

Bittermelonen Junek Kapseln

Die Bittermelone oder Bittergurke (*Momordica charantia*) ist eine tropische, einjährige Kletterpflanze aus der Familie der Kürbisgewächse (Cucurbitaceae). Die Pflanze ist unter verschiedenen Namen bekannt: Charantia, Korela, Sopropo, Balsam Apple, Ampalaya. Sie wird besonders im asiatischen Raum als Gemüse geschätzt und ihre gesundheitsfördernde Wirkung ist bereits seit Jahrhunderten bekannt. Anbaugebiete sind in Asien, Südamerika, Afrika und der Karibik.

In der Pflanze konnten ein hoher Protein-, Kohlehydrat- und Mineralstoffanteil (Eisen, Calcium, Phosphor, Kupfer, Kalium), ein niedriger Fettanteil, sowie Karotin, Vitamin A, B1, B2 und C nachgewiesen werden. Aus Blättern, Samen und Früchten werden u.a. Triterpenglykoside (Momordicine und Momordicoside) isoliert. Von besonderem Interesse sind folgende aus Samen und Früchten gewonnene Inhaltsstoffe:

- Charantin (ein Glucosid-Gemisch) mit vermuteter hypoglykämischer (blutzuckersenkender) Wirkung
- P-Insulin, das große Ähnlichkeit zu Insulin aus dem Schwein zeigt und ebenfalls blutzuckersenkende Wirkung hat
- das antivirale Protein MAP 30 und RiPs (Ribosome inactivating protein), wobei MAP 30 im in-vitro-Versuch (d.h. außerhalb des lebenden Organismus) die HIV-1-Infektion und die Virus-Vermehrung hemmt
- α - und β -Momorcharin, zwei immunmodulatorische Glykoproteine mit Antitumorwirkung

Verschiedene Forschergruppen untersuchten den positiven Einfluß des Bittermelonen-Extraktes auf den Blutzucker bei Menschen mit Alterszucker.



Bittermelonen Junek Kapseln enthalten 500 mg standardisierten Bittermelonen-Extrakt eingestellt auf einen Mindestgehalt von 10 % Charantin, in einer Hartgelatinekapsel. Dem Bittermelonen-Extrakt können demnach laut Literatur folgende Wirkungen zugesprochen werden: Blutzuckersenkend, antiviral, der Tumorbildung entgegenwirkend, cholesterinsenkend, entzündungshemmend, immunsuppressiv, Fettverdauung stimulierend, leicht abführend, blutreinigend.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren: 2 x 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit, am besten morgens und abends je 1 Kapsel.

2 Kapseln enthalten 1000 mg Bittermelonen Extrakt, stand. auf einen Gehalt von mind. 10 % Charantin.

Anwendung bei Kindern:

Von der Anwendung bei Kindern wird wegen der noch geringen Datenlage abgeraten.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Bittermelonen Junek Kapseln sollten nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden, da zwei aus der unreifen Frucht isolierte Proteine (Momorcharin α und β) im Tierversuch abortive Wirkung zeigten.

Bei Personen mit Lebererkrankungen ist Vorsicht geboten.

Bittermelonen Junek Kapseln sollten bei bekannter Allergie oder Hypersensibilität auf Kürbis- und Melonengewächsen gemieden werden.

Bittermelonen Junek Kapseln stellen ein wertvolles additives Nahrungsergänzungsmittel mit blutzuckersenkender Wirkung für Typ-II-Diabetiker dar, ersetzen aber nicht die fortführende medikamentöse-, diätetische- und Bewegungs-Therapie unter Aufsicht des behandelnden Arztes.

Hinweise:

Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen. Nicht bei bekannter Allergie auf Kürbis und Melonengewächse einnehmen.

Achtung: Enthält eine Trockenkapsel, nicht verschlucken!

Zutaten:

Bittermelonen Extrakt (Bittermelone, Maltodextrin); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

Rohstoffbeschreibung:

Wässrig-alkoholischer Bittermelonen-Extrakt standardisiert auf einen Charantin-Gehalt von mindestens 10 % aus der Frucht von *Momordica charantia*. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine. Bei der Produktion werden keine Hilfsstoffe wie Füll-, Farb- oder Konservierungsstoffe eingesetzt.

Inhalt (Kapseln)		Nennfüllmenge (g) e
4028917	Bittermelonen Junek Kapseln	30 St 17 g
4028923	Bittermelonen Junek Kapseln	60 St 35 g
4028946	Bittermelonen Junek Kapseln	90 St 53 g
4028952	Bittermelonen Junek Kapseln	180 St 107 g
4028969	Bittermelonen Junek Kapseln	750 St 446 g
4028975	Bittermelonen Junek Kapseln	1750 St 1.041 g