

allcura – natürlich wertvoll

500 g

allcura
Naturheilmittel GmbH

Kreatin Pur

Pulver

Nahrungsergänzungsmittel

mit Kreatin

Kreatin Pur, Pulver

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten: Kreatinmonohydrat

Verzehrempfehlung:

3 g täglich (= 3 Messlöffel) mit Wasser oder Fruchtsaft verzehren. 3 Messlöffel enthalten 3,4 g Kreatinmonohydratpulver mit 3 g Kreatin.

Ab einem Verzehr von täglich 3 g erhöht Kreatin die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung.

Lagerhinweis:

Trocken und gut verschlossen aufbewahren.

Kreatin wird normalerweise im Körper gebildet, kann aber auch durch die Nahrung zugeführt werden.

Lebensmittel für Erwachsene, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Sie sollten außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.



Inhalt: **500 g**

Mindestens haltbar bis:
siehe Boden oder Seiteneindruck

allcura Naturheilmittel GmbH · Reichenäcker 7
97877 Wertheim · www.allcura.de