

Broccoli Junek Kapseln

Broccoli gehört zur Gruppe der Kreuzblütengewächse (Brassicaceae) und ist ein naher Verwandter des Karfiols. Er stammt wie alle übrigen Kohlartern von einer Wildform ab, die vor allem an den Mittelmeer- und Westküsten Europas wächst. Wie beim Karfiol werden die verdickten Blütenansätze gegessen. Inhaltsstoffe von Broccoli sind:

Vitamin B1, B2, B6 (Herz, Nerven, Muskeln)
Vitamin C (Immunabwehr)
Vitamin E (Schutz der Zelle)
Vitamin A (Augen, Haut)
Kalium (Gewebe, Muskeln)
Phosphor (Knochen, Energiehaushalt)
Magnesium (Knochen, Zähne, Nerven)
Calcium (Knochen, Zähne)
Eisen (Blutbildung, Atmung)

Bei der Zubereitung von Broccoli durch Dampfgaren oder Kochen kann der Gehalt der bedeutenden Inhaltsstoffe beträchtlich reduziert werden.



Broccoli Junek Kapseln enthalten 250 mg Broccoli Extrakt standardisiert auf Sulforaphan in einer Hartgelatine kapsel. Broccoli ist die wichtigste Quelle für Sulforaphan, einem Glukosinolat (früher Senfölglykoside genannt). Auch die hohen Gehalte an Selen, sind nicht zu unterschätzen, wofür sich Broccoli ebenfalls auszeichnet. Ein Verzehr von Broccoli ist ein Beitrag für die Zellgesundheit.

Rohstoffbeschreibung:

Der von uns eingesetzte Broccoli Extrakt ist standardisiert auf einen Mindestgehalt an Sulforaphan. Durch ein besonders schonendes Herstellungsverfahren behält der Rohstoff den natürlichen Geschmack. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x 1 Kapsel täglich vor den Mahlzeiten.

Hinweise:

Abhängig von der Ernte und Saison können Unterschiede in Farbe und Geschmack auftreten. Sie sind ein Zeichen für die Natürlichkeit des Produktes.
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

4029733	Broccoli Junek Kapseln	60 St
4029756	Broccoli Junek Kapseln	120 St
4029762	Broccoli Junek Kapseln	180 St
4029779	Broccoli Junek Kapseln	360 St
4029785	Broccoli Junek Kapseln	750 St
4029791	Broccoli Junek Kapseln	1750 St