

Niacin 15 mg GPH Kapseln

Niacin, Vitamin B3 oder auch Nicotinsäure genannt, kommt in der Natur nur in geringen Mengen frei vor, zum größten Teil als Amid (Nicotinsäureamid, Nicotinamid). Natürliche Quellen für Niacin sind Fleisch (Rinder-, Schweinefleisch), Hefe, Reiskleie und Leber. Es ist weitverbreitet in vielen pflanzlichen und tierischen Nahrungsquellen, ausgenommen in reinem Fett. Es bildet einen wichtigen Baustein verschiedener Co-Enzyme (NAD, NADP) und ist in dieser Form von zentraler Bedeutung für den Stoffwechsel von Eiweißen, Fetten und Kohlenhydraten. Niacin ist im eigentlichen Sinn kein Vitamin, da es von Säugetieren und dem menschlichen Körper aus der Aminosäure L-Tryptophan hergestellt werden kann. Dennoch kann es bei einseitiger Ernährung (Mais) zu Mangelerscheinungen kommen. Die deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt 15 mg pro Tag.



Niacin 15 mg GPH Kapseln enthalten 15 mg Nicotinsäureamid in einer Hartgelatine kapsel. Das Vitamin hat vielfältige Funktionen im menschlichen Körper. Es ist Bestandteil von NAD und NADP, die als Coenzyme an Atmung und Wasserstoffübertragung beteiligt sind. Entscheidend sind diese Vorgänge für die Funktionen des Herzens, der Nerven und den Energiestoffwechsel. Zusätzlich kann es eine Absenkung der Blutfettwerte erwirken. Außerdem ist das Vitamin am Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Fettsäuren und Aminosäuren beteiligt und ist zudem wichtig für den Energiehaushalt der Zelle.

Rohstoffbeschreibung:

Niacin 15 mg GPH Kapseln sind ein Qualitätsprodukt mit hochwertigen Rohstoffen. Bei der Produktion werden keine Hilfsstoffe wie Farbstoffe und Konservierungsmittel eingesetzt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit

Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

2829671	Niacin 15 mg GPH Kapseln	60 St
2829688	Niacin 15 mg GPH Kapseln	120 St
4033226	Niacin 15 mg GPH Kapseln	180 St
4033232	Niacin 15 mg GPH Kapseln	360 St
4033249	Niacin 15 mg GPH Kapseln	750 St
4033255	Niacin 15 mg GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 1

Infoversion 0004

Stand: August 2013