



## Bactisubtil® complex

### Nahrungsergänzungsmittel mit probiotischen Milchsäurebakterien, Vitaminen und Spurenelementen

Die Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und D<sub>3</sub> und die Spurenelemente Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

#### Zutaten

Füllstoffe: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose; *Lactobacillus acidophilus* (DSM13241); Maltodextrin; *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* (DSM15954); Vitamin B<sub>6</sub>; Zinkoxid; Vitamin B<sub>1</sub>; Magnesiumstearat; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Calciumcarbonat; Verdickungsmittel: Gummi arabicum; Zucker; Maisstärke; Triglyceride; Natriumselenit; Vitamin D<sub>3</sub>; Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol; Vitamin B<sub>12</sub>

Eine Kapsel Bactisubtil® complex wird mit 60 mg einer Mischung der gefriergetrockneten Milchsäurebakterien *Lactobacillus acidophilus* (DSM13241) und *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* (DSM15954) mit einer Gesamtkeimzahl von 100 Milliarden (1 x 10<sup>11</sup>) Kolonie bildenden Einheiten (KBE) pro Gramm hergestellt.

glutenfrei, ohne Hefe, ohne Gelatine

#### Verzehrempfehlung

Je nach Bedarf 1- bis 2-mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu oder nach den Mahlzeiten einnehmen. Zur Erleichterung der Einnahme kann die Kapsel geöffnet und der Inhalt z. B. mit Joghurt verrührt eingenommen werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel müssen außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden.

#### Nährwertabelle

Durchschnittliche Nährwertangaben	je 100 g	pro Kapsel (245 mg)
Brennwert	1592 kJ (375 kcal)	3,9 kJ (0,9 kcal)
Fett	< 0,5 g	< 1 mg
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,7 mg
Kohlenhydrate	86,1 g	210,9 mg
davon Zucker	17,8 g	43,6 mg
Eiweiß	6,8 g	16,7 mg
Salz	0,18 g	0,4 mg
<i>Lactobacillus acidophilus</i> (DSM13241) und <i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> (DSM15954)	24,5 g	60,0 mg
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	857,1 mg	2,1 mg (191 %*)
Vitamin B <sub>6</sub>	1,2 g	3,0 mg (214 %*)
Vitamin B <sub>12</sub>	0,6 mg	1,5 µg (38 %*)
Vitamin D <sub>3</sub>	1,0 mg	2,5 µg (50 %*)
Zink	1,0 g	2,5 mg (25 %*)
Selen	6,1 mg	5,0 µg (21 %*)

\* % des empfohlenen Tagesbedarfs (Nährstoffbezugswert, NRV) gemäß Anhang XIII LMIV



#### **Lagerungshinweis**

Bitte im Kühlschrank bei 2 bis 8 °C aufbewahren.

#### **Bedeutung probiotischer Milchsäurebakterien**

Den menschlichen Darm besiedeln Milliarden Mikroorganismen (Bakterien). Diese Bakterien werden auch als Darmflora bezeichnet. Eine gesunde Darmflora ist wichtig für die Verdrängung unerwünschter Keime. Auch Milchsäurebakterien sind Teil der natürlichen Darmflora, sie besiedeln normalerweise bis zu 80 % des Dün- und Dickdarms. Für die natürlichen Darmfunktionen ist eine gesunde, ausreichend mit „guten“ Bakterien besiedelte Darmflora wichtig. Bactisubtil® complex enthält die beiden wichtigen Milchsäurebakterien *Lactobacillus acidophilus* (DSM13241) und *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* (DSM15954). Die Verarbeitung dieser Probiotika erfolgt durch besonders schonende Gefriertrocknung und unter äußerst hohen Qualitätsansprüchen. Die in Bactisubtil® complex enthaltenen Milchsäurebakterien sind besonders stabil. Dies ist wichtig, damit die Probiotika nicht bei der Magen-Passage durch die Magensäure zerstört werden.

#### **Bedeutung der Vitamine und Spurenelemente**

Die Vitamine Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> gehören zum Vitamin B-Komplex. Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink ist im menschlichen Körper an vielen Reaktionen beteiligt und hat eine besondere Bedeutung für das darmassoziierte Immunsystem. Der Darm ist mit seiner großen Oberfläche und einer Vielzahl an Zellen eines der wichtigsten Immunorgane des menschlichen Körpers. Selen ist ein wichtiger Radikalfänger. Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zink und Selen unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

#### **Das können Sie tun, um die Funktionsfähigkeit Ihres Darms zu unterstützen**

- Ernähren Sie sich ausgewogen und ballaststoffreich, dazu gehören viel frisches Obst und Gemüse.
- Essen und kauen Sie langsam, denn hastiges Essen belastet den Darm.
- Trinken Sie über den Tag verteilt mindestens 2 Liter Flüssigkeit.
- Bewegen Sie sich ausreichend und regelmäßig.

#### **Packungsgrößen**

Bactisubtil® complex ist erhältlich in den Packungsgrößen 50 Kapseln (12,25 g) und 100 Kapseln (24,5 g).

Vielleicht schreiben Sie uns einmal, welche Erfahrungen Sie mit Bactisubtil® complex gemacht haben. Wir freuen uns über Ihre Zuschrift.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit!

CHEPLAPHARM Arzneimittel GmbH  
Ziegelhof 24, 17489 Greifswald  
Telefon 03834/451-0, Telefax 03834/451-1119

10002431  
9000598/21