

Lecithin & B-Komplex

SIGNATURE SCIENCE



60 Kapseln

PZN (AT) 3289136, PZN (D) 05119639

Inhalt

63 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit am besten vor einer Mahlzeit verzehren.

Wir empfehlen die Einnahme für Kinder ab 11 Jahren.



Reinsubstanzen



Glutenfrei



Laktosefrei



Botanical

Über das Produkt

B-Vitamine erfüllen vielfältige Aufgaben im Stoffwechsel. Sie unterstützen die Energieproduktion in den Zellen und sorgen für Wohlbefinden und Gesundheit. Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und damit nicht oder kaum im Körper speicherbar. Die Vitamine B₁, B₂, B₆ und B₁₂, Niacin (B₃) und Biotin (B₇) unterstützen das Nervensystem, Pantothersäure (B₅) ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell. Für die Psyche sind Vitamin B₁, B₆, B₁₂ sowie Niacin, Biotin und Folsäure wichtig. Vitamin B₂, B₃, B₅, B₆, B₁₂ tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Mit Phospholipiden aus Sonnenblumen-Lecithin. Lecithin ist eine Quelle für Cholin, aus dem in der Nervenzelle der Neurotransmitter Acetylcholin gebildet wird.

Für optimale geistige Leistung

- Pantothersäure ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell.

Für Nerven und Psyche

- Die Vitamine B₁, B₆ und B₁₂, Niacin und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der psychischen Funktion bei.

Für mehr Energie

- Vitamin B₂, Niacin, Pantothersäure, B₆, B₁₂ tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Für eine Dauereinnahme geeignet.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV ¹
B- Komplex-Vitamin:		
Thiamin (Vitamin B ₁)	3,3 mg	300 %
Riboflavin (Vitamin B ₂)	4,2 mg	300 %
Vitamin B ₆	4,2 mg	300 %
Vitamin B ₁₂	7,5 µg	300 %
Biotin	150 µg	300 %
Folsäure	600 µg	300 %

Niacin (mg NE)	48 mg	300 %
Pantothensäure	18 mg	300 %
Vitamine E (mg α -TE)	2 mg	17 %
Sonnenblumenöl	320 mg	-
Sonnenblumen-Lecithin	275 mg	-
β -Carotin	1 mg	-
¹ % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011		

Zutaten

Sonnenblumenöl, Lecithin (aus Sonnenblume), Gelatine aus FISCH²,
 Füllstoff: Bienenwachs, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat,
 Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin,
 Thiaminmononitrat, D- α -Tocopherol, β -Carotin, Folsäure, D-Biotin.
²Kapselhülle

Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
 Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung
 und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.
 Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen.
 Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
 Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 23.10.2025