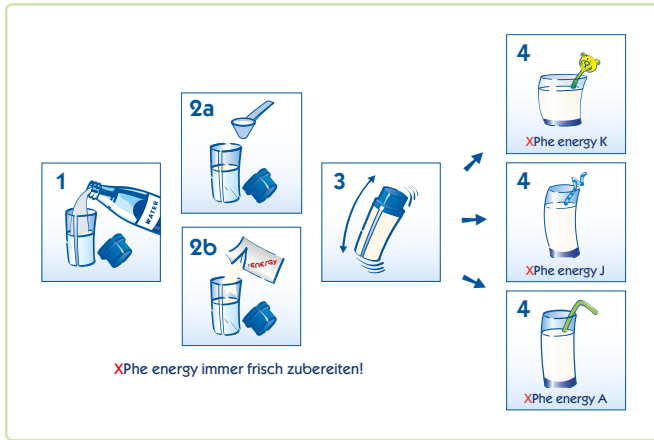


ZUBEREITUNG



- Jeder Portionsbeutel (16,5 g) **Xphe energy K** enthält 5 g Eiweiß-äquivalent. Zur Zubereitung des Phe-freien Shakes: **100 ml** stilles Wasser in einen Shaker füllen, den Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben, schütteln, fertig!
- Die Portionsbeutel (je 33 g) **Xphe energy J** und **Xphe energy A** enthalten je 10 g Eiweißäquivalent. Zum Mixen des Phe-freien Shakes benötigt man **200 ml** stilles Wasser in einem Shaker – den Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben, schütteln, fertig!
- Bei **Xphe energy A** aus der Dose 33 g Pulver abwiegen. Die der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 16,5 g Pulver. Pulver in den Shaker und mit 200 ml Trinkwasser schütteln. Fertig!

Shake it, taste it, genieße den Tag!

DOSIERUNG/ANWENDUNG

- Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Am besten die gesamte Tagesmenge auf 3 – 5 Einzelportionen über den Tag verteilt einnehmen.
- Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.
- Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus **Xphe energy** bestehen oder auch aus einer Kombination anderer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind. Hier bieten sich Produkte aus dem XPHE-SYSTEM an.



☎ 008000-9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)
oder + 49 (0) 8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org
🛒 metax-shop.org
Besuchen Sie uns im Internet 🌐 metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany



gZEn-A 14/03/18
gZEn-IC 18/01/18
gZEn-K 18/01/18
dJ21/04/14
23/12/01

PRODUKTINFORMATION



LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE

ZUM DIÄTMANAGEMENT BEI

PHENYLKETONURIE (PKU) ODER HYPERPHENYLALANINÄMIE (HPA)

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

MIT EXTRA ENERGIE

4-MAL LECKERER GESCHMACK

- ERDBEERE
- VANILLE
- ZITRONE
- NEUTRAL



Ein Shake, der den ganzen Tag überzeugt

- **XPhe energy** – geeignet zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).
- Für 3 Altersstufen: Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
- **XPhe energy** – das Eiweißsupplement, frei von Phenylalanin, mit einer Konsistenz, die einem Milchshake ähnelt.

4 LECKERE GESCHMACKSRICHTUNGEN

- **Erdbeere** – fruchtig und lecker
- **Vanille** – harmonisch mild mit Bourbon-Vanille
- **Zitrone** – frisch und saftig
- **neutral** – angenehm mild, nicht aromatisiert

ENERGIEBILANZIERT

- Mit Energie in Form von Kohlenhydraten und Fett: Dadurch werden die enthaltenen Aminosäuren effektiv genutzt!
- **XPhe energy** kann auch mit nur einer kleinen oder ganz unabhängig von einer Mahlzeit getrunken werden.
- **XPhe energy** hilft besonders Gewichtsverlust, katabole Stoffwechsellagen und Appetitlosigkeit zu überwinden.
- Energiedefizite werden ausgeglichen, die z. B. durch vermehrte körperliche und sportliche Aktivität entstehen können, denn **XPhe energy** enthält mehr Kalorien als eine herkömmliche hochkonzentrierte Aminosäuremischung.
- Mit dem optimalen Verhältnis von ω -6- zu ω -3-Fettsäuren, wie es die D-A-CH* empfiehlt.
*Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr für Deutschland, Österreich und Schweiz.

ideal bei körperlicher/sportlicher Aktivität

UNKOMPLIZIERT IM PORTIONSBEUTEL – COOL IN DER DOSE

- Abgepackt im Portionsbeutel. Einfach in der Handhabung – ohne Waage oder Messlöffel.

Unkompliziert in der Berechnung:

1 Beutel: 16,5 g **XPhe energy K** $\hat{=}$ 5 g Eiweiß
 1 Beutel: 33 g **XPhe energy J** $\hat{=}$ 10 g Eiweiß
 1 Beutel: 33 g **XPhe energy A** $\hat{=}$ 10 g Eiweiß

- Die Geschmacksrichtungen **neutral** und **Erdbeere** sind auch in der coolen **XPhe energy A**-Dose erhältlich.

XPhe energy K von 1 Jahr bzw. 3 bis 6 Jahren



20 x 16,5 g
= 330 g

	PZN	PZN
Erdbeere	00682353	4544702
Zitrone	05590584	4544719
Vanille	12427270	4541299
neutral	07034479	4544725

- ● von 3 bis 6 Jahren
- von 1 bis 6 Jahren

XPhe energy J von 7 bis 14 Jahren



20 x 33 g
= 660 g

	PZN	PZN
Erdbeere	00682330	4544688
Zitrone	05590561	4544694
Vanille	12427258	4541299
neutral	09748438	4003219

XPhe energy A ab 15 Jahren



20 x 33 g = 660 g 600 g

	PZN		PZN	
	1 Pckg.	1 Dose	1 Pckg.	1 Dose
Erdbeere	01055204	13922729	4544665	4795120
Zitrone	05590549	–	4544671	–
Vanille	12427301	–	4541247	–
neutral	09748415	13922758	4004288	4795166

WICHTIGE HINWEISE Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmen. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen der jeweiligen Altersstufe mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

NÄHRWERTE

	XPhe energy K				100 g				1 Sachet/16,5 g			
	Erd-beere	Vanille	Zitrone	neutral	Erd-beere	Vanille	Zitrone	neutral	Erd-beere	Vanille	Zitrone	neutral
Brennwert	kJ				1631	1677	1621	1704	269	277	267	281
	kcal				387	398	380	405	64	66	63	67
Fett	g				10	12	10	14	1,7	2	1,7	2,4
davon Fettsäuren	gesättigt g				2	2,6	2	3	0,35	0,4	0,34	0,5
	einfach ungesättigt g				4	5	4	6	0,7	0,8	0,7	1
	mehrfach ungesättigt g				4	5	4	6	0,7	0,8	0,7	1
Kohlenhydrate	g				41	41	40	39	7	7	7	6
davon Zucker	g				13	9	11	3,4	2	1,4	2	0,6
Ballaststoffe	g				0	1	0,7	0,6	0	0,17	0,12	0,1
Eiweiß	g				30	30	30	30	5	5	5	5
Aminosäuren	g				36	36	36	36	6	6	6	6
Salz	g				0	0,4	0	0	0	0,06	0	0

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

	XPhe energy J				100 g				1 Sachet/33 g			
	Erd-beere	Vanille	Zitrone	neutral	Erd-beere	Vanille	Zitrone	neutral	Erd-beere	Vanille	Zitrone	neutral
Brennwert	kJ				1649	1673	1639	1669	544	552	541	551
	kcal				391	398	389	396	129	131	128	131
Fett	g				10	12	11	11	3,5	4	3,5	3,6
davon Fettsäuren	gesättigt g				4	5	4	4	1,3	1,6	1,3	1,3
	einfach ungesättigt g				4	5	5	5	1,4	1,7	1,5	1,6
	mehrfach ungesättigt g				2	2	2	2	0,8	0,7	0,7	0,7
Kohlenhydrate	g				42	41	41	43	14	13	13	14
davon Zucker	g				14	9	11	16	5	3	4	5
Eiweiß	g				30	30	30	30	10	10	10	10
Aminosäuren	g				36	36	36	36	12	12	12	12
Salz	g				0	0,7	0	0	0	0,23	0	0

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

	XPhe energy A				100 g				1 Sachet/33 g			
	Erd-beere	Vanille	Zitrone	neutral	Erd-beere	Vanille	Zitrone	neutral	Erd-beere	Vanille	Zitrone	neutral
Brennwert	kJ				1740	1703	1747	1754	574	562	577	579
	kcal				412	405	414	416	136	134	137	137
Fett	g				11	13	11	11	3,6	4	3,5	3,6
davon Fettsäuren	gesättigt g				2	2,7	2	2,2	0,7	0,9	0,7	0,7
	einfach ungesättigt g				4,5	5	4	4,5	1,5	1,7	1,4	1,5
	mehrfach ungesättigt g				4	5	4	4	1,4	1,6	1,4	1,4
Kohlenhydrate	g				46	42	46	47	15	14	15	15
davon Zucker	g				13	9	13	16	4	3	4	5
Eiweiß	g				30	30	30	30	10	10	10	10
Aminosäuren	g				36	36	36	36	12	12	12	12
Salz	g				0	0,6	0	0	0	0,2	0	0

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

bilanziert mit Mikronährstoffen