

L-Tryptophan 250 mg Junek Kapseln

L-Tryptophan

L-Tryptophan gehört zusammen mit L-Phenylalanin und L-Tyrosin zur Gruppe der aromatischen Aminosäuren und ist essentiell. Innerhalb der essentiellen Aminosäuren ist L-Tryptophan die Aminosäure, die mengenmäßig am wenigsten in gewöhnlicher Nahrung zu finden ist. Schinken, Beef-Steak-Fleisch, Eier, Parmesan-Käse, Mandeln und Wild enthalten größere Mengen. Pflanzliche Nahrung ist eher arm an L-Tryptophan. Diese Aminosäure hat darüber hinaus direkten Einfluss auf die Bildung des Botenstoffes Serotonin und Niacin (Vitamin B3).



L-Tryptophan 250 mg Junek Kapseln enthalten 250 mg L-Tryptophan in einer Hartgelatine kapsel. L-Tryptophan stellt die Ausgangssubstanz für Serotonin, einen Botenstoff des Gehirns, dar. Serotonin ist verantwortlich für innere Ruhe, Ausgeglichenheit und für Glücksgefühle. Dieses Hormon stellt somit einen Stressregulator dar. Ein Mangel an L-Tryptophan kann zur Entwicklung von Depressionen und psychischen Störungen führen. Außerdem ist L-Tryptophan die Schlüsselsubstanz für die Herstellung von Melatonin, welches einen beruhigenden Einfluss auf die Gehirntätigkeit hat und das Einschlafen und Entspannen erleichtern kann.

Andere Aminosäuren konkurrieren mit L-Tryptophan um die Transportwege durch die Blut-Hirn-Schranke. Deshalb ist es ratsam, L-Tryptophan zeitisoliert von anderen Proteinen einzunehmen.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

2 Kapseln enthalten 500 mg L-Tryptophan

Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei.

Bei Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden. Für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche nicht geeignet. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.

Zutaten:

L-Tryptophan; Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!);

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R,

Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V; Hilfsstoffe: Maisstärke, Mikrokristalline Cellulose; Bindemittel: Leinöl; Hilfsstoff: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

Rohstoffbeschreibung:

L-Tryptophan ist nicht tierischen Ursprungs. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Inhalt (Kapseln)	Nennfüllmenge (g) e	
4047168 L-Tryptophan 250 mg Junek Kapseln	60 St	31 g
4047174 L-Tryptophan 250 mg Junek Kapseln	120 St	62 g
4047180 L-Tryptophan 250 mg Junek Kapseln	180 St	93 g
4047197 L-Tryptophan 250 mg Junek Kapseln	360 St	187 g
4047205 L-Tryptophan 250 mg Junek Kapseln	750 St	390 g
4047211 L-Tryptophan 250 mg Junek Kapseln	1750 St	911 g