

# Lactana® Pre HA

Hypoallergene Anfangsmilch von Geburt an

+ BIFIDO-Kulturen, allergenarm



## EIGENSCHAFTEN

- ✓ hypoallergene Nahrung für Säuglinge mit erhöhtem Allergierisiko von Geburt an als alleinige Nahrung, wenn nicht gestillt wird, oder als zusätzliche Nahrung zum Stillen
- ✓ enthält hochwertiges Milcheiweiß, das durch ein schonendes Verfahren in kleinere Eiweißbestandteile zerlegt wurde und dadurch allergenarm ist. Eine allergenarme Ernährung mit Lactana Pre HA kann keinen 100%igen Schutz vor Allergien bieten, sondern sie verringert das Allergierisiko im Vergleich zu einer Ernährung mit herkömmlicher Säuglingsmilchnahrung.
- ✓ enthält wertvolle Bifido-Kulturen.
- ✓ beinhaltet langkettige mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Omega-3 und Omega-6)
- ✓ enthält als verwertbares Kohlenhydrat ausschließlich Milchzucker (Lactose)
- ✓ erfüllt höchste Qualitätsansprüche nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen

## ZUTATEN

Lactose, Pflanzliche Öle (Palmöl\*, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Molkenproteinhydrolysat, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Fischöl, Öl aus *Mortierella alpina*, Kaliumhydroxid, Calciumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumhydrogenphosphat, Natriumchlorid, Cholinbitartrat, L-Tyrosin, L-Phenylalanin, Vitamin C, Natriumhydroxid, L-Tryptophan, Taurin, Inositol, Eisenlactat, Bifidobakterienkulturen (*B.breve*, *B.bifidum*, *B.infantis*, *B.longum*), L-Carnitin, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

\*Palmöl aus nachhaltigem Anbau

## WICHTIGE HINWEISE

Für Ihr Baby ist Stillen das Beste, denn Muttermilch liefert genau die Nährstoffe, die Ihr Kind für eine gesunde Entwicklung braucht. Wenn Sie eine Säuglingsmilchnahrung verwenden möchten, sprechen Sie bitte mit Ihrer Hebamme, Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Klinik.

## HANDELSFORM

PULVER: Packung mit 600 g (zwei luftdichte Innenbeutel à 300 g); unter Schutzatmosphäre verpackt

## BESTELLNUMMER

Art.: 6021704

PZN: 06569942

GTIN: 4006303003973

SEIT 1911



Starke Hilfe für zarte Zeiten.

Zusammensetzung im Durchschnitt enthalten		Pro 100 g Pulver	Pro 100 ml trinkfertig**
<b>Brennwert</b>			
	kj	2115	279
	kcal	505	67
<b>Fett</b>	g	26,1	3,5
davon:			
gesättigte Fettsäuren	g	10	1,4
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	11	1,4
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,1	0,7
<b>Kohlenhydrate</b>	g	55	7,3
davon:			
Zucker*	g	55	7,3
<b>Eiweiß</b>	g	12	1,6
<b>Salz</b>	g	0,61	0,08
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	604	79,8
Vitamin D	µg	11	1,5
Vitamin E	mg	13	1,7
Vitamin K	µg	58	7,7
Vitamin C	mg	98	13
Vitamin B1	mg	0,51	0,067
Vitamin B2	mg	0,94	0,12
Niacin	mg	3,1	0,41
Vitamin B6	mg	0,32	0,042
Folsäure	µg	158	20,9
Vitamin B12	µg	1,7	0,23
Biotin	µg	19	2,5
Pantothensäure	mg	4,1	0,54
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	244	32,2
Kalium	mg	674	88,9
Chlorid	mg	340	44,8
Calcium	mg	357	47,1
Phosphor	mg	205	27,0
Magnesium	mg	53,2	7,03
Eisen	mg	4,7	0,63
Zink	mg	3,7	0,49
Kupfer	mg	0,33	0,043
Mangan	mg	0,13	0,017
Fluorid	mg	<0,070	<0,010
Selen	µg	17	2,2
Jod	µg	93,9	12,4
Cholin	mg	103	14
Inositol	mg	35	4,7
L-Carnitin	mg	12	1,6

Im Durchschnitt enthalten		Pro 100 g Pulver	Pro 100 ml trinkfertig**
* Lactose	g	55	7,3
LC-PUFA (Omega-3 & Omega-6)	mg	136	18

Die Analysenwerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.

\*\* Standardzubereitung: 13,2 g Pulver + 90 ml Wasser

SEIT 1911



Starke Hilfe für zarte Zeiten.

**Richtig zubereiten (Dosierung siehe Tabelle)**

1



Benötigte Trinkwassermenge frisch abkochen und auf ca. 40 °C - 50 °C abkühlen lassen.

2



Die Hälfte des Wassers in die Trinkflasche füllen – vor Gebrauch Flasche und Sauger auskochen.

3



Mit dem Messlöffel die erforderliche Pulvermenge in die Flasche geben. Messlöffel immer glatt abstreifen.

4



Flasche verschließen und **kräftig schütteln**. Mit restlichem Wasser auffüllen und erneut kräftig schütteln.

5



Den Flascheninhalt auf Trinktemperatur abkühlen lassen. **Temperatur vor dem Trinken überprüfen!**

**Sichere Verwendung:**

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Eine unsachgemäße Zubereitung oder jede Aufbewahrung der verzehrfertigen Nahrung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden, sondern entsorgen. Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Außerdem:

- Inhalt des geöffneten Beutels binnen 14 Tagen aufbrauchen und Beutel stets gut verschließen
- Immer nur den beiliegenden Messlöffel verwenden – diesen nicht erhitzen!
- Messlöffel nicht mit scharfen oder scharfkantigen Gegenständen abstreifen
- Säuglingsnahrung nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr!)

**Richtig dosieren – Ernährungsplan und Mengenangaben**

Die Anzahl der Fläschchen und die empfohlene Trinkmenge im Ernährungsplan sind nur Richtwerte. Sie können sich individuell unterscheiden, geringe Abweichungen sind unbedenklich.

Ein gestrichener Messlöffel enthält etwa 4,4 g Lactana Pre HA.

Standardauflösung für 100 ml trinkfertige Flaschennahrung: 13,2 g (3 Messlöffel) Pulver + 90 ml frisch abgekochtes Trinkwasser

Alter	Anzahl der Flaschenmahlzeiten pro Tag	Trinkmenge pro Flasche in ml	Dosierung pro Mahlzeit	
			abgekochtes Trinkwasser in ml	Anzahl Messlöffel
1. Woche*	6-7	70	60	2
2.-4. Woche	6-7	100	90	3
2. Monat	5-6	130	120	4
3.-4. Monat	4-5	170	150	5
ab dem 5. Monat	3-5	200	180	6

\* Sofern vom Arzt oder der Hebamme nicht anders empfohlen.

**Wichtige Hinweise**

**Für Ihr Baby ...**

ist Stillen das Beste, denn Muttermilch liefert genau die Nährstoffe, die Ihr Kind für eine gesunde Entwicklung benötigt. Wenn Sie eine hypoallergene Säuglingsanfangsnahrung verwenden möchten, sprechen Sie bitte mit Ihrer Hebamme, Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Klinik. Lactana Pre HA darf nicht verwendet werden bei bestehender Kuhmilchproteinallergie oder wenn der Verdacht auf eine solche vorliegt.

**Für die Zähne ...**

ist häufiger oder dauernder Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Nahrungen schädlich. Dieser kann schwere Zahnschäden (Karies) verursachen und damit zu Gesundheitsbeeinträchtigungen führen. Wie alle Säuglingsnahrungen enthält Lactana Pre HA Kohlenhydrate (Lactose). Eine Flaschenmahlzeit sollte deshalb nur so lange dauern wie der eigentliche Trinkvorgang. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche nicht als Schnullerersatz oder zum Dauernuckeln. Bitte sorgen Sie für eine regelmäßige Zahnpflege ab dem ersten Zahnchen.

SEIT 1911



Starke Hilfe für zarte Zeiten.