

# Schoenenberger Ingwer

Naturreiner Pflanzentrink

Lebensmittel

- Beruhigt den Magen bei Unwohlsein
- Natürlich frisch gepresst

## Artikel Menge

Ingwer 1 Pck à 200 ml

Art. Nr.: 02002460 | PZN: 02640525

## Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

3-mal täglich 5 ml naturreinen Pflanzentrink Ingwer trinken.

Bei konkretem Bedarf können Einzeldosierungen von 5 ml, in akuten Fällen auch von 10 ml eingenommen werden.

Bitte verwenden Sie den beiliegenden Dosierbecher.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge soll nicht überschritten werden.

Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sollte nicht verzichtet werden.

Flasche vor Gebrauch schütteln!

## Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Frischer Ingwer\* (75 %), Trinkwasser.

\*) aus kontrolliert biologischem Anbau

(entspricht 69 g Ingwer pro 100 ml)

Haltbarkeit nach Anbruch:

Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

DE-ÖKO-003

## Inhaltsstoffe

### Nährwertangaben

|                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| pro                         | 100 ml          |
| Energie                     | 60 kJ / 14 kcal |
| Fett                        | < 0,5 g         |
| davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g         |
| Kohlenhydrate               | 2,5 g           |
| davon Zucker                | 2,5 g           |
| Eiweiß                      | 0,9 g           |
| Salz                        | < 0,01 g        |

## INFORMATIONEN

Ingwer wirkt magenberuhigend und beugt dadurch Unwohlsein vor, gerade auch auf Reisen. Hier reagieren viele Menschen sehr empfindlich. Sie fühlen sich unwohl, das Geschehen schlägt ihnen sprichwörtlich auf den Magen. Zudem regt Ingwer die Verdauungssäfte an und bringt dadurch den trägen Magen in Schwung.

Ingwer wächst in den Tropen und Subtropen und wird in Ländern wie Sri Lanka, Indien, Indonesien, Vietnam, China, Japan, Australien, Südamerika und Nigeria angebaut. *Zingiber officinale* ROSCOE, wie die Stammpflanze wissenschaftlich genannt wird, wird über einen Meter hoch, hat schilfartig lange, schmale Blätter und bildet einen Blütenstand aus gelb-roten Blüten. Der verwendete Pflanzenteil wird oft fälschlich als Wurzel bezeichnet, genau genommen handelt es sich um einen unterirdischen Spross, ein Rhizom.

Ingwertrunk wird aus diesem Wurzelstock gewonnen und besitzt das ganze Feuerwerk an Inhaltsstoffen in natürlicher Harmonie.

Alle Schoenenberger Pflanzen- und Gemüsesäfte stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Wir unterstützen Naturprojekte zum Schutz der Artenvielfalt. Schoenenberger wurde bereits 1998 erstmals und inzwischen mehrfach mit dem EG-Öko-Audit für praktizierten Umweltschutz ausgezeichnet.

Ein Naturprodukt der Firma Walther Schoenenberger.