

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Magnesium 400mg Kapseln

Inhalt: 50 Kapseln = 47,3 g (Füllmenge)



#### Verzehr-Empfehlung:

1 mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren.

#### Tagesdosis (1 Kapsel) entspricht:

400 mg Magnesium (106,67% NRV)



VEGAN

GLUTENFREI

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

#### Zutaten:

Magnesiumoxid (66,08%), Magnesiumcarbonat (14,06%), Hydroxypropylmethylcellulose\*, Magnesiumcitrat (2,64%), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Füllstoff mikrokristalline Cellulose.

\*pflanzliche Kapselhülle

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit dem Mineralstoff Magnesium. Magnesium trägt zu einer normalen Muskel- und Nervenfunktion sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Hinweis: Bei einer magnesiumreichen Ernährung können zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel mit hohen Magnesium-Einzeldosierungen abführend wirken.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Trocken, bei Raumtemperatur, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme schützen.