

Crashfit

Kohlenhydrat-Protein-Getränkpulver zur Zubereitung eines Kaltgetränkes für Sportler, mit einer Zuckerart, Vitaminen und Magnesium.

- Das biologisch hochwertige Proteingemisch aus Crashfit trägt zum Erhalt von Muskelmasse bei.
- Nährstoffsupplement mit erhöhtem Proteingehalt und Zusatz von Vitaminen und Magnesium.
- Crashfit wurde entwickelt besonders als Nährstoffquelle für die Aufbauphase und die Regenerationsphase im leistungsorientierten Sport.
- Mit Fruchtzucker gesüßt (ohne Süßungsmittel).
- Crashfit ist durch die Vitamine Beta Carotin, B6, B12, Folsäure, C und D auch gut für eine normale Immunfunktion.
- Crashfit für eine schnelle Versorgung mit einem hochwertigem Proteingemisch (Molkenprotein, Haferprotein, Eiklarprotein), Kohlenhydrate (hochmolekularer, Haferstärke) und Vitamine.

Carbohydrate-protein drink powder for the preparation of a cold drink for athletes, with one type of sugar, vitamins and magnesium.

- The biologically high-quality protein blend from Crashfit helps to maintain muscle mass.
- Nutritional supplement with elevated content of protein, vitamins and magnesium.
- Crashfit was developed especially as a source of nutrients for the build-up phase and the regeneration phase in performance-oriented sports.
- Sweetened with fructose (without sweetener).
- Crashfit is by the vitamins Beta carotene, B6, B12, folate, C and D important for a healthy immune system.
- Crashfit for a quick supply of a high protein mix (whey protein, oat protein, egg white protein), carbohydrates (high molecular weight, oat starch) and vitamins.

Verzehrempfehlung

40g Crashfit in 250 ml Milch (1,5%) einrühren und mittelbar nach dem Training einnehmen.

Recommendation for use

40g Crashfit are dissolved by stirring into 250ml milk (preferably 1,5% fat, for elderly catabolic people in 3,5% fat milk)

Zutaten

Hafervollkornmehl, Fruktose, Molkenmilchprotein-Konzentrat, Hühnerweiß, Magnesiumcarbonat, Aroma, Vitaminmischung (Ascorbinsäure, DL-alpha Tocopherolacetat, Nicotinsäureamid, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B2, Vitamin B6-hydrochlorid, Vitamin B1-Nitrat, Folsäure, Cyanocobalamin (Vit B12)), ß-Carotin

Ingredients

Wholemeal oat flour, fructose, whey protein concentrate, egg-albumen, flavour, magnesium carbonate, vitamin mixture (ascorbic acid, D, L-alpha-tocopherolacetate, niacine, Ca-pantothenate, vitamin B2, vitamin B6-HCL, vitamin B1-nitrate, folic acid, cyanocobalamin (Vit B12)), ß-carotene.

Hinweis

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge sollte nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Advice

The recommended daily dosage should not be exceeded. The dietary supplement is not a substitute for a varied and balanced diet and healthy lifestyle. The product should be stored out of the reach of small children.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden.
Angebrochene Dose gut verschließen. Trocken und nicht über Raumtemperatur lagern, möglichst bald aufbrauchen.

Unopened best before: see bottom
Store opened can closed, dry and not above room temperature, consume within some weeks.

Crashfit

VANILLE VANILLA



Durchschnittliche Nährwerte / Average nutritional values

| | pro 100g | pro Portion = 40 g mit 250 ml Milch (1,5%) / Milk (1,5%) |
|--|---------------------|---|
| Brennwert / energy | 1570 kJ 377 kcal | 1149 kJ 273 kcal |
| Fett / fat | 4,8 g | 5,9 g |
| davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturates | 1,9 g | 3,3 g |
| Kohlenhydrate / carbohydrates | 55,9 g | 34,4 g |
| davon Zucker / of which sugars | 34,1 g | 25,1 g |
| Eiweiß / protein | 25,5 g | 18,7 g |
| Salz / salt | 0,23 g | 0,39 g |

| Vitamine / vitamins | Pro / per 100 g | NRV%* | Portion (40 g) mit 250 ml (1,5%) Milch / Milk (1,5%) | NRV%* |
|--------------------------------------|-----------------|-------|--|-------|
| Vitamin C / (e) | 122,10 mg | 153 | 48,8 mg | 61 |
| Vitamin E / (e) | 27,14 mg | 226 | 10,9 mg | 91 |
| Niacin / (e) | 48,84 mg | 305 | 19,8 mg | 124 |
| Pantothensäure / pantothenic acid | 8,18 mg | 136 | 4,1 mg | 68 |
| Vitamin B2 / (e) | 4,33 mg | 309 | 2,2 mg | 157 |
| Vitamin B6 / (e) | 4,07 mg | 291 | 1,7 mg | 121 |
| Vitamin B1 | 2,98 mg | 271 | 1,3 mg | 118 |
| Folsäure / folic acid | 543,90 µg | 272 | 217,6 µg | 109 |
| Vitamin B12 / (e) | 3,80 µg | 152 | 1,5 µg | 60 |
| Vitamin A / (e) | 1909,20 µg | 239 | 796,2 µg | 100 |
| Vitamin D / (e) | 13,60 µg | 272 | 5,4 µg | 108 |
| Biotin / (e) | 40,70 µg | 81 | 36,3 µg | 73 |
| Beta-Carotin / (e) | 2,00 mg | k. A. | 0,8 mg | k. A. |
| -entspricht Vitamin A / (e) | 330 µg | 42 | 133 µg | 16 |

Mineralstoffe / minerals

| | | | | |
|-----------|----------|----|--------|----|
| Magnesium | 240,0 mg | 64 | 126 mg | 34 |
|-----------|----------|----|--------|----|

*Nutrient Reference Value = Nährstoff-Referenzwert nach EU-Verordnung

INHALT / CONTENT:

500 g e

12 Portionen / Portions



4 036927 100314

EDER HEALTH NUTRITION
Schneibühlweg 3, D-79206 Breisach / Niedersirmingen
E-Mail: info@eder-health-nutrition.de
www.eder-health-nutrition.de, Made in Germany

ehn
EDER HEALTH
NUTRITION