



Salus

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

# Brennnesselblätter Tee

Arzneitee

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder sogar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Brennnesselblätter Tee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Brennnesselblätter Tee beachten?
3. Wie ist Brennnesselblätter Tee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Brennnesselblätter Tee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Brennnesselblätter Tee und wofür wird er angewendet?

Brennnesselblätter Tee ist ein pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Durchspülung der Harnwege sowie bei Gelenkschmerzen.

Traditionell angewendet zur Durchspülung der ableitenden Harnwege, unterstützend bei leichten Harnwegsbeschwerden.

Traditionell angewendet zur Linderung leichter Gelenkschmerzen.

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Brennnesselblätter Tee beachten?

Brennnesselblätter Tee darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Brennnesselblätter sind.
- bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und/oder Nierentätigkeit.
- bei empfohlener Reduzierung der Flüssigkeitsaufnahme aufgrund von bestehenden Erkrankungen.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

##### Durchspülung der ableitenden Harnwege

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden oder Auftreten von Beschwerden wie Fieber, Schmerzen beim Wasserlassen, krampfartigen Schmerzen, akuter Harnverhaltung oder bei Blut im Urin muss ein Arzt aufgesucht werden.

bitte wenden 

### Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen sowie andauernden oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie Brennnesselblätter Tee anwenden.

### **Kinder**

#### Kinder unter 12 Jahren

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.

### **Anwendung von Brennnesselblätter Tee zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

---

## **3. Wie ist Brennnesselblätter Tee anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung und Art der Anwendung**

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 3–4-mal täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses: 1–2 Filterbeutel mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10–15 Minuten ziehen lassen. Den Filterbeutel anschließend entfernen.

Auf zusätzlich reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.

#### Kinder unter 12 Jahren

Die Anwendung ist nicht vorgesehen.

### **Dauer der Anwendung**

#### Durchspülung der ableitenden Harnwege

Nicht länger als 2 bis 4 Wochen.

#### Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen

Nicht länger als 4 Wochen.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

---

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Leichte Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und Hautreaktionen (z. B. Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) können auftreten.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

---

## **5. Wie ist Brennnesselblätter Tee aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Foltschachtel und dem Griffetikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

---

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Brennnesselblätter Tee enthält**

Der Wirkstoff ist: Brennnesselblätter  
1 Filterbeutel enthält 1,3 g Brennnesselblätter  
Die sonstigen Bestandteile sind: keine

### **Wie Brennnesselblätter Tee aussieht und Inhalt der Packung**

Packungen mit 15 bzw. 40 Filterbeuteln à 1,3 g Arzneitee;  
Gesamtinhalt: 19,5 g bzw. 52 g

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Salus Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24, 83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2022.**