



# Niacin 100 mg

## Bios Kapseln



### Produktbeschreibung:

Niacin, Nicotinsäure oder auch Vitamin B3 genannt, ist in vielen Nahrungsmitteln enthalten, kann jedoch auch vom Körper hergestellt werden, sofern eine ausgewogene Ernährung vorliegt. Vitamin B3 spielt eine Rolle im Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel und trägt zur Energiegewinnung bei. Es fördert auch die Synthese bestimmter Botenstoffe im Gehirn, welche eine wichtige Aufgabe hinsichtlich der Informationsübertragung von einer Nervenzelle zur anderen haben. Auch für die Regeneration von Haut, Nerven und Muskeln ist Vitamin B3 wichtig. Bei stillenden Müttern, Verdauungsstörungen und Alkoholmissbrauch kann der Bedarf an Vitamin B3 erhöht sein. Eine Nahrungsergänzung mit unseren Kapseln kann in bestimmten Lebenssituationen sinnvoll sein.



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 100 mg Nicotinsäureamid (625 % NRV\*).  
\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Funktion:

- Unterstützen verschiedene Stoffwechselprozesse
- Verringern Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen
- Unterstützen den Aufbau von Neurotransmittern im Gehirn



### Zusammensetzung:

Nicotinsäureamid; Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 05020 9	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0343-0002