

## POWERSTAR FOOD C5ENERGY®

Mit der Entwicklung der isotonischen **Kohlenhydrat-Elektolyt-Matrix C5ENERGY®** hat **POWERSTAR FOOD** wieder einmal gezeigt, was es heißt, innovative Qualität Made in Germany zu produzieren. Das Kohlenhydrat-Elektolyt-Getränk **C5ENERGY®** erhöht die **Absorption von Wasser** während **körperlicher Anstrengungen** und trägt zum Erhalt der **Ausdauerleistung** während **längerem Ausdauertraining** bei.

Basis von **C5ENERGY®** ist eine neu entwickelte 5-stufige Kohlenhydrat-Matrix aus **Amylopektin, Amylose, Maltodextrin, Fructose** und **Isomaltulose**. **POWERSTAR FOOD C5ENERGY®** liefert als effektive Flüssigkeitsversorgung zusätzlich 4 Hauptelektrolyte, **Kalium, Natrium, Calcium** und **Magnesium**.

**POWERSTAR FOOD C5ENERGY®** ist gezielt mit Nährstoffen ergänzt, die zu wichtigen normalen Körperfunktionen beitragen.

So trägt **Natrium** zur normalen Aufrechterhaltung der Muskelfunktion bei. **Magnesium** trägt zum Elektrolyt-Ausgleich bei. **Niacin** trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei und **Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen. **POWERSTAR FOOD C5ENERGY®** trägt zu einer ausreichenden Zufuhr an Kohlenhydraten, Elektrolyten und Vitaminen bei.

### Vorteile von POWERSTAR FOOD C5ENERGY auf einen Blick:

- **Bezeichnung: Nahrungsergänzungsmittel aus Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen mit Zuckerarten und Süßungsmittel**
- **Zielgruppe sind Sportler im Ausdauerbereich und Kraftsport**
- **Kohlenhydrat-Matrix im Verhältnis 1:3:1 aus:**
  - Amylopektin, Amylose, Maltodextrin, Fructose und Isomaltulose**
- **Sichert die kurz- und mittelfristige Energieversorgung**
- **Versorgt den Körper effizient mit Energie über einen beliebigen Zeitraum**
- **Kein Unterzucker nach dem Energiehoch**
- **Ermöglicht die gesteigerte Energieversorgung pro Zeiteinheit**
- **Schont die Glycogenspeicher**
- **C5ENERGY und Muskelkontraktion**
- **Funktionelle Flüssigkeitsversorgung durch isotonische Zusammensetzung mit Natrium, Kalium, Magnesium und Calcium**
- **Nährstoffe die zu folgenden wichtigen Körperfunktionen beitragen:**
  - **Natrium und Magnesium tragen zur normalen Aufrechterhaltung der Muskelfunktion bei**
  - **Magnesium trägt zum Elektrolyt-Ausgleich bei**
  - **Vitamin B2, B6, B12, Folsäure und Niacin tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei**
  - **Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei**
  - **Vitamin C, B2, Selen und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen**
- **Problemlose Aufnahme durch den Körper, auch während der Belastung**
- **Kein Völlegefühl während des Wettkampfes**
- **Ohne Aspartam**
- **Ohne gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **Selbstverständlich ohne künstliche Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffe.**
- **Für Veganer geeignet**
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

### Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist von großer Bedeutung.

Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung von Kohlenhydrat-Elektolyt-Kombinationen untersucht, wie diese in **POWERSTAR FOOD C5ENERGY®** enthalten sind. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die

Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden. Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung.

**Zutaten:** Maltodextrin, Isomaltulose\*, Fructose, Amylose, Amylopektin, Säuerungsmittel Zitronensäure, Kaliumcitrat, Natriumphosphat, Aroma, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Vitaminmischung (Mengen : siehe Tabelle), Süßungsmittel Saccharin  
 \*:Isomaltulose ist eine Glucose- und Fructosequelle

**Verzehrsempfehlung für POWERSTAR FOOD C5ENERGY:**

40 g (1 gestrichener POWERSTAR-Meßlöffel ca. 15g) **POWERSTAR FOOD C5ENERGY** in 500 ml Wasser auflösen. Je nach Bedarf 1 bis 2 Portionen pro Tag, vor und während dem Training.

**Lagerung:**

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Anbieter:**

POWERSTAR FOOD  
 Nahrungsergänzungen GmbH  
 Hauptstr. 152  
 66424 Homburg  
 Tel:0684872123  
[www.powerstarfood.de](http://www.powerstarfood.de)

**Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :**

Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge (40 g C5 ENERGY)	pro 100 g C5 ENERGY
Energie	148,16 kcal / 630,18 kJ	370,40 kcal / 1.575,45 kJ
Fett	0,00 g	0,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,00 g	0,00 g
Kohlenhydrate (C5ENERGY)	35,54 g	88,85 g
davon Zucker	14,50 g	36,25 g
Eiweiß	0,00 g	0,00 g
Salz	0,30 g	0,75 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Zusammensetzung (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge (40 g)	pro 100 g C5ENERGY	% NRV* pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge (40 g)
<b>C5ENERGY bestehend aus:</b>	35.540,00 mg	88.850,00 mg	
Maltodextrin	20.140,00 mg	50.350,00 mg	**
Isomaltulose	7.200,00 mg	18.000,00 mg	**
Fructose	7.200,00 mg	18.000,00 mg	**
Amylose + Amylopektin	1.000,00 mg	2.500,00 mg	**
Calcium	120,00 mg	300,00 mg	15,0 %
Magnesium	60,00 mg	150,00 mg	16,0 %
Kalium	300,00 mg	750,00 mg	15,0 %
Natrium	76,00 mg	190,00 mg	**
Phosphat	105,00 mg	262,50 mg	15,0 %
Vitamin B1	0,85 mg	2,13 mg	77,3 %
Vitamin B2	1,05 mg	2,63 mg	75,0 %
Vitamin B6	1,10 mg	2,75 mg	78,6 %
Vitamin B12	3,00 µg	7,50 µg	120,0 %
Biotin	90,00 µg	225,00 µg	180,0 %
Pantothensäure	5,00 mg	12,5 mg	83,3 %
Folsäure	100,00 µg	250,00 µg	50,0 %
Nicotinamid	11,00 mg	27,50 mg	68,8 %
Vitamin C	50,00 mg	125,00 mg	62,5 %
Vitamin E	4,00 mg	10,00 mg	33,3 %

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmittel üblichen Schwankungen.

\*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge

\*\* : Kein NRV festgelegt