

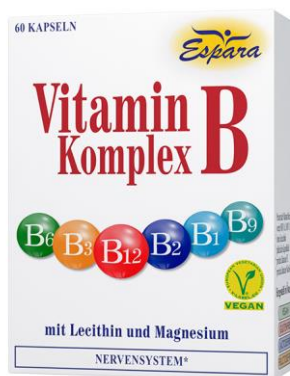
# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Vitamin B-Komplex Kapseln

Inhalt: 60 Kapseln = 31,0 g (Füllmenge)



#### Verzehr-Empfehlung:

1 mal täglich 1 Kapsel morgens vor dem Frühstück mit Flüssigkeit verzehren.

#### Tagesdosis (1 Kapsel) entspricht:

100,0 mg Lecithin  
53,0 mg Magnesium (14,13% NRV)  
1,1 mg Vit. B1 (100% NRV)  
1,5 mg Vit. B2 (107,14% NRV)  
15,0 mg Vit. B3 (93,75% NRV) 1,6 mg Vit. B6 (114,29% NRV)  
100,0 µg Vit. B9 (50% NRV) 1,5 µg Vit. B12 (60% NRV)

VEGAN

GLUTENFREI

LACTOSEFREI

#### Zutaten:

Magnesiumcarbonat (38,67%), *Sojalecithin* (19,33%), ohne Gentechnik, Hydroxypropylmethylcellulose\*, Füllstoff Erbsenfasern, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (Palmöl), Nicotinamid (2,9%), Trennmittel Magnesiumtrisilicat, Pyridoxinhydrochlorid (0,37%), Riboflavin (0,29%), Cyanocobalamin (Trägerstoff Maltodextrin, Cyanocobalamin) (0,29%), Thiaminhydrochlorid (0,28%), Folsäure (0,02%).

\*pflanzliche Kapselhülle

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, dem Mineralstoff Magnesium und Lecithin. Vitamin B1, B2, B3, B6 und B12 tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Trocken, bei Raumtemperatur, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme schützen.