

Zubereitung von Flor*Essence®	
1 Kochgefäß mit Deckel  1 1/4 Liter Frisches, nicht fluoriertes Wasser zum Kochen bringen.	4 Topf von der Herdplatte, Reste von Kräutern von den Rändern des Topfes wieder einrühren und zudecken.  10 – 12 Stunden bei Raumtemperatur stehen lassen
2 Nach dem Kochen Topf von der Herdplatte.  Inhalt des Beutels mit Rechtsdrehung einrühren.	5 Danach Inhalt umrühren, nochmals zum Siedepunkt bringen,  von der Herdplatte nehmen und 20 Minuten stehen lassen.
3 Nach dem Einrühren Topf wieder auf die Herdplatte und zudecken.  15 Minuten bei leichter Hitze kochen lassen!	6 Durch ein Sieb geben und in vorgewärmte Glasflaschen gießen.  Abkühlen lassen, im Kühlschrank aufbewahren. Oder ohne zu filtern in die Flaschen geben, dann aber jeweils vor Gebrauch schütteln!

Die Dosierung von Flor*Essence

Sie können Flor*Essence als Gesundheits-Vorsorge bzw. zur Erhaltung Ihrer Gesundheit und zur allgemeinen Stärkung des Immunsystems benutzen. Empfehlenswert ist die Einnahme auf nüchternen Magen, jeweils vor dem Schlafengehen und nach dem Aufstehen am Morgen. Trinken Sie jeweils zwei Eßlöffel (30 ml) verdünnt zu gleichen Teilen mit abgekochtem Wasser in ganz kleinen Schlückchen. Die maximale Dosis soll 4 Eßlöffel (60 ml) täglich nicht überschreiten.

Wenn Sie Flor*Essence zur Entgiftung Ihres Körpers bei besonderer körperlicher Schwäche oder Krankheit einsetzen wollen, können Sie täglich jeweils 4 Eßlöffel (60 ml) Flor*Essence, verdünnt mit dem gleichem Mengenanteil an abgekochtem Wasser, in ganz kleinen Schlückchen zu sich nehmen. Die maximale Dosis soll aber 8 Eßlöffel (120 ml) Flor*Essence nicht überschreiten.

Kindern kann jeweils morgens und abends 1 Eßlöffel, Säuglingen 1/2 Eßlöffel Flor*Essence jeweils mit der gleichen oder doppelten Menge an abgekochtem Wasser (ohne Chlor oder Fluor) gegeben werden.