

Salus Klosterkräuter-Tee

Ruhige Stunde

Kräutertee, aromatisiert

Lebensmittel

- Aus der Klosterheilkunde
- Entspannend und ausgleichend*

Artikel	Menge
---------	-------

Ruhige Stunde 1 Pck à 15 FB = 27 g	
------------------------------------	--

Art. Nr.: 01002370 | PZN: 05497985

*) siehe unter Informationen

Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

Den Filterbeutel in einer Tasse mit 200 ml sprudelnd kochendem Wasser übergießen und ca. 10 Minuten ziehen lassen.

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Melissenblätter* (15 %), Holunderblüten*, Zitronenverbena-Blätter* (15 %), Apfelfrüchte*, Brombeerblätter*, Lindenblüten* (12 %), Anisfrüchte*, natürliches Rote Früchte Aroma*, Hopfenzapfen*.

* aus ökologischem Landbau

Aroma pflanzlicher Herkunft, ohne mikrobiologische und enzymatische Verfahren hergestellt.

Von Natur aus glutenfrei.

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Die Filterbeutel trocken, kühl und dunkel aufbewahren.

DE-ÖKO-003

Inhaltsstoffe

Enthält nur geringfügige Mengen an Energie, Fett, gesättigten Fettsäuren, Kohlenhydraten, Zucker, Eiweiß und Salz.

INFORMATIONEN

Bis zum Mittelalter wurde das umfangreiche Wissen um die sogenannte Volksheilkunde fast ausschließlich in den Klöstern gesammelt und aufgeschrieben. Auch die medizinische Versorgung lag weitgehend in den Händen heilkundiger Nonnen und Mönche, die über sehr viel Erfahrung im Umgang mit den verschiedensten Kräutern verfügten und schon damals erste eigene Apotheken einrichteten.

Mit der bekannten Äbtissin und Visionärin Hildegard von Bingen erreichte die Klostermedizin im 12. Jahrhundert ihren Höhepunkt. Ihr heilkundliches Werk enthält nicht nur viele Rezepte, sondern zeigt auch

eine erstaunliche ganzheitliche Weltsicht. Für diese außergewöhnliche Kräutertee-Serie wurden besonders bewährte Klosterkräuter zu köstlichen, wohltuenden Tee-Spezialitäten zusammengestellt. Ruhige Stunde schmeckt zart fruchtig, ist entspannend und ausgleichend*.

*) Melisse, Zitronenverbene und Lindenblüten tragen zur Entspannung bei.

Qualitätshinweis: Wertvolle, flüchtige Inhaltsstoffe des Tees sowie natürliche Aromen werden durch einen Umbeutel geschützt.