

# Histidin 500 mg Junek Kapseln

## L-Histidin

L-Histidin ist eine „bedingt essentielle“ Aminosäure. Solche Aminosäuren werden als semi-essentielle Aminosäuren bezeichnet. Das heißt, Erwachsene können ohne Nahrungshistidin für kürzere Zeit ein Stickstoffgleichgewicht aufrechterhalten, Kinder und Jugendliche hingegen benötigen L-Histidin. Große Bedeutung kommt L-Histidin vor allem im Eiweißstoffwechsel und bei der Bildung von Hämoglobin (Blutfarbstoff) zu.



**Histidin 500 mg Junek Kapseln** enthalten 500 mg L-Histidin in einer Hartgelatine kapsel. L-Histidin wird im Körper zu Histamin umgewandelt, einem Botenstoff (Neurotransmitter) und Stimulator des autonomen Nervensystems. Es steigert die Produktion von Magensäure, erweitert die Blutgefäße und verursacht gewisse allergische Reaktionen. L-Histidin wird zum Aufbau des sauerstoffübertragenden Blutfarbstoffes Hämoglobin benötigt. Das heißt je mehr vorhanden ist, desto leistungsfähiger ist der Mensch sowohl körperlich wie auch geistig. Eines der am besten erforschten Gebiete in der Aminosäuretherapie ist die Beziehung zwischen Gicht und Histaminmangel. Eine sehr große Anzahl von Untersuchungen hat gezeigt, dass ein Zusammenhang zwischen Intensität der Krankheit und der Histaminkonzentration besteht. Eine Gabe von L-Histidin hat den Zustand im Hinblick auf Gang und Greifstärke verbessert. Außerdem sind Besserung und Steigerung der Hörfähigkeit unter Histidinabgabe bekannt.

## Rohstoffbeschreibung:

L-Histidin wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft durch Fermentation oder Protein-Hydrolyse hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung:

Erwachsene 1 Kapsel täglich

## Hinweise:

L-Histidin kann den Blutdruck beeinflussen.

Vorsicht bei Personen mit Depressionen und psychischen Erkrankungen.

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

|         |                               |         |
|---------|-------------------------------|---------|
| 4027088 | Histidin 500 mg Junek Kapseln | 60 St   |
| 4027094 | Histidin 500 mg Junek Kapseln | 120 St  |
| 4027102 | Histidin 500 mg Junek Kapseln | 180 St  |
| 4027119 | Histidin 500 mg Junek Kapseln | 360 St  |
| 4027125 | Histidin 500 mg Junek Kapseln | 750 St  |
| 4027131 | Histidin 500 mg Junek Kapseln | 1750 St |