf, wenn sie noch feucht sind. Es ist wichtig, dass keine Restfeuchtigkeit mehr vorhanden ist.

Aufbewahren und Auftauen von Muttermilch	
<b>Regeln für das Aufbewahren frisch abgepumpter Muttermilch</b> (Für gesunde, termingeborene Babys)	
<b>Raumtemperatur</b> 16 bis 25 °C	am besten bis zu 4 Stunden
<b>Kühlschrank</b> bei 4 °C oder weniger	am besten bis zu 3 Tagen
<b>Gefrierschrank</b> -18 bis -20 °C	am besten bis zu 6 Monaten
	Bei Raumtemperatur: bis zu 2 Stunden Im Kühlschrank: bis max. 24 Stunden Nicht wieder einfrieren!
<b>Im Kühlschrank aufgetaute Muttermilch</b>	

- Bewahren Sie Muttermilch nicht in der Kühlschranktür auf. Wählen Sie stattdessen den kältesten Ort im Kühlschrank (hinten auf dem Glasregal oberhalb des Gemüsefachs).
- Frieren Sie die abgepumpte Muttermilch in Milchaufbewahrungsflaschen oder -beuteln ein. Füllen Sie die Flaschen oder Beutel maximal drei Viertel voll, um Platz für Ausdehnung zu lassen.
- Beschriften Sie die Aufbewahrungsflaschen oder -beutel mit dem Abpumptatum.
- Weitere Informationen zur Aufbewahrung von Muttermilch finden Sie unter https://www.medela.com/en/breastfeeding-pumping/articles/pumping-tips/how-to-store-freeze-and-thaw-breast-milk

⚠ **Vorsicht**

Bitte tauen oder wärmen Sie tiefgefrorene Muttermilch niemals in der Mikrowelle oder in kochendem Wasser auf, da so Vitamine, Mineralstoffe und andere wertvolle Inhaltsstoffe verlorengehen können und darüber hinaus Verbrennungsgefahr besteht.

- Um alle Inhaltsstoffe der Muttermilch zu erhalten, tauen Sie die Milch am besten über Nacht im Kühlschrank auf. Ersatzweise können Sie die Muttermilch-Aufbewahrungsflasche oder den Aufbewahrungsbeutel auch unter warmes Wasser (max. 37 °C) halten.
- Schwenken Sie die Muttermilch-Aufbewahrungsflasche oder den Aufbewahrungsbeutel sanft, um abgesetztes Fett mit der Milch zu vermischen. Schütteln oder rühren Sie die Milch nicht.
- Plastikflaschen und Bestandteile können durch Einfrieren brüchig werden und zerbrechen, wenn sie herunterfallen.
- Auch bei unsachgemäßem Gebrauch können Flaschen und andere Einzelteile beschädigt werden, z. B. wenn sie fallen gelassen, zu fest zusammenschraubt oder umgestoßen werden.
- Gehen Sie mit den Flaschen und Einzelteilen vorsichtig um.

**Material:** Flasche, Deckel: Polypropylen.

Enthält kein Bisphenol-A, DEHP (Phthalate, Weichmacher) oder Latex.

**Entsorgung:** Gemäß örtlichen Vorschriften.

	Vor Sonnenlicht schützen.		Die Verpackung enthält Produkte, die gemäß Verordnung 1935/2004 dazu geeignet sind, mit Lebensmitteln in Berührung zu kommen.
	Trocken aufbewahren.		Zerbrechlich, vorsichtig handhaben.
	Bitte Gebrauchsanweisung durchlesen und beachten.		Gibt an, dass ein Produkt technisch wiederverwertet werden kann.
	Gibt an, aus welchem Material ein Produkt besteht.		

FRANÇAIS
<div><div><span><span>⚠</span></span> Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour les consulter ultérieurement.</div></div>
<b>Utilisation prévue</b>
Les biberons de conservation de lait maternel de Medela sont destinés à conserver, transporter et réchauffer le lait maternel humain.
Recommandations importantes en matière de sécurité d'emploi
<div><div><span><span>⚠</span></span> <b>AVERTISSEMENT Pour la sécurité et la santé de votre enfant<span> </span>!</b></div></div> <ul style="list-style-type: none"><li>Garder tous les éléments non utilisés hors de portée des enfants.</li> <li>Ne pas chauffer le lait ou four à micro-ondes au risque de conduire à un réchauffement non homogène. Le bébé pourrait alors brûler.</li> <li>Ne pas exposer le produit à la lumière directe du soleil ou à la chaleur.</li> <li>N'utiliser que des accessoires Medela d'origine afin de garantir un bon fonctionnement.</li> <li>Utiliser le produit uniquement pour l'utilisation prévue telle que décrite dans ce mode d'emploi.</li> <li>Les autres procédés de réchauffement, de nettoyage, de conservation et d'utilisation des denrées alimentaires n'ont pas fait l'objet d'une validation et doivent être évités. Ils peuvent endommager le produit et présenter un risque sanitaire.</li></ul>
Nettoyage et désinfection

**Important**

- Utiliser uniquement de l'eau potable pour le nettoyage et la désinfection.
- Avant la première utilisation, nettoyer et désinfecter toutes les pièces (voir chapitres A et B).
- Après chaque utilisation, nettoyer toutes les pièces (voir chapitre A).
- Une fois par jour, après utilisation, nettoyer et désinfecter toutes les pièces (voir chapitres A et B).
- Nettoyage** – Pour nettoyer la surface des pièces en éliminant physiquement les résidus de lait et autres contaminants éventuels.
- Disinfection** – Pour réduire efficacement la quantité de microbes qui peuvent être présents sur les pièces lavées.

**A. Nettoyage**

- Désassembler le biberon pour lait maternel en pièces détachées.
- Rincer les pièces démontées à l'eau froide (environ 20 °C) immédiatement après utilisation.
- Nettoyer abondamment ces pièces à l'eau savonneuse tiède (environ 30 °C). Utiliser un liquide vaisselle disponible dans le commerce et un goupillon propre.
- Rincer soigneusement une nouvelle fois toutes les pièces à l'eau froide (environ 20 °C).
- Sécher les pièces conformément au chapitre C.

Au lieu de les laver à la main, en cas de saouilles tenaces, rincer les pièces démontées à l'eau froide.

- Au maximum une fois par jour, placer les pièces démontées dans le panier supérieur d'un lave-vaisselle.
- Utiliser un produit pour lave-vaisselle au commerce.
- Sécher les pièces conformément au chapitre C.

**B. Désinfection**

- Désassembler le biberon pour lait maternel en pièces détachées.
- Placer les pièces démontées dans une casserole suffisamment grande.
- Recouvrir les pièces démontées et nettoyées avec beaucoup d'eau et faire bouillir pendant au moins 5 minutes. (Veiller à ce que les pièces ne soient pas en contact direct avec le fond de la casserole.)
- Sécher les pièces conformément au chapitre C.

Au lieu de l'ébullition,

- Utiliser les sachets pour micro-ondes Quick Clean™ dans le four à micro-ondes conformément aux instructions présentes sur les sachets.
- Sécher les pièces conformément au chapitre C.

**C. Séchage**

- Laisser sécher les pièces à l'air sur un torchon propre ou sur un essuie-tout.
- Placer les pièces propres et sèches dans un sac de conservation propre et exempt de poussière ou dans un endroit propre. Ne pas ranger de pièces humides dans une boîte ou un sac hermétique. Il est important que toute l'humidité résiduelle disparaisse.

Conservation et décongélation du lait maternel	
<b>Instructions de conservation pour le lait maternel fraîchement exprimé</b> (pour les bébés nés à terme et en bonne santé)	
<b>Température ambiante</b> entre 16 et 25 °C	bon pendant 4 heures
<b>Réfrigérateur</b> 4 °C ou moins	bon pendant 3 jours
<b>Congélateur</b> entre -18 et -20 °C	bon pendant 6 mois
<b>Lait maternel décongelé dans le réfrigérateur</b>	À température ambiante : jusqu'à 2 heures Au réfrigérateur : jusqu'à 24 h max. Ne pas recongeler <span> </span> !
<ul style="list-style-type: none"><li>Ne pas conserver le lait maternel dans la porte du réfrigérateur. Choisir plutôt la partie la plus froide du réfrigérateur (à l'arrière de la clayette en verre au-dessus du bac à légumes).</li> <li>Possibilité de congeler le lait maternel exprimé dans des biberons ou des sachets de conservation de lait maternel. Ne pas remplir les biberons ou sachets à plus de 3/4 de leur capacité de façon à laisser de l'espace pour l'expansion éventuelle du lait.</li> <li>Étiqueter les biberons ou sachets de conservation de lait maternel en indiquant la date d'expression.</li> <li>Plus four d'informations sur la conservation de votre lait maternel, consultez https://www.medela.com/en/breastfeeding-pumping/articles/pumping-tips/how-to-store-freeze-and-thaw-breast-milk.</li></ul>	
<span><span>⚠</span></span> <b>Mise en garde</b>	
Ne pas décongeler ni réchauffer le lait maternel ou four à micro-ondes ou dans une casserole d'eau bouillante afin d'éviter toute perte de vitamines, de minéraux et d'autres nutriments essentiels, et afin d'éviter tout risque de brûlure.	
Pour préserver les nutriments du lait maternel, le laisser décongeler dans le réfrigérateur toute la nuit. On peut également passer le biberon ou le sachet de conservation de lait maternel sous l'eau tiède (37 °C max.).	
Remuer délicatement le biberon ou le sachet de conservation de lait maternel afin d'homogénéiser les corps gras. Éviter de secouer vigoureusement ou d'agiter le lait.	
Les biberons en plastique ainsi que les différentes pièces peuvent être fragilisés par la congélation et risquent de casser en cas de chute.	
De même, les biberons et les pièces peuvent être endommagés à la suite d'une mauvaise manipulation, par exemple en cas de chute, de visage excessif ou de renversement.	
Manipuler les biberons et les pièces avec attention.	
<b>Matériaux</b> <span> </span> : biberon, couvercle <span> </span> : polypropylène	
Non contient pas de bisphénol-A, DEHP (Phalate) ou latex.	
<b>Mise au rebut</b> <span> </span> : Conformément aux prescriptions locales.	

	Conservier à l'abri de la lumière du soleil.		L'emballage contient des produits destinés à entrer en contact avec des denrées alimentaires conformément au Règlement (CE) n° 1935/2004.
	Conservier au sec.		Fragile, manipuler avec soin.
	Lire et respecter le mode d'emploi.		Indique qu'un article peut techniquement être recyclé.
	Indique le matériau avec lequel un article est fabriqué.		Indique qu'un article peut techniquement être recyclé conformément à la loi française de l'AGEC.

ITALIANO
<div><div><span><span>⚠</span></span> Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto. Conservare queste istruzioni per riferimento futuro.</div></div>
<b>Uso previsto</b>
Le bottiglie per la conservazione del latte materno Medela sono destinate alla conservazione, al trasporto e al riscaldamento del latte umano.
Informazioni importanti per la sicurezza

⚠ **Per la sicurezza e la salute del vostro bambino AVVERTENZA!**

- Tenere tutti i componenti non utilizzati fuori dalla portata dei bambini.
- Non riscaldare il latte in un forno a microonde, poiché ciò può causare un riscaldamento non uniforme e ustionare il bambino.
- Non esporre il triplato alla luce diretta del sole o al calore.
- Non usare il triplato alla luce diretta del sole o al calore.
- Utilizzare esclusivamente accessori originali Medela per garantire il funzionamento corretto.
- Usare il prodotto soltanto per l'uso previsto, come descritto nelle presenti istruzioni per l'uso.
- Altri metodi di riscaldamento, pulizia, conservazione e utilizzo degli alimenti non sono stati convalidati e dovrebbero essere evitati. Potrebbero danneggiare il prodotto e rappresentare un rischio per la salute.

**Pulizia e disinfezione**

**Importante**

- Per la pulizia e la disinfezione, usare esclusivamente acqua potabile.
- Prima del primo utilizzo, pulire e disinfectare tutti i componenti (vedere i capitoli A e B).
- Dopo ogni utilizzo, pulire tutti i componenti (vedere il capitolo A).
- Una volta al giorno, dopo l'uso, pulire e disinfectare tutti i componenti (vedere i capitoli A e B).

**Pulizia** – Pulire le superfici dei componenti rimuovendo fisicamente i residui di latte e altri possibili contaminanti.

**Disinfezione** – Per ridurre efficacemente il numero di germi che possono essere presenti sulle superfici dei componenti lavati.

**A. Pulizia**

- Smontare la bottiglia per latte materno nei singoli componenti.
- Sciquare i componenti smontati con acqua fredda (20 °C) subito dopo l'uso.
- Pulire questi componenti con abbondante acqua saponata calda (30 °C circa). Utilizzare un normale detergente per stoviglie e una spazzola morbida.
- Sciquare di nuovo a fondo tutti i componenti con acqua fredda (circa 20 °C).
- Asciugare i componenti come indicato nel capitolo C.

In alternativa al lavaggio a mano, in caso di sporco grassolano, sciquare i componenti smontati con abbondante acqua fredda.

- Al massimo una volta al giorno, posizionare i componenti smontati sul cestello superiore della lavastoviglie.
- Utilizzare un normale detergente per lavastoviglie.
- Asciugare i componenti come indicato nel capitolo C.

**B. Disinfezione**

Smontare la bottiglia per latte materno nei singoli componenti.

- Mettere i componenti smontati in una casseruola di capacità sufficiente.
- Coprire i componenti smontati e puliti con abbondante acqua e far bollire per almeno 5 minuti. (Assicurarsi che i componenti non siano in contatto diretto con il fondo del pentolino.)
- Asciugare i componenti come indicato nel capitolo C.

Come alternativa alla bollitura,

- Utilizzare le sacche Quick Clean™ Microwave nel microonde seguendo le istruzioni riportate sulle sacche.
- Asciugare i componenti come indicato nel capitolo C.

**C. Asciugatura**

- Lasciare asciugare i componenti all'aria su un asciugamano pulito e non usato o su una salvietta di carta.
- Riporre i componenti detersi e asciutti in una sacca per la conservazione pulita e priva di polvere in un ambiente pulito. Non conservare i componenti in contenitori/borse a chiusura ermetica, se umidi. È importante far asciugare tutta l'umidità residua.

Conservazione e scongelamento del latte materno	
<b>Linee guida per la conservazione del latte materno appena estratto</b> (Per bambini sani nati a termine)	
<b>Temperatura ambiente</b> da 16 a 25 °C	fino a 4 ore è l'opzione migliore
<b>Rigriferio</b> a 4 °C o inferiore	fino a 3 giorni è l'opzione migliore
<b>Freezer</b> da -18 a -20 °C	fino a 6 mesi è l'opzione migliore
	A temperatura ambiente: fino a 2 ore. In frigorifero: fino a 24 ore massimo. Non ricongelare!

**Latte materno scongelato nel frigorifero**

- Non conservare il latte materno nello sportello del frigorifero. Scegliere invece la parte più fredda del frigorifero (la parte posteriore del ripiano in vetro sopra lo scomparto delle verdure).
- Congelare il latte materno estratto nelle bottiglie per la conservazione del latte materno o nelle apposite sacche.
- Non riempire le bottiglie o le sacche per più di 3/4, in modo da lasciare spazio per un'eventuale dilatazione del latte.
- Applicare sulle bottiglie o sulle sacche per la conservazione del latte materno un'etichetta con la data di estrazione.
- Per ulteriori informazioni sulla conservazione del latte materno, visitare il sito https://www.medela.com/it-it/allattamento-al-seno-ed-estrazione/articoli/consigli-per-l-estrazione-di-latte/come-fare-per-conservare-congelare-e-scongelare-il-latte-materno

⚠ **Attenzione**

Non scongelare né riscaldare il latte materno in un forno a microonde o in una pentola di acqua bollente per evitare la perdita di vitamine, minerali e altri importanti ingredienti, nonché per evitare le ustioni.

- Al fine di preservare adeguatamente i componenti del latte materno, scongelare il latte lasciandolo in frigorifero durante la notte. In alternativa è possibile tenere la bottiglia o le sacche per la conservazione del latte materno sotto l'acqua calda (massimo 37 °C).
- Ruotare delicatamente la bottiglia o le sacche per la conservazione del latte materno, al fine di miscelare il grasso eventualmente separato. Evitare di scuotere o mescolare il latte.
- Le bottiglie e i componenti in plastica diventano fragili se congelati e potrebbero rompersi cadendo.

