

## Varianten der Testdurchführung

Achtung: Teststab bitte erst unmittelbar vor Testdurchführung aus der Folienverpackung entnehmen.

### Variante DIREKT



Abb. 1

Halten Sie den viola-Test einfach für ca. 3 Sekunden direkt in den Urinstrahl. (Siehe Abb. 1)

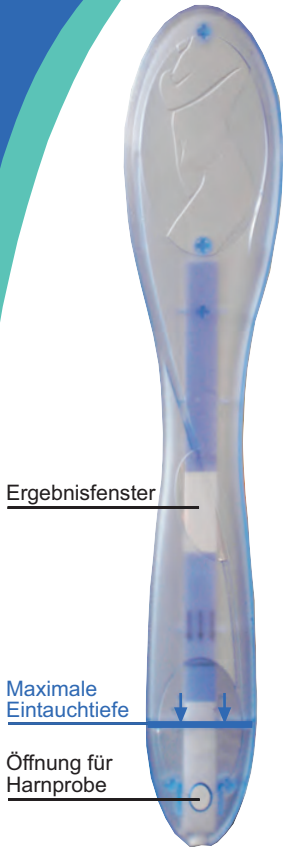
### Variante BECHER



Abb. 2

Halten Sie die Öffnung für die Urinprobe für ca. 3 Sekunden in den gesammelten Urin. (Siehe Abb. 2)

**ACHTUNG: Maximale Eintauchtiefe beachten!**



## Die Wartezeit für beide Varianten

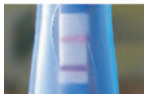
Legen Sie den viola-Test für 5 Minuten auf die Folienverpackung.

Wie Sie den viola-Test auswerten und weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

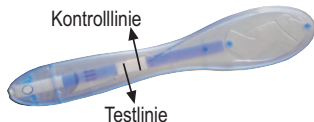
## DIE AUSWERTUNG



Erscheinen 2 violette Linien im Ergebnisfeld und ist die untere Linie gleich oder intensiver als die obere Linie, dann befinden Sie sich in der **Phase der fruchtbaren Tage**.



Sie können die Teststreife hier ablesen und die restlichen Teststäbe für den nächsten Zyklus aufbewahren (falls noch notwendig).



Erscheinen 2 violette Linien im Ergebnisfeld und ist die obere Linie deutlich intensiver als die untere Linie, bedeutet dies, daß der Test richtig durchgeführt wurde, aber die **fruchtbaren Tage noch nicht erreicht** sind.



Das gleiche gilt, wenn nur eine Linie erscheint. In diesem Fall müssen Sie an den nächsten Tagen weitere Tests durchführen, solange bis Sie ein positives Ergebnis erhalten.

Der Test wird als **UNGÜLTIG** gewertet, wenn im Ergebnisfeld nach 5 Minuten **keine** violette Linie, oder nur die Testlinie erscheint. Mögliche Gründe für ein ungültiges Resultat könnten eine beschädigte Folienverpackung, falsche Lagerung oder ein Anwendungsfehler (z.B. zu geringe Urinmenge) sein. Bitte heben Sie in diesem Fall alle Testmaterialien auf und wenden Sie sich an CARE diagnostica.

Nach 10 Minuten kann das Testergebnis nicht mehr sicher ausgewertet werden.

**BITTE BEACHTEN SIE:**

Dieser Test ist ein immunologischer Test zum Nachweis von humanem luteinisierendem Hormon (hLH) im Harn. Ein Anstieg von hLH im Harn bedeutet, dass ein Eisprung wahrscheinlich (aber nicht garantiert) passieren wird. Außerdem bedeutet das Ausbleiben eines hLH-Anstiegs nicht immer, daß kein Eisprung erfolgen wird. Bei den eingesetzten Testmaterialien (z.B. Antikörper) handelt es sich um potentiell infektiöse Materialien, von denen jedoch keine Gefahr ausgeht, wenn Sie alle Testbestandteile gemäß der Gebrauchsanweisung verwenden.

**Dieser Test ist NICHT als Verhütungsmethode geeignet!**

## INFORMATION

Lesen Sie bitte die beidseitige Gebrauchsanweisung gewissenhaft durch, bevor Sie den Test durchführen.

**Zu Ihrer Information:**

Sie und Ihr Partner möchten gerne Kinder bekommen. Dieser Test liefert Ihnen verlässliche Hinweise, ob und wann ein Eisprung stattfindet. Der Eisprung ist der Augenblick, in dem die Eierstöcke eine reife Eizelle freigeben. Bei Frauen im geschlechtsreifen Alter liegen die Werte des Hormons hLH (humanes luteinisierendes Hormon) vor der Menopause im Harn bei 3-15 IU/L (Internationale Units pro Liter).

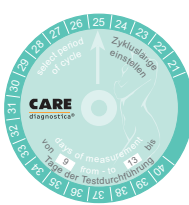
Ca. 24 Stunden vor dem Eisprung (Ovulation) steigt der Wert im Urin auf bis zu 200 IU/L an. Dieser Test detektiert diesen Anstieg und zeigt Ihnen damit, dass eine Befruchtung bald möglich ist. Da die Samenzellen normalerweise einige Tage im Körper der Frau überleben können und für ihre Wanderung Richtung Eizelle Zeit benötigen, beginnt mit diesem Anstieg auch die Phase, in der Geschlechtsverkehr am wahrscheinlichsten zu einer Befruchtung der Eizelle führt. 1-2 Tage nach der Ovulation kommt es zu einem Anstieg der Körpertemperatur und die fruchtbaren Tage des weiblichen Zyklus enden.

**Zeitraum der Testdurchführung:**

Stellen Sie auf der beigelegten Drehscheibe die Länge Ihres letzten Monatszyklus ein. Die Tage der Testdurchführung erscheinen in den kleinen Fenstern des Oberteils.

Zum Beispiel: Bei 27 Tagen Zykluslänge beginnt die Bestimmung am 11. Tag nach Menstruationsbeginn und sollte bis zum 15. Tag, oder bis ein positives Resultat vorliegt, fortgesetzt werden.

Nach Festlegung des Testzeitraumes wird an jedem Tag zur gleichen Tageszeit ein Test, wie umseitig beschrieben, durchgeführt, solange bis ein positives Testergebnis vorliegt. Bei unregelmäßigen vorhergegangenen Zyklen ziehen Sie bitte den kürzesten Zyklus der letzten 6 Monate zur Bestimmung der Testtage heran.



## WICHTIGE HINWEISE

**Weitere Hinweise:**

Dieser Fruchtbarkeitstest bestimmt den Zeitpunkt der Ovulation und damit die fruchtbaren Tage. Da die Empfängnis aber von vielen Faktoren beeinflusst wird, können Sie nicht davon ausgehen, sicher schwanger zu werden. Sollte sich trotz Testanwendung für mehrere Monate keine Schwangerschaft einstellen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Für die meisten Frauen mit regelmäßigem Zyklus sind 5 Teststäbe ausreichend. Bei unregelmäßigem Zyklus brauchen Sie eventuell eine weitere Packung. Es kann vorkommen, daß hin und wieder ein Menstruationszyklus ohne LH-Anstieg und folglich ohne Eisprung auftritt. Sollten Sie nach 3 Zyklen trotz richtiger Testanwendung keinen hLH-Anstieg entdecken können, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Urin von schwangeren Frauen oder von Frauen in der Menopause und hCG oder hLH enthaltende Medikamente können einen verfälschenden Einfluß auf das Testergebnis haben.

**Testkomponenten:**

Testschachtel, 5 Folienverpackungen mit je 1 Teststab und Trockenmittel, Drehscheibe und Gebrauchsanweisung;

**Sie benötigen weiters:**

eine Uhr mit Sekundenanzeige und eventuell einen sauberen Behälter



Gebrauchsanweisung beachten!  
Test außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

Test nach dem Ablaufdatum nicht verwenden.

Testkomponenten bei 4 bis 30°C lagern.

Test nur einmal verwenden.

Teststab nicht öffnen.

Test nur zur äußeren Anwendung.

In-vitro-Diagnostikum zur Eigenanwendung.



CARE diagnostica  
Römerstrasse 8  
2513 Möllersdorf  
E-Mail: [mail@care.co.at](mailto:mail@care.co.at)  
[www.carediagnostica.com](http://www.carediagnostica.com)