

Glycin 500 mg Junek Kapseln

Glycin

Glycin gehört zu den nicht-essentiellen Aminosäuren. Sie ist die kleinste, natürlich vorkommende Aminosäure. Auf Grund der einfachen Struktur gibt es keine D- und L-Form. Sie ist nicht nur Baustein von Eiweißen, sondern wird auch bei zahlreichen Biosyntheseprozessen (Aufbau von Kreatin, der Porphyrine, der Purine u. a.) benötigt. Sie liefert unter anderem den zum Aufbau von nicht-essentiellen Aminosäuren nötigen Stickstoff. Für die Eiweißbildung ist Glycin vor allem in körperlichen Aufbauphasen von großer Bedeutung. Glycin ist enthalten in Kollagenen. In freier Form ist sie weit verbreitet in pflanzlichen Lebensmitteln.



Glycin 500 mg Junek Kapseln enthalten 500 mg Glycin in einer Hartgelatine kapsel. Glycin ist eine der drei Aminosäuren, die in der Synthese von L-Glutathion teilnimmt. L-Glutathion ist ein Tripeptid aus L-Cystein, L-Glutamin und Glycin und eines der allerwichtigsten Antioxidantien der Natur. Glycin wird im Organismus gelagert und dient als Reservoir bei der Bildung der nicht-essentiellen Aminosäuren. Diese Aminosäure hat Bedeutung bei der Förderung der Wundheilung, stellt defektes Gewebe wieder her, beispielsweise bei schweren körperlichen Schäden, Brandwunden oder Sportverletzungen. Zudem fördert Glycin die Bildung von Hämoglobin. Selbst kann diese Aminosäure im Körper zu Kreatin umgewandelt werden, was ein wesentlicher Faktor für die Muskelaktivität und somit für die sportliche Aktivität ist. Auch an Entgiftungsreaktionen in der Leber ist Glycin beteiligt. Der Vorteil bei dieser Aminosäure ist, dass sie ungefährlich ist und selbst in großen Dosierungen gut toleriert wird.

Verzehrempfehlung:

Kapseln: Erwachsene 1 Kapsel täglich

Hinweise:

Diabetiker sollen darauf aufmerksam gemacht werden, dass Glycin den Blutzucker erhöhen kann. Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Zutaten:

Glycin; Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

Rohstoffbeschreibung:

Glycin wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Inhalt (Kapseln)

4026947 Glycin 500 mg Junek Kapseln
4026953 Glycin 500 mg Junek Kapseln
4026976 Glycin 500 mg Junek Kapseln
4026982 Glycin 500 mg Junek Kapseln
4026999 Glycin 500 mg Junek Kapseln
4027007 Glycin 500 mg Junek Kapseln

Nennfüllmenge (g) e

60 St 42 G
120 St 85 G
180 St 128 G
360 St 256 G
750 St 533 G
1750 St 1.244 G