

Salus

Floradix Eisen plus B12

Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel
mit Eisen und B12

- Bei erhöhtem Eisenbedarf bei pflanzlicher Ernährung
- Mit gut verfügbarem Eisen und B-Vitaminen
- Für gesunde Blutbildung*, Sauerstofftransport** und Energiestoffwechsel***

Artikel

Menge

Floradix Eisen plus B12 1 Pck à 40 Kps = 16 g

Art. Nr.: 03006912 | GTIN: 4004148323256 | PZN: 05566166

* bis ***) siehe unter Informationen

Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1–2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Es wird empfohlen, die Kapsel(n) eine ½ Stunde vor einer Mahlzeit einzunehmen.

Die Einnahme sollte über einen Zeitraum von 4–8 Wochen erfolgen.

Nach Möglichkeit soll der Verzehr nicht zusammen mit Kaffee bzw. Schwarz- oder Grüntee erfolgen, denn die darin enthaltenen Gerbstoffe können die Aufnahme von Eisen beeinträchtigen.

Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Eisengluconat, Baobab-Fruchtfleisch (21 %), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Schafgarbenpulver (7 %), Brennesselpulver (7 %), L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Nicotinamid (Niacin), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Methylcobalamin (Vitamin B12).

Gelatinefrei, glutenfrei, laktosefrei und ohne Hefezusatz.

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Die Kapseln sind kühl (5–25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Inhaltsstoffe

Vitamine / Mineralstoffe

| | |
|-------------------------|--------------------|
| pro | 1 Kapsel |
| Eisen | 14 mg / 100,0 % |
| Niacin (Vitamin B3) | 16 mg NE / 100,0 % |
| Riboflavin (Vitamin B2) | 1,4 mg / 100,0 % |
| Thiamin (Vitamin B1) | 1,1 mg / 100,0 % |

Vitamine / Mineralstoffe

| | |
|-------------|------------------|
| Vitamin B6 | 1,4 mg / 100,0 % |
| Vitamin B12 | 5,0 µg / 200,0 % |
| Vitamin C | 20 mg / 25,0 % |

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

Vitamine / Mineralstoffe

| | |
|-------------------------|--------------------|
| pro | 2 Kapseln |
| Eisen | 28 mg / 200,0 % |
| Niacin (Vitamin B3) | 32 mg NE / 200,0 % |
| Riboflavin (Vitamin B2) | 2,8 mg / 200,0 % |
| Thiamin (Vitamin B1) | 2,2 mg / 200,0 % |
| Vitamin B6 | 2,8 mg / 200,0 % |
| Vitamin B12 | 10,0 µg / 400,0 % |
| Vitamin C | 40 mg / 50,0 % |

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

Vitamine / Mineralstoffe

| | |
|----------------------------|-------------------------------------|
| pro | 1 Kapsel |
| Altersgruppe | Frauen im gebärfähigen Alter |
| Eisen | 15 mg / 94,0 % |
| Empf. tägliche Eisenzufuhr | |
| gem. DGE: | Deutsche Gesellschaft für Ernährung |

Vitamine / Mineralstoffe

| | |
|----------------------------|-------------------------------------|
| pro | 1 Kapsel |
| Altersgruppe | Mädchen ab 10 Jahren |
| Eisen | 15 mg / 107,0 % |
| Empf. tägliche Eisenzufuhr | |
| gem. DGE: | Deutsche Gesellschaft für Ernährung |

Vitamine / Mineralstoffe

| | |
|----------------------------|-------------------------------------|
| pro | 1 Kapsel |
| Altersgruppe | Frauen in der Stillzeit |
| Eisen | 20 mg / 125,0 % |
| Empf. tägliche Eisenzufuhr | |
| gem. DGE: | Deutsche Gesellschaft für Ernährung |

Vitamine / Mineralstoffe

| | |
|----------------------------|-------------------------------------|
| pro | 2 Kapseln |
| Altersgruppe | Schwangere |
| Eisen | 30 mg / 111,0 % |
| Empf. tägliche Eisenzufuhr | |
| gem. DGE: | Deutsche Gesellschaft für Ernährung |

INFORMATIONEN

Gerade bei pflanzlicher Ernährung ist der Eisenbedarf erhöht, da das in pflanzlichen Lebensmittel enthaltene, dreiwertige Eisen vom Körper schlechter verwertet werden kann.

Darüber hinaus ist eine ergänzende Versorgung mit Vitamin B12 notwendig, weil es durch den Verzicht auf tierische Lebensmittel in der Ernährung nicht zur Verfügung stehen kann.

Floradix Eisen plus B12 von Salus wurde für die pflanzenbasierte Ernährungsweise entwickelt. Es gewährleistet die Versorgung mit gut verfügbarem zweiwertigem Eisen und enthält zusätzlich Vitamin B12 als direkt verstoffwechselbares aktives Methylcobalamin.

*) Eisen und Vitamin B12 unterstützen die Bildung roter Blutkörperchen.

**) Eisen wird für den Sauerstofftransport und die Bildung von Hämoglobin benötigt.

***) Eisen, Vitamin B12, B1, B2, B6, Niacin und Vitamin C unterstützen den normalen Energiestoffwechsel. Sie tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei (Ausnahme: B1).

Hersteller: Salus Haus GmbH & Co. KG, Bahnhofstraße 24, 83052 Bruckmühl, DE