



Fersenkeil Silikon mit Softspot

Gebrauchsanweisung

Schuhgröße	Ausgleich	Artikel Nr.	PZN	EAN
XS bis 34	3 mm	MED1001290	3991698	4250201200778
XS bis 34	5 mm	MED1001291	3993639	4250201200785
XS bis 34	8 mm	MED1001292	3993645	4250201200792
XS bis 34	10 mm	MED1001293	3993786	4250201200808

S	35-38	3 mm	MED1000560	1338646	4250201200815
S	35-38	5 mm	MED1000564	1338652	4250201200822
S	35-38	8 mm	MED1000568	1338669	4250201200839
S	35-38	10 mm	MED1000572	1338623	4250201200846

M	39-42	3 mm	MED1000561	1338592	4250201200853
M	39-42	5 mm	MED1000565	1338600	4250201200860
M	39-42	8 mm	MED1000569	1338617	4250201200877
M	39-42	10 mm	MED1000573	1338586	4250201200884

L	43-45	3 mm	MED1000562	1338540	4250201200891
L	43-45	5 mm	MED1000566	1338557	4250201200907
L	43-45	8 mm	MED1000570	1338563	4250201200914
L	43-45	10 mm	MED1000574	1338534	4250201200921

XL	46-47	3 mm	MED1000563	1338505	4250201200938
XL	46-47	5 mm	MED1000567	1338511	4250201200945
XL	46-47	8 mm	MED1000571	1338758	4250201200952
XL	46-47	10 mm	MED1000575	1338480	4250201200969

XXL	ab 48	3 mm	MED1001294	3995360	4250201200976
XXL	ab 48	5 mm	MED1001295	3994107	4250201200983
XXL	ab 48	8 mm	MED1001296	3995207	4250201200990
XXL	ab 48	10 mm	MED1001297	3995259	4250201201003

M E D E S I G N

medesign I.C. GmbH · Dietramszellerstr. 6 · D-83623 Dietramszell
Phone +49(0)8027-907 38-0 · Fax +49(0)8027-907 38-27
info@medesign.de · www.medesign.de

SP 00499,000 PRN 21047



Made in Germany

M E D E S I G N

Dietramszell · Dubai · München

Funktion

Der Silikon-Fersenkeil besteht aus 100% viskoelastischem Silikon mit optimalen Dämpfungseigenschaften. Der feste Rand gibt der Ferse den notwendigen Halt, der weiche Mittelspot dient der Stoßdämpfung. Bei einer Arthrose im Sprung-, Knie- oder Hüftgelenk mindert der Fersenkeil durch die Dämpfung der Stoßbelastung beim Auftreten die Belastung des angegriffenen Gelenknorpels und mindert oder verhindert belastungsabhängige Schmerzen.

Der Fersenkeil ist optimal zum Ausgleich von geringen Beinlängendifferenzen geeignet. Dadurch verbessert er die Becken-Bein-Statik und verhindert lumbale Schmerzen (Kreuzschmerzen) durch Fehlbelastungen der Kreuz-Darmbein-Gelenke und der unteren Wirbelsäule.

Bei den sehr schmerzhaften Schleimbeutelentzündungen am Fersenbein oder bei einem Fersensporn führt die Druckentlastung zu spürbarer Schmerzminderung.

Anwendung: Der Fersenkeil kann in jedem geschlossenen Straßen- und Sportschuh getragen werden. Er wird einseitig oder beidseitig im Fersenbereich in den Schuh eingelegt.

Indikation

einseitige Anwendung:

zum Ausgleich geringfügiger Beinverkürzungen (bis 1 cm), zur Korrektur von Beckenschrägstellungen Wirbelsäulenschrägstellungen, Wirbelsäulenskoliose, lindert Rückenschmerzen.

beidseitige Anwendung:

bei Fersensporn, Bursitis plantaris, Zustand nach Fersenbeinfraktur, zur Stoßdämpfung bei Arthrose der Beingelenke, zur Entlastung der Achillessehne – auch nach Operationen, zum Ausgleich fixierter Spitzfußstellungen.

Hinweis

Auch bei einseitigen Fuß- und Beinbeschwerden ist der Fersenkeil immer beidseitig zu tragen, um Schrägstellungen des Beckens mit nachfolgenden Beschwerden im Lumbalbereich zu vermeiden.

Nebenwirkungen

Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Sollte wider Erwarten Komplikationen auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder den Fachhandel.

Pflege- und Waschanleitung

Der Fersenkeil kann mit lauwarmem Wasser und handelsüblichem Spülmittel gereinigt werden. An der Luft trocknen lassen.

Hinweis

Silikon nicht mit scharfkantigen Gegenständen (z.B. Schuhlöffel) in Verbindung bringen. Das Material könnte beschädigt werden.