



## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Plantago Bronchialbalsam**

Salbe

für Kinder ab zwei Jahre und Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Plantago Bronchialbalsam und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Plantago Bronchialbalsam beachten?
3. Wie ist Plantago Bronchialbalsam anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Plantago Bronchialbalsam aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Plantago Bronchialbalsam und wofür wird er angewendet?**

Plantago Bronchialbalsam ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Husten und Bronchitis.

#### **Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.**

Dazu gehören:

Katarrhalisch-entzündliche Erkrankungen der Luftwege.

## **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Plantago Bronchialbalsam beachten?**

### **Plantago Bronchialbalsam darf nicht angewendet werden**

- bei Kindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes)
- bei Überempfindlichkeit gegen Kampfer, Eucalyptusöl, Cineol, Thymian oder einen der anderen Lippenblütler (Lamiaceen), Birke, Beifuss, Sellerie oder einen der anderen Wirkstoffe
- bei Bronchialasthma oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Erdnuss oder Soja oder einem der sonstigen Bestandteile sind

Bei Hautkrankheiten, offenen Wunden oder verletzter Haut darf das Arzneimittel hier nicht aufgetragen werden.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Plantago Bronchialbalsam enthält Stoffe, die bei Patienten mit Überempfindlichkeit auf ätherische Öle oder Lippenblütler (Lamiaceen) zu Unverträglichkeitsreaktionen führen können. Achten Sie daher bitte besonders auf das Auftreten von Juckreiz, Rötung und Schwellung der umgebenden Haut. Falls Sie derartige Anzeichen bemerken, beenden Sie bitte die Anwendung von Plantago Bronchialbalsam und suchen Ihren Arzt auf.

Der Kontakt mit Schleimhäuten ist zu vermeiden, die Hände sind nach der Anwendung zu reinigen.

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

### **Anwendung von Plantago Bronchialbalsam zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen sind bisher nicht bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wie alle Arzneimittel sollte Plantago Bronchialbalsam in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker angewendet werden.

Stillende sollen das Arzneimittel nicht im Bereich der Brust auftragen.

### **Plantago Bronchialbalsam enthält Ethanol (Alkohol) und Wollwachs**

Dieses Arzneimittel enthält 9 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 g entsprechend 0,9 % (w/w). Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

Wollwachs kann örtlich begrenzte Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) auslösen.

## **3. Wie ist Plantago Bronchialbalsam anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung und Art der Anwendung**

Soweit nicht anders verordnet, gilt für Kinder ab 2 Jahre und Erwachsene: Salbe 1- bis 2-mal täglich auf Brust und Rücken einreiben; bei chronischer Bronchitis mindestens 2-mal wöchentlich einreiben.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Behandlung der Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt bei akuten Entzündungen nach 2 Tagen keine Besserung ein, sollte ein Arzt konsultiert werden.

Die Dauer der Behandlung von chronischen Erkrankungen erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Plantago Bronchialbalsam angewendet haben als Sie sollten,**

sind keine nachteiligen Folgen zu erwarten. Wenn es bei Ihnen zu Beschwerden kommt, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Grundsätzlich soll die Dosierungsempfehlung eingehalten werden.

Falls ein Kind versehentlich Plantago Bronchialbalsam verschluckt, sollten Sie unverzüglich einen Arzt aufsuchen, der die nötige Behandlung durchführen kann. Versuchen Sie nicht, Erbrechen auszulösen!

#### **Wenn Sie die Anwendung von Plantago Bronchialbalsam vergessen haben,**

holen Sie die Anwendung sobald wie möglich nach oder warten Sie bis zum gewohnten Zeitpunkt entsprechend der vorgegebenen Dosierung. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Erdnussöl kann allergische Reaktionen hervorrufen.

Kampfer und Eucalyptusöl können bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

Bei Anwendung dieses Arzneimittels kann es zu folgenden Nebenwirkungen kommen:

Hautreaktionen (z.B. Ekzem, Exanthem, Hautausschlag, Hautreizungen, Juckreiz, Kontaktdermatitis, Rötung und Schwellung der Haut, Überempfindlichkeit der Haut), Allergien und Atemnot.

In diesen Fällen ist die Anwendung zu beenden und ein Arzt aufzusuchen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Plantago Bronchialbalsam aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern/aufbewahren!

Nach Anbruch 4 Monate haltbar.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Plantago Bronchialbalsam enthält**

10 g enthalten:

Wirkstoffe:

- D-Campher 0,2 g
- Cera flava 1,5 g
- Drosera e planta tota ferm 33c Dil. D3 (HAB, Vs. 33c) 0,1 g
- Eucalypti aetheroleum 0,05 g
- Petasites hybridus e radice ferm 33c Dil. D1 (HAB, Vs. 33c) 0,1 g
- Plantago lanceolata e foliis ferm 34c Dil. D1 (HAB, Vs. 34c) 0,1 g
- Terebinthina laricina 0,5 g
- Thymi aetheroleum 0,05 g

(Die Wirkstoffe 3, 5 und 6 werden über eine Stufe gemeinsam potenziert.)

Sonstige Bestandteile:

Raffiniertes Erdnussöl, Ethanol 96%, Gereinigtes Wasser, Wollwachs.

### **Wie Plantago Bronchialbalsam aussieht und Inhalt der Packung**

Plantago Bronchialbalsam ist eine hellgelbe Salbe in einer Aluminiumtube mit weißem Kunststoffverschluss und in Packungen zu 30 g und 100 g erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

WALA Heilmittel GmbH, Dorfstraße 1, 73087 Bad Boll, DEUTSCHLAND  
Tel. +49 (0)7164 930-181, Fax +49 (0)7164 930-297, [info@wala.de](mailto:info@wala.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2025.**

---