



# Vitamin C 100 mg

## Bios Kapseln



### Produktbeschreibung:

Vitamin C ist ein wasserlösliches Vitamin, das auch Ascorbinsäure genannt wird. Der Mensch kann Vitamin C nicht selbst produzieren, der Körper muss es regelmäßig mit der Nahrung aufnehmen. Natürlicherweise ist Vitamin C vor allem in Gemüse und Obst enthalten. Vielen verarbeiteten Lebensmitteln, zum Beispiel auch Fleisch- und Wurstwaren, ist Vitamin C als Zusatzstoff beigegeben, um sie haltbar zu machen und die ursprüngliche Farbe zu erhalten. Es ist an vielen Stoffwechselreaktionen beteiligt, unter anderem am Aufbau von Bindegewebe, Knochen, Knorpeln und Zahnfleisch. Es gilt als Antioxidans und schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Außerdem kann es die Aufnahme von Eisen im Körper verbessern. Anzeichen für einen Vitamin C-Mangel können Müdigkeit, Reizbarkeit und Appetitlosigkeit sein.



### Funktion:

- Unterstützen das Immunsystem
- Schützen die Zellen vor oxidativem Stress
- Erhöhen die Aufnahme von Eisen
- Verringern Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen



### Zusammensetzung:

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Ascorbinsäure

Kapselhülle: Cellulose



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 100 mg Vitamin C (125 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 01024 1	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0041-0003

Bios Medical Services GmbH  
Bahnhofstraße 28  
D-66111 Saarbrücken  
Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0  
Email: info@bms-bios.de  
[www.bms-bios.de](http://www.bms-bios.de)

**bios**  
medical  
services