

# Gerstengras 250 mg GPH Kapseln

Die Gerste (*Hordeum*) ist eine Getreidegrasart aus der Familie der Süßgräser (*Poaceae*). Sie gehört zu den ältesten Kulturpflanzen des Menschen und wurde ab dem fünften Jahrtausend v. Chr. angebaut. Die gute Anpassungsfähigkeit an Klima und Bodenbeschaffenheit machen die Gerste zu einer weit verbreiteten Getreidesorte.

Als Gerstengras bezeichnet man die junge grüne Pflanze, die später Getreidekörner produziert. Die Getreidegräser sind in ihrer Nährstoffzusammensetzung grünem Blattgemüse sehr ähnlich, bieten diese Nährstoffe jedoch in einer sehr viel höheren Dichte an. In vielen Kulturen haben Getreidegräser wie das Gerstengras deswegen schon lange Tradition als Nahrungs- und Heilmittel.

Junges Gerstengras liefert Chlorophyll und Antioxidantien und ist reich an Proteinen, Vitaminen und Mineralstoffen. Besonderes Interesse gilt dem Chlorophyll, das in seiner Struktur dem Hämoglobin, dem roten Blutfarbstoff, ähnlich ist. Es kann sehr gut und schnell vom Körper aufgenommen und durch wenige Veränderungen in Hämoglobin umgewandelt werden. Die Aufnahme von Chlorophyll kann auf diese Weise die Bildung von Hämoglobin beschleunigen. Zudem hat sich Chlorophyll auch als entzündlich, antibiotisch, desodorierend und antioxidativ erwiesen. Die antioxidative Wirkung wird noch durch eine Reihe von Enzymen unterstützt, die ebenfalls im Gerstengras enthalten sind. Besonders bei bestimmten Hautproblemen, wie zum Beispiel Neurodermitis, kann Gerstengras zu einer Besserung der Symptome führen. Untersuchungen belegen auch den günstigen Einfluss von Getreidegräsern bei Magen-Darm-Beschwerden, Entzündungsprozessen in diesem Bereich kann durch die Einnahme von Getreidegras entgegengewirkt werden.

**Gerstengras 250 mg GPH Kapseln** enthalten 250 mg Gerstengrasextrakt aus *Hordeum distichon* mit einem Droge/Extraktverhältnis von 10:1. Das Gerstengras bietet eine Fülle an Vitalstoffen: es enthält sehr viel Eiweiß mit den essentiellen Aminosäuren, wenig Kohlenhydrate und eine große Menge an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Daneben kommen Chlorophyll, Antioxidantien und Enzyme vor. Diese komplexe Zusammensetzung macht das Gerstengras zu einem hochwertigen Nahrungsergänzungsmittel. Gerstengras versorgt den Körper mit wichtigen Vitalstoffen und kann sich positiv auf die Haut, auf den Magen-Darm-Bereich, auf den Säure-Basen-Haushalt und somit auf das allgemeine Wohlbefinden auswirken.

## Rohstoffbeschreibung

Gerstengras 250 mg GPH Kapseln enthalten keine Zusatzstoffe, wie Konservierungsmittel, Füll- oder Geschmacksstoffe. Bei der in den Hartgelatine kapseln verwendeten Gelatine handelt es sich um BSE/TSE-geprüfte Pharmaqualität.

## Verzehrsempfehlung

2 x täglich eine Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

03/11

3413346	Gerstengras 250 mg GPH Kapseln	60 St	€	9,90
3413352	Gerstengras 250 mg GPH Kapseln	120 St	€	18,70
3413369	Gerstengras 250 mg GPH Kapseln	180 St	€	26,60
3413375	Gerstengras 250 mg GPH Kapseln	360 St	€	49,90
3413381	Gerstengras 250 mg GPH Kapseln	750 St	€	95,00
3413398	Gerstengras 250 mg GPH Kapseln	1750 St	€	199,50



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

03/11