

NATURREINER HEILPFLANZENSaft

# Johanniskraut

## Bei vorübergehender geistiger Erschöpfung

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel



### Naturreiner Heilpflanzensaft Johanniskraut

zur Anwendung bei Erwachsenen  
Johanniskraut-Presssaft  
100 ml / 100 ml

### Stoff-/Indikationsgruppe

Traditionelles pflanzliches  
Arzneimittel

### Anwendungsgebiete

Traditionelles pflanzliches Arznei-  
mittel zur Linderung vorüber-  
gehender geistiger Erschöpfung.

Das Arzneimittel ist ein traditionel-  
les Arzneimittel, das ausschließlich  
auf Grund langjähriger Anwen-  
dung für das Anwendungsgebiet  
registriert ist.

### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie das Arzneimittel  
nicht einnehmen?

Nicht einzunehmen bei Allergie  
(Überempfindlichkeit) gegen  
Johanniskraut.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen sind  
zu beachten?

Für die Dauer der Anwendung  
sollte auf intensive UV-Bestrahlung  
(Solarium, längere Sonnenbäder)  
verzichtet werden.

Der Anwender sollte bei fortdu-  
ernden Krankheitssymptomen oder  
beim Auftreten anderer als in der

Packungsbeilage erwähnten Neben-  
wirkungen einen Arzt oder eine  
andere in einem Heilberuf tätige  
qualifizierte Person konsultieren.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Untersuchungen zur Verkehrstüch-  
tigkeit und Fähigkeit Maschinen zu  
bedienen wurden nicht durchge-  
führt.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Zur Anwendung von Naturreiner  
Heilpflanzensaft Johanniskraut in  
Schwangerschaft und Stillzeit liegen  
keine ausreichenden Untersuchun-  
gen vor.

Die Anwendung des Arzneimittels  
wird daher nicht empfohlen.

### Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren:

Wegen nicht ausreichender Unter-  
suchungen soll das Arzneimittel bei  
Kindern und Jugendlichen unter  
18 Jahren nicht angewendet werden.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Bei der Einnahme von Johanniskraut-  
Extraktpräparaten wurde in Einzel-  
fällen eine Wirkungsabschwächung  
anderer Arzneimittel beobachtet.

Sollte Ihnen die Einnahme anderer  
Arzneimittel (z. B. gerinnungshem-  
mende Arzneimittel vom Cumarin-  
typ, Ciclosporin, orale Kontrazeptiva  
[„Pille“]) verordnet worden sein,

fragen Sie bitte Ihren Arzt, ob die  
Einnahme dieses Johanniskraut-  
Arzneimittels möglich ist.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

#### Dosierung und Art der Anwendung:

Erwachsene nehmen 2-mal täglich  
vor den Mahlzeiten 10 ml Presssaft  
unverdünt oder mit etwas Flüssig-  
keit ein.

Die Anwendung bei Kindern und  
Heranwachsenden unter 18 Jahren  
ist nicht vorgesehen.

Für konkrete Dosierungsempfeh-  
lungen bei eingeschränkter Nieren-  
oder Leberfunktion gibt es keine  
hinreichenden Daten.

Bitte verwenden Sie den  
beiliegenden Dosier-  
becher.

Flasche vor Gebrauch  
schütteln.



Ich gehöre  
zum Altpapier.  
Danke.

### Dauer der Anwendung:

Wenn Sie sich schlechter fühlen oder wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“.

### **Anwendungsfehler und Überdosierung**

#### Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 10 ml oder 20 ml Presssaft) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

#### Wenn Sie die Einnahme vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### **Nebenwirkungen**

#### Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Störungen des Magen-Darm-Trakts, allergische Hautreaktionen, Müdigkeit und Unruhe können auftreten.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Auf starke Sonneneinstrahlung können hellhäutige Personen mit verstärkten sonnenbrandähnlichen Symptomen reagieren.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **Hinweise**

Arzneimittel sollen nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel (Bodenlasche) und dem Behältnis aufgedruckt.

#### Hinweis zur Haltbarkeit:

Nicht über 30 °C aufbewahren.

Nach Anbruch bei 2–8 °C im Kühlschrank gelagert 2 Wochen haltbar.

#### Hinweis für Diabetiker:

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 0,1 BE pro Einzeldosis.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren.

### **Zusammensetzung**

100 ml enthalten:

Wirkstoff: 100 ml Presssaft aus frischem, blühendem Johanniskraut (*Hypericum perforatum* L.) (1 : 0,50 – 0,90).

### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

Packung mit 1 Flasche Presssaft zu 200 ml.

Packung mit 3 Flaschen Presssaft zu je 200 ml.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Walther Schoenenberger  
Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG  
Postfach 1120  
D-71102 Magstadt  
[info@schoenenberger.com](mailto:info@schoenenberger.com)

### **Stand der Information**

April 2025

### **Sonstige Informationen**

Naturreiner Heilpflanzensaft Johanniskraut wird traditionell angewendet zur Linderung vorübergehender geistiger Erschöpfung.

Durch völlig natürliche Vorgänge können sich im Johanniskraut-Frischpflanzen-Presssaft Ausflockungen bilden, welche die Qualität jedoch in keiner Weise beeinträchtigen.

Diese Stoffe lassen sich vor Gebrauch aufschütteln.

**Das Johanniskraut, das zur Herstellung von Naturreiner Heilpflanzensaft Johanniskraut verwendet wird, stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.**

Ein Naturprodukt der Firma  
Walther Schoenenberger.

Teil der

**salus**  
Gruppe