

# Heidelbeer-Carotin Kapseln

zur Gesunderhaltung ihrer Augen und Sehkraft

Nahrungsergänzungsmittel für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## Zutaten pro Kapsel:

Heidelbeer-Fruchtpulver 100 mg, Holunder-Bioflavonoide 100 mg, Carotinoide 5,3 mg, Zinkgluconat 2,5 mg, Vitamin C 47,3 mg, Cellulose 86,6 mg, pflanzl. Magnesiumstearat 5 mg

Heidelbeeren (*Vaccinium myrtillus* L.) auch Blaubeeren genannt sind ernährungsphysiologisch wertvoll, da sie viel Vitamin C, Gerbstoffe und Anthocyane enthalten. Obwohl Anthocyanine in relativ hohen Mengen in Lebensmitteln vorkommen, sind beim Menschen erst in den letzten zwei Jahren Untersuchungen zur Bioverfügbarkeit durchgeführt worden. Den gesundheitsfördernden Eigenschaften der Flavonoide, einschließlich der Anthocyane, werden hauptsächlich antioxidative Eigenschaften mit einer im Vergleich zu Vitamin C oder E wesentlich höheren Kapazität zugeschrieben. Anthocyane sind effektive Fänger von reaktiven Sauerstoffverbindungen, die ihrerseits oxidative Schädigungen von DNA, Eiweiß und Fetten verursachen können. Bioflavonoide aus Heidelbeeren, Holunder und Carotinoide schützen die Augen. Vitamin C und Zink ergänzen die antioxidative Wirkung

## Heidelbeer-Carotin Kapseln HBK

- mit dem Zellschutzfaktor Anthocyane
- für besseres Sehen in der Nacht
- für das Auge des alternden Menschen
- bei häufiger Bildschirmarbeit
- schützen vor freie Radikale

Jeden Tag sind unsere Augen vielen Reizen ausgesetzt, künstliches Licht, Bildschirmarbeit, Sonnenlicht, Wind, Pollen, Staub, Fahren bei Dunkelheit und freie Radikale belasten die Sehkraft.

Eine ausgewogene Zufuhr von augenfreundlichen Nährstoffen ist hier besonders wichtig. Auch das Auge des alternden Menschen hat einen besonderen Bedarf an

Vitaminen, Spurenelementen und Antioxidanten. Die in Heidelbeeren enthaltenen Anthocyane haben einen positiven Effekt auf das Sehen bei Dämmerung und erweisen sich vorteilhaft bei so genannter Nachtblindheit. Zudem können Anthocyane die Blutgerinnung verlangsamen und die Thrombozytenaggregation verringern, Sehvorgänge beeinflussen sowie eine gefäß- und entzündungshemmende Wirkung zeigen.

## Nährwertangaben pro 100 g pro Kapsel (460 mg)

Brennwert KJ/ kcal	891,9 212,4	4,1/1,0
Fett	2,1 g	9,6 mg
Eiweiß	20,1 g	92,4 mg
Kohlenhydrate	24,1 g	110,8 mg
Organische Säuren	4,9 g	22,5 mg

## Zusammensetzung pro Kapsel

Heidelbeerpulver 100 mg, Holunder-Bioflavonoide 100 mg, Carotinoide 5,3 mg, Vitamin C 47,3 mg, Zinkgluconat 2,5 mg

## Verzehrempfehlung

Erwachsene täglich 2-4 Kapseln,  
Kinder täglich 1 Kapsel

## Packungsgrößen

Packung mit 30 Kapseln = 13,8 g PZN 4846691  
Packung mit 100 Kapseln = 46 g PZN 4846722

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Nicht in Reichweite von Kindern lagern.