

SuperMind[®] SAFT

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL FÜR GEDÄCHTNIS UND KONZENTRATION

Lern- und Konzentrationsstörungen im Vorschul- und Schulalter sind in den Industriestaaten weit verbreitet. Während rund 5 % aller Kinder in den Industrieländern an ADS und ADHS leiden, treten vorübergehende Lern- und Aufmerksamkeitsstörungen um ein Vielfaches häufiger auf. Neben Bewegungsarmut und sozialen Einflüssen sind auch Ernährungsfehler mitverantwortlich für psychische und kognitive Leistungsschwächen. Eine häufige (Mit)ursache ist das einseitige Ernährungs- und Trinkverhalten von Kindern und Jugendlichen. Weißmehlprodukte (Burger, Snacks, Spaghetti), Pommes Frites, Süßigkeiten und zuckerhaltige Limonaden verbrauchen die meist ohnehin spärlichen Mikronährstoff-Reserven des jugendlichen Organismus. Auf Dauer führen diese Ernährungsfehler zu kognitiven Leistungsschwächen und zu eingeschränkter psychosozialer Belastbarkeit.

Die nutriologische Forschung beschäftigt sich mit den Einflüssen unseres Ernährungsverhaltens auf unsere Gesundheit. Die Erkenntnisse aus diesen Forschungen zeigen mittlerweile klare Zusammenhänge zwischen unserer Nährstoff-Versorgung und dem Zusammenspiel unserer körpereigenen Nervenbotenstoffe (Neurotransmitter) im Rahmen einer normalen Psyche und eines normalen Nervenstoffwechsels.



SuperMind[®] Saft enthält PHYTO-PANMOL[®]-VITAMIN C, einen standardisierten Extrakt aus hochwertigen Acerola-Früchten. Acerolakirschen (*Malpighia glabra*) stammen ursprünglich aus Zentralamerika und gelten als besonders reich an natürlichem Vitamin C.

SuperMind[®] Saft enthält Inositol und Cholin, zwei biologische Bausteine unserer Nervensubstanz. Daneben sorgt ein bedarfsadäquat abgestimmter und dosierter Komplex aus Magnesium, verschiedenen Vitaminen und Spurenelementen für die Aufrechterhaltung eines ausgeglichenen neurobiologischen Stoffwechsels.

SuperMind[®] Saft

Für Konzentration und Aufmerksamkeit

Cholin wird im Körper enzymatisch zu Acetylcholin umgewandelt. Dieser Nervenbotenstoff ist unentbehrlich für eine gute Gehirnleistung. Inositol bildet einen Baustein unseres Nervengewebes und ist wichtig für dessen Stabilität. Zink und Jod tragen zur Aufrechterhaltung normaler kognitiver Funktionen bei.

Für geistiges Durchhaltevermögen

B-Vitamine (B2, B3, B5, B6, Folsäure und Vitamin B12) unterstützen die Belastbarkeit in Zeiten mentaler Herausforderungen und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Für Ruhe und Gelassenheit

Übermäßige Nervosität ist häufig in einem Mangel bestimmter Nährstoffe begründet. Als Nervennahrung dienen vor allem die Vitamine der B-Gruppe und Magnesium, ein essentieller Mineralstoff, der zur normalen Funktion des Nervensystems beiträgt.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis SuperMind[®] enthalten:

	10 ml	NRV* (10 ml)	max. TD (20 ml)	NRV* (20 ml)
Für Konzentration und Aufmerksamkeit				
Inositol	100 mg		200 mg	
Cholin	25 mg		50 mg	
Jod	75 mcg	50 %	150 mcg	100 %
Zink	5 mg	50 %	10 mg	100 %
Für geistiges Durchhaltevermögen				
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %	5,6 mg	400 %
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %	64 mg	400 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %	24 mg	400 %
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)	2,8 mg	200 %	5,6 mg	400 %
Vitamin B9 (Folsäure)	150 mcg	75 %	300 mcg	150 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	5 mcg	200 %	10 mcg	400 %
Für Ruhe und Gelassenheit				
Magnesium	28 mg	7,5 %	56 mg	15 %
Weitere wertbestimmende Faktoren				
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %	4,4 mg	400 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %	200 mcg	400 %
Vitamin C, natürlich	30 mg	37,5 %	60 mg	75 %
Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %	24 mg	200 %
Chrom	20 mcg	50 %	40 mcg	100 %
Kupfer	0,15 mg	15 %	0,3 mg	30 %
Mangan	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Molybdän	25 mcg	50 %	50 mcg	100 %
Selen	27,5 mcg	50 %	55 mcg	100 %

*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich (morgens und mittags) je ½ Messbecher (= 2 x ca. 10 ml) einnehmen.

Hinweis:

Kinder von 3 – 6 Jahren morgens ½ Messbecher (= ca. 10 ml).

Nach dem Öffnen im Kühlschrank lagern und innerhalb eines Monats aufbrauchen.



- Frei von Gluten und Lactose.
- Für VegetarierInnen und VeganerInnen geeignet.
- Österreichische Produktqualität.

Ökopharm – Ernährungswissenschaftliche Forschung und Produkt-Qualität aus Österreich

In den Laboratorien der österreichischen Ökopharm-Firmengruppe werden seit den 1980er Jahren ernährungswissenschaftliche Forschungsarbeiten betrieben. Diese Arbeiten tragen dazu bei, ernährungsbedingte Lücken in unserem Ernährungsalltag wieder zu schließen. So gelang es im Laufe von zwei Jahrzehnten, eine neue Generation komplexer Vitalstoffe zu gewinnen: Pflanzliche Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essentielle Fettsäuren aus keimenden Getreidesamen, Mineralienmehlen, wertvollen Ölsamen und hochwertigen Kartoffelknollen. Aufgrund ihrer ganzheitlichen, pflanzlich-lückenlosen Zusammensetzung wurden diese hochwertigen Nährstoff-Komplexe als PHYTO-PANMOL[®] (Phyto = griech. „pflanzlich“; Pan = griech. „alle“; moles = lat. „Masse“; Moleküle = Teilchen) bezeichnet.

SuperMind[®] Saft

In Ihrer Apotheke
www.oekopharm.com



ÖKOPHARM
PRO CORPORE SANO