

# Lecithin & B-Komplex



## SIGNATURE SCIENCE



### 60 Kapseln

PZN (AT) 3289136, PZN (D) 05119639

### Inhalt

63 g, Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrsempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit am besten vor einer Mahlzeit verzehren.

Wir empfehlen die Einnahme für Kinder ab 11 Jahren.



Reinsubstanzen



Glutenfrei



Laktosefrei



Botanical

### Über das Produkt

B-Vitamine erfüllen vielfältige Aufgaben im Stoffwechsel. Sie unterstützen die Energieproduktion in den Zellen und sorgen für Wohlbefinden und Gesundheit. Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und damit nicht oder kaum im Körper speicherbar. Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>, Niacin (B<sub>3</sub>) und Biotin (B<sub>7</sub>) unterstützen das Nervensystem, Pantothensäure (B<sub>5</sub>) ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell. Für die Psyche sind Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> sowie Niacin, Biotin und Folsäure wichtig. Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Mit Phospholipiden aus Sonnenblumen-Lecithin. Lecithin ist eine Quelle für Cholin, aus dem in der Nervenzelle der Neurotransmitter Acetylcholin gebildet wird.

#### Für optimale geistige Leistung

- Pantothensäure ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell.

#### Für Nerven und Psyche

- Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>, Niacin und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der psychischen Funktion bei.

#### Für mehr Energie

- Vitamin B<sub>2</sub>, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Für eine Dauereinnahme geeignet.

### Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

### 1 Kapsel

### % NRV<sup>1</sup>

#### B- Komplex-Vitamin:

Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	3,3 mg	300 %
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	4,2 mg	300 %
Vitamin B <sub>6</sub>	4,2 mg	300 %
Vitamin B <sub>12</sub>	7,5 µg	300 %
Biotin	150 µg	300 %
Folsäure	600 µg	300 %

Niacin (mg NE)	48 mg	300 %
Pantothenic acid	18 mg	300 %
Vitamin E (mg α-TE)	2 mg	17 %
Sunflower oil	320 mg	-
Sunflower-Lecithin	275 mg	-
β-Carotin	1 mg	-

<sup>1</sup> % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## Zutaten

Sunflower oil, Lecithin (from sunflower), Gelatine from FISCH<sup>2</sup>,  
Filling: Beeswax, Nicotinamide, Calcium-D-Pantothenate,  
Cyanocobalamin, Pyridoxinehydrochloride, Riboflavin,  
Thiaminmononitrate, D-α-Tocopherol, β-Carotene, Folic acid, D-Biotin.

<sup>2</sup>Capsule shell

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.  
Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen.  
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 23.10.2025