

Lactana® HA 1

Hypoallergene Anfangsnahrung von Geburt an

+ BIFIDO-Kulturen, allergenarm



EIGENSCHAFTEN

- ✓ hypoallergene Nahrung für Säuglinge mit erhöhtem Allergierisiko
- ✓ eignet sich von Geburt an als alleinige Nahrung, wenn nicht gestillt wird, im Anschluss an das Stillen oder wenn das Baby von einer Pre HA Nahrung nicht mehr richtig satt wird
- ✓ enthält hochwertiges Milcheiweiß, das durch ein schonendes Verfahren in kleinere Eiweißbestandteile zerlegt wurde und dadurch allergenarm ist. Eine allergenarme Ernährung mit Lactana HA 1 kann keinen 100%igen Schutz vor Allergien bieten, sondern sie verringert das Allergierisiko im Vergleich zu einer Ernährung mit herkömmlicher Säuglingsmilchnahrung.
- ✓ enthält wertvolle Bifido-Kulturen
- ✓ beinhaltet wichtige langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Omega-3 und Omega-6)
- ✓ erfüllt höchste Qualitätsansprüche nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen

ZUTATEN

Lactose, Pflanzliche Öle (Palmöl*, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Molkenproteinhydrolysat, Stärke, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Fischöl, Öl aus Mortierella alpina, Kaliumhydroxid, Calciumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumhydrogenphosphat, Natriumchlorid, Cholinbitartrat, L-Tyrosin, L-Phenylalanin, Vitamin C, Natriumhydroxid, L-Tryptophan, Taurin, Inositol, Eisenlactat, Bifidobakterienkulturen (B.breve, B.bifidum, B.infantis, B.longum), L-Carnitin, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

*Palmöl aus nachhaltigem Anbau

WICHTIGE HINWEISE

Für Ihr Baby ist Stillen das Beste, denn Muttermilch liefert genau die Nährstoffe, die Ihr Kind für eine gesunde Entwicklung braucht. Wenn Sie eine Säuglingsmilchnahrung verwenden möchten, sprechen Sie bitte mit Ihrer Hebamme, Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Klinik.

HANDELSFORM

PULVER: Packung mit 600 g (zwei luftdichte Innenbeutel à 300 g); unter Schutzatmosphäre verpackt.

BESTELLNUMMER

Art.: 6016504

PZN: 06905251

GTIN: 4006303003959

SEIT 1911



Starke Hilfe für zarte Zeiten.

Zusammensetzung im Durchschnitt enthalten		Pro 100 g Pulver	Pro 100 ml trinkfertig**
Brennwert			
	kJ	2123	280
	kcal	507	67
Fett	g	25,8	3,3
davon:			
gesättigte Fettsäuren	g	10	1,3
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	11	1,4
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,8	0,6
Kohlenhydrate	g	56	7,4
davon:			
Zucker	g	49	6,5
Stärke	g	7,0	0,9
Eiweiß	g	12	1,6
Salz	g	0,61	0,08
Vitamine			
Vitamin A	µg	611	80,6
Vitamin D	µg	11	1,5
Vitamin E	mg	13	1,7
Vitamin K	µg	59	7,8
Vitamin C	mg	99	13
Vitamin B1	mg	0,52	0,069
Vitamin B2	mg	1,0	0,13
Niacin	mg	3,1	0,41
Vitamin B6	mg	0,32	0,042
Folsäure	µg	160	21,1
Vitamin B12	µg	1,7	0,23
Biotin	µg	20	2,7
Pantothensäure	mg	4,2	0,55
Mineralstoffe			
Natrium	mg	245	32,4
Kalium	mg	680	89,8
Chlorid	mg	339	44,8
Calcium	mg	352	46,5
Phosphor	mg	207	27,3
Magnesium	mg	53,6	7,08
Eisen	mg	4,8	0,63
Zink	mg	3,8	0,50
Kupfer	mg	0,33	0,044
Mangan	mg	0,13	0,017
Fluorid	mg	<0,070	<0,010
Selen	µg	17	2,2
Jod	µg	94,9	12,5
Cholin	mg	104	14
Inositol	mg	36	4,8
L-Carnitin	mg	12	1,6

Im Durchschnitt enthalten		Pro 100 g Pulver	Pro 100 ml trinkfertig**
LC-PUFA (Omega-3 & Omega-6)	mg	136	18

Die Analysenwerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.

** Standardzubereitung: 13,2 g Pulver + 90 ml Wasser

SEIT 1911



Starke Hilfe für zarte Zeiten.

Richtig zubereiten (Dosierung siehe Tabelle)



1 Benötigte Trinkwassermenge frisch abkochen und auf ca. 40 °C - 50 °C abkühlen lassen.

2 Die Hälfte des Wassers in die Trinkflasche füllen – vor Gebrauch Flasche und Sauger auskochen.

3 Mit dem Messlöffel die erforderliche Pulvermenge in die Flasche geben. Messlöffel immer glatt abstreifen.

4 Flasche verschließen und **kräftig schütteln**. Mit restlichem Wasser auffüllen und erneut kräftig schütteln.

5 Den Flascheninhalt auf Trinktemperatur abkühlen lassen. **Temperatur vor dem Trinken überprüfen!**

Sichere Verwendung:

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Eine unsachgemäße Zubereitung oder jede Aufbewahrung der verzehrfertigen Nahrung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden, sondern entsorgen. Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Außerdem:

- Inhalt des geöffneten Beutels binnen 14 Tagen aufbrauchen und Beutel stets gut verschließen
- Immer nur den beiliegenden Messlöffel verwenden – diesen nicht erhitzen!
- Messlöffel nicht mit scharfen oder scharfkantigen Gegenständen abstreifen
- Säuglingsnahrung nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr!)

Richtig dosieren – Ernährungsplan und Mengenangaben

Die Anzahl der Flaschchen und die empfohlene Trinkmenge im Ernährungsplan sind nur Richtwerte. Sie können sich individuell unterscheiden, geringe Abweichungen sind unbedenklich.

Ein gestrichener Messlöffel enthält etwa 4,4 g **Lactana HA 1**.

Standardauflösung für 100 ml trinkfertige Flaschennahrung: 13,2 g (3 Messlöffel) Pulver + 90 ml frisch abgekochtes Trinkwasser

Alter	Anzahl der Flaschenmahlzeiten pro Tag	Trinkmenge pro Flasche in ml	Dosierung pro Mahlzeit	
			abgekochtes Trinkwasser in ml	Anzahl Messlöffel
1. Woche*	6-7	70	60	2
2.-4. Woche	6-7	100	90	3
2. Monat	5-6	130	120	4
3.-4. Monat	4-5	170	150	5
ab dem 5. Monat	3-5	200	180	6

* Sofern vom Arzt oder der Hebamme nicht anders empfohlen.

Wichtige Hinweise

Für Ihr Baby ...

ist Stillen das Beste, denn Muttermilch liefert genau die Nährstoffe, die Ihr Kind für eine gesunde Entwicklung benötigt. Wenn Sie eine hypoallergene Säuglingsanfangsnahrung verwenden möchten, sprechen Sie bitte mit Ihrer Hebamme, Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Klinik. **Lactana HA 1** darf nicht verwendet werden bei bestehender Kuhmilchproteinallergie oder wenn der Verdacht auf eine solche vorliegt.

Für die Zähne ...

ist häufiger oder dauernder Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Nahrungen schädlich. Dieser kann schwere Zahnschäden (Karies) verursachen und damit zu Gesundheitsbeeinträchtigungen führen. Wie alle Säuglingsnahrungen enthält **Lactana HA 1** Kohlenhydrate, z. B. Milchzucker (Lactose). Eine Flaschenmahlzeit sollte deshalb nur so lange dauern wie der eigentliche Trinkvorgang. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche nicht als Schnullerersatz oder zum Dauernuckeln. Bitte sorgen Sie für eine regelmäßige Zahnpflege ab dem ersten Zahnchen.

SEIT 1911



Starke Hilfe für zarte Zeiten.