

Inhaltsstoffe und empfohlene Verzehrmenge sind nach einem natürlichen Aktivkonzept ausgerichtet. Das Ziel ist - bei Defiziten die zur schnellen Erschöpfung bei Stress, müde und energielos, Vergesslichkeit und Konzentrationsstörungen führen - durch auffüllen der körpereigenen Depots unterstützend auszugleichen. Besonders aufmerksam sollten Sportler, Senioren und beanspruchte Gruppen wie Manager sein, wenn es um Herz und Kopf geht.

Verzehrempfehlung BJH Gehirnum plus Herzaktivum Kapseln

- Täglich 2 Kapseln vor oder zwischen einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. 1 Glas Wasser) verzehren. Reicht bei tägl. 2 Kapseln für 30 Tage
- Bautipp: Einnahme über 3 Monate - danach bei Bedarf weiter mit 1 Kapsel täglich
- Diabetiker geeignet - 1 Kapsel entspricht 0,02 BE - kombinierbar mit anderen Substanzen - Gehirnum plus Herzaktivum

Warum länger als 3 Monate?

Auf der Basisgrundlage unserer Forschungen sowie der aktuellen Erkenntnisse der Ernährungs-/ Herz- und Gehirnstoffwissenschaft kann, mit täglich nur 1 Kapseln BJH Gehirnum plus Herzaktivum, eine dauerhafte unterstützende, tägliche Nährstoffversorgung erreicht werden.