

Crashfit

- **Nahrungsergänzungsmittel** für intensive Muskelanstrengungen zur proteinreichen Ernährung insbesondere beim leistungsorientierten Sportler - mit Zusatz von Vitaminen und Magnesium.
- Crashfit ist ein biologisch hochwertiges Kohlenhydrat-Proteingemisch zum Aufbau von Körpergewicht bei Kraftsportlern oder als Energielieferant und in der Regenerationsphase bei Ausdauersportlern.
- Crashfit dient vorwiegend als Zusatznahrung bzw. Zwischenmahlzeit bei hoher körperlicher Belastung. Das Produkt kann vorübergehend auch als Notverpflegung insbesondere bei Expeditionen verwendet werden, wenn es mit Vollmilch zubereitet wird und wenn die Anzahl an Portionen den aktuellen Energiebedarf deckt.
- Nährstoffsupplement mit erhöhtem Proteingehalt und Zusatz von Vitaminen und Magnesium.
- Komplexe Aufbaunahrung mit besonders hochwertigem Proteingemisch (Molkenprotein, Haferprotein, Eiklarprotein) und hochmolekularer Haferstärke.
- Mit Fruchtzucker gesüßt (ohne Süßungsmittel).

- **Food supplement** for intense muscle effort for a protein rich nutrition of sportsman with an exhausting workload - vitamins and magnesium added.
- Crashfit is a mixture of carbohydrates and proteins of high biological value to support gaining muscle mass in power sportsmen and endurance sportsmen and for gaining muscle mass and weight in catabolic elderly people.
- Crashfit may be used as a supplemental nutrition or as an intermediate meal in case of high workload. The product can also temporarily as an emergency in particular be used in expeditions, when it is prepared using whole milk and when the number of servings of the current energy needs.
- Nutritional supplement with elevated content of protein, vitamins and magnesium.
- Complex weight gainer with a very good biological value through the combination of natural proteins whey, oat and egg-albumen.
- Sweetened with fructose (without sweetener).

Verzehrsempfehlung

40g Crashfit (Küchenwaage) in 250 ml Milch (1,5%) einrühren und mittelbar nach dem Training einnehmen.

Recommendation for use

40g Crashfit are dissolved by stirring into 250ml milk (preferably 1,5% fat, for elderly catabolic people in 3,5% fat milk)

Zutaten

Hafermehl, Fructose, **Molkenweißkonzentrat**, Kakao (stark entölt), **Hühnerweißpulver**, Aroma, Magnesiumcarbonat, Vitaminmischung (Ascorbinsäure, DL-alpha Tocopherolacetat, Nicotinsäureamid, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B2, Vitamin B6-hydrochlorid, Vitamin B1-Nitrat, Folsäure, Cyanocobalamin (Vit.B12)), Farbstoff: β -Carotin.

Ingredients

Oatmeal, fructose, **whey protein concentrate**, cocoa (de-oiled), **egg white powder**, flavor, magnesium, vitamin blend (ascorbic acid, DL-alpha tocopherol acetate, nicotinamide, calcium D-pantothenate, vitamin B2, vitamin B6 hydrochloride, vitamin B1 nitrate, folic acid, cyanocobalamin (Vit.B12)), colouring: β -carotene.

Hinweis

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge sollte nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Advice

The recommended daily dosage should not be exceeded. The dietary supplement is not a substitute for a varied and balanced diet and healthy lifestyle. The product should be stored out of the reach of small children.

Ungeöffnet haltbar bis: siehe Dosenboden.

Angebrochene Dose gut verschließen. Trocken und nicht über Zimmertemperatur lagern, möglichst bald aufbrauchen.

Unopened best before: see bottom

Store opened can closed, dry and not above room temperature, consume within some weeks.



Crashfit

Schoko Choco



Durchschnittliche Nährwerte: / Average nutritional values:

	pro 100g	pro Portion= 40g mit 250 ml Milch/ Milk
Brennwert / energy	1529 kJ 363 kcal	1124 kJ 268 kcal
Fett / fat	5,1 g	6,0 g
davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturates	2,2 g	3,4 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	54,7 g	33,9 g
davon Zucker / of which sugars	32,0 g	24,3 g
Eiweiß / protein	25,5 g	18,7 g
Salz / salt	0,23 g	0,39 g

Vitamine/ vitamins	Pro/per 100 g	NRV%*	Portion (40g) mit 250 ml Milch/ Milk	NRV%*
Vit. C	122,10 mg	153	48,8 mg	61
Vit. E	27,14 mg	226	10,9 mg	91
Niacin / (e)	48,84 mg	305	19,8 mg	124
Pantothenensäure / pantothenic acid	8,18 mg	136	4,1 mg	68
Vit. B2	4,33 mg	309	2,2 mg	157
Vit. B6	4,07 mg	291	1,7 mg	121
Vit. B1	2,98 mg	271	1,3 mg	118
Folsäure / folic acid	543,90 µg	272	217,6 µg	109
Vit. B12	3,80 µg	152	1,5 µg	60
Vit. A	1909,20 µg	239	796,2 µg	100
Vit. D	13,60 µg	272	5,4 µg	108
Biotin / (e)	40,70 µg	81	36,3 µg	73
Beta-Carotin / (e)	2,00 mg	k. A.	0,8 mg	k. A.

Mineralstoffe/minerals

Magnesium	240,0 mg	64	126 mg	34
-----------	----------	----	--------	----

*Nutrient Reference Value - Nährstoff-Referenzwert nach EU-Verordnung

INHALT

500 g e



4 036927 100321