

Glutamin 500 mg Junek Kapseln

L-Glutamin

L-Glutamin ist das Säureamid der nicht-essentiellen Aminosäure L-Glutaminsäure. Beide sind weit verbreitet und ein nie fehlender Eiweißbestandteil. L-Glutamin ist frei enthalten in Zuckerrübenmelasse, Rübensaft, Kartoffeln und in vielen Pflanzen, besonders in den Keimlingen des Spargels. L-Glutaminsäure ist in den meisten Eiweißen in sehr großen Mengen vorhanden, besonders reichlich in Milch (22 %), Weizen (31 %) und Mais (18 %). Im Organismus wird L-Glutamin z.B. für die Bildung von Purin und Aminoazuckern benötigt und spielt in den Nieren als Ammoniak-Donator (Neutralisation) eine Rolle.



Glutamin 500 mg Junek Kapseln enthalten 500 mg L-Glutamin in einer Hartgelatinekapsel. L-Glutamin ist eine der drei Aminosäuren, die am Aufbau von Glutathion beteiligt sind. L-Glutathion ist eines der bedeutendsten Antioxidantien in der Natur. L-Glutamin, nicht aber die Glutaminsäure, kann die Blut-Hirn-Schranke passieren. L-Glutamin hat daher eine positive Auswirkung auf die Gedächtnis- und Konzentrationsleistung und ist eine reiche Energiequelle für die Zellen des Körpers. L-Glutaminsäure und ihr Säureamid sind Energieträger im Immunsystem und im Energiestoffwechsel der Muskulatur. Sie sind daher vor allem für intensiv trainierende Sportler empfehlenswert. L-Glutamin hat gewissermaßen auch eine entgiftende Eigenschaft. Weiterführende Forschungen haben aufgezeigt, dass L-Glutamin der giftigen Wirkung von Alkohol, besonders bei Alkoholvergiftungen, entgegenwirken kann. Im Körper fungiert L-Glutamin als Trägersubstanz, welche giftige Abbauprodukte (Ammoniak aus dem Gehirn) durch die Blut-Hirn-Schranke transportiert. L-Glutamin trägt zur Vermittlung von Sinneswahrnehmungen ebenso bei, wie zur Motorik und zu höheren Gehirnfunktionen wie Lernen und Gedächtnis.

Rohstoffbeschreibung:

L-Glutamin ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Fermentation hergestellt. Fermentation ist die industriell durchgeführte Veredelung pflanzlicher Rohstoffe durch enzymatische Vorgänge. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene 1 Kapsel täglich

Hinweise:

Achtung: Vorsichtige Gabe bei Nieren- und Leberleiden
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

4026870	Glutamin 500 mg Junek Kapseln	30 St
4026887	Glutamin 500 mg Junek Kapseln	60 St
4026893	Glutamin 500 mg Junek Kapseln	120 St
4026901	Glutamin 500 mg Junek Kapseln	180 St
4026918	Glutamin 500 mg Junek Kapseln	360 St
4026924	Glutamin 500 mg Junek Kapseln	750 St
4026930	Glutamin 500 mg Junek Kapseln	1750 St