

# Anwendungsinformationen zu Xylamin® plus

Xylamin® plus ist eine ergänzende bilanzierte Diät zum Diätmanagement bei Nährstoffdefiziten aufgrund von Maldigestion (Störung der Verdauung) und Malabsorption (Störung der Aufnahme lebenswichtiger Nährstoffe), insbesondere bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen.

Xylamin® plus enthält

- Omega-3-Fettsäuren
- Fettlösliche Vitamine
- Wasserlösliche Vitamine
- Spurenelemente

**Xylamin® plus besteht aus zwei Arten von Kapseln**

**Silberfarbige Blister-Folie (20 Kapseln je Blister):**

FS-ADEK Kapsel mit Omega-3-Fettsäuren  $\alpha$ -Linolensäure und Docosahexaensäure (DHA) sowie die fettlöslichen Vitamine A, D, E und K.

**Goldfarbige Blister-Folie (10 Kapseln je Blister):**

B-CEZISE Kapseln mit den wasserlöslichen Vitaminen B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Nicotinsäureamid, Pantothensäure, Folsäure und Vitamin C sowie die Spurenelemente Eisen, Zink und Selen.

Xylamin® plus wurde für die speziellen Ernährungsanforderungen von Menschen mit Nährstoffdefiziten aufgrund von Verdauungs- und Resorptionsstörungen entwickelt.

Bei Erkrankungen, die mit Verdauungs- und Resorptionsstörungen einhergehen, kommt es häufig zu Durchfällen (Diarrhöen). Dadurch gehen dem Körper nicht nur wichtige Mikronährstoffe, wie Vitamine und Spurenelemente verloren, sondern auch wertvolle Kalorien, besonders dann, wenn aufgrund eines Fettstuhls (Steathorrhoe) größere Mengen Fett ausgeschieden werden. Da die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen an die Fettaufnahme gekoppelt ist, sollte bei länger andauernden Steathorrhöen auf eine ausreichende Versorgung geachtet werden.

**Das patentierte Carrier-System bietet wesentliche Vorteile:**

Eine spezielle Ummantelung schützt die Xylamin®-Kapseln vor dem sauren Magensaft. Dadurch werden die Inhaltsstoffe erst im Dünndarm freigesetzt und können mit Hilfe der MCT-Fette (mittelkettige Triglyzeride), auch bei eingeschränkter Verdauungs- und Resorptionsleistung, aufgenommen werden.

**Informationen zu den Inhaltsstoffen**

Omega-3-Fettsäuren

Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren Alpha-Linolensäure (ALA) und Docosahexaensäure (DHA) werden im Körper in Eicosapentaensäure (EPA) umgewandelt. Diese ist Bestandteil der Zellmembran. Sie bewirkt deren Schutz und hat zusätzlich entzündungshemmende sowie durchblutungsfördernde Eigenschaften.

Omega-3-Fettsäuren sind ernährungsphysiologisch von besonderer Bedeutung. Sie sind wichtige Bestandteile der Zellwände. Gleichzeitig sind sie die Ausgangssubstanzen für die körpereigene Bildung von Gewebshormonen, sogenannten Eicosanoiden. Im Gegensatz zu anderen Fettsäuren kann der menschliche Organismus Omega-3-Fettsäuren nicht bzw. nicht in ausreichender Menge selbst herstellen. Zu einem Mangel an Omega-3-Fettsäuren kann es kommen bei:

- Ernährung mit hohem Anteil an Omega-6-Fettsäuren (besonders Linolsäure und Arachidonsäure) aus z. B. Pflanzenölen, Fleisch und Wurstwaren
- einseitiger Ernährung, Reduktionsdiäten
- weniger als 2-3 Mahlzeiten mit fettem Seefisch (z. B. Hering, Thunfisch, Makrele, Lachs) pro Woche
- chronischen Erkrankungen, besonders im Zusammenhang Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

### Antioxidantien

Dazu zählen u. a. die Vitamine E, C und das Spurenelement Selen. Antioxidantien schützen die Körperzellen vor oxidativem Stress. An der Entstehung von oxidativem Stress sind unterschiedlichste Faktoren beteiligt: u. a. ein ungünstiger Lebensstil (z. B. Rauchen, Alkohol, extreme körperliche Belastung, intensive Sonnenbestrahlung), Medikamente, Umweltgifte und chronische Erkrankungen.

### Vitamin A

Die bekannteste Wirkung von Vitamin A ist seine Beteiligung am Sehvorgang. Daneben spielt es eine bedeutende Rolle bei Wachstum und Ausreifung von Körperzellen und Geweben, vor allem der Schleimhäute. Gerade die Magen-Darmschleimhaut ist besonders gefordert, da sie die erste Abwehrbarriere für Bakterien, Viren und Parasiten ist.

### Vitamin D

Neben seiner Beteiligung am Knochenstoffwechsel hat Vitamin D weitere unterschiedliche Wirkungen. Es wird bei der Zellteilung benötigt, trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

### Vitamin E

Als Antioxidans schützt Vitamin E die Fettsäuren in den Zellwänden vor oxidativem Stress und trägt damit zu einer Stabilisierung der Zellwand bei.

### Vitamin K

Neben seiner Beteiligung an der Blutgerinnung ist Vitamin K u.a. an der Regulation des Knochenstoffwechsels beteiligt.

### B-Vitamine

Die B-Vitamine sind als Coenzyme an vielen Stoffwechselwegen beteiligt.

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Nicotinsäureamid und Pantothersäure tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei. Wichtig für die Bildung der roten Blutkörperchen sind die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>. Niacin und Vitamin B<sub>2</sub> tragen zur Erhaltung der Schleimhäute bei. Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Folsäure, Nicotinsäureamid und Pantothersäure verringern Müdigkeit und Ermüdung.

### Vitamin C

Als Antioxidans schützt Vitamin C die Fettsäuren in der Zellwand vor oxidativem Stress. Daneben trägt es zu einer normalen Kollagenbildung, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

### Eisen

Eisen ist Bestandteil des roten Blutfarbstoffes (Hämoglobin) und wird u. a. gebraucht für den Transport und die Speicherung von Sauerstoff im Körper. Es ist beteiligt an der Zellteilung, an Funktionen im Immunsystem und verringert Müdigkeit und Ermüdung.

### Selen

Neben seinen antioxidativen Eigenschaften trägt Selen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Schilddrüsenfunktion bei. Ebenso zur Erhaltung normaler Haare und Nägel sowie zur normalen Spermabildung.

### Zink

Zink trägt zu einer normalen Zellteilung bei.

### **Xylamin® plus sollte nicht eingenommen werden bei**

- Überempfindlichkeiten /Allergien gegenüber einem der Bestandteile
- akute/subakute Pankreatitis (Entzündung der Bauchspeicheldrüse), akute Pankreasnekrose
- akutem bis chronischem Leberversagen (Leberinsuffizienz)
- Gerinnungsstörungen

- Eisenverwertungsstörungen, Eisenablagerungen (Hämosiderose) und Eisenspeicherkrankheit (Hämochromatose)
- Bei gleichzeitiger Therapie mit einem Vitamin-K-Antagonisten oder Acetylsalicylsäure können Inhaltsstoffe in hoher Dosierung die Blutungszeit beeinflussen. Verwenden Sie Xylamin® plus nur nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt.
- Schwangerschaft und Stillzeit

### Zusammensetzung und Zutaten

FS-ADEK (silberne Blister-Folie, Inhalt je 20 Kapseln)		
	Portion (2 Kps.)	pro 100 g (142 Kps.)
Brennwert	38 kJ / 9 kcal	2783 kJ / 675 kcal
Fett	0,90 g	65 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,15 g	10,6 g
Alpha-Linolensäure (ALA)	300 mg	21.800 mg
Docosahexaensäure (DHA)	125 mg	9.100 mg
Mittelkettige Triglyceride (MCT)	75 mg	5.500 mg
Kohlenhydrate	0,13 g	9,08 g
davon Zucker	0,003 g	0,22 g
Eiweiß	0,22 g	16 g
Salz	0 g	0 g
Vitamin E	66 mg alpha TE <sup>1</sup>	4.800 mg alpha TE <sup>1</sup>
Vitamin A	500 µg RE <sup>2</sup>	36.000 µg RE <sup>2</sup>
Vitamin K	30 µg	2.200 µg
Vitamin D	3,2 µg	200 µg

**FS-ADEK (silberne Folie) Zutaten pro 100 g:**  
 35,5 g Perillaöl, 19,3 g Fischöl, Gelatine (Schwein, Rind), 5,5 g mittelkettige Triglyceride, Feuchthaltemittel Glycerin, D-Alpha-Tocopherol, Feuchthaltemittel Sorbit, Sonnenblumenöl, D-Xylose, Farbstoff E 172, Vitamin A, Vitamin K1, Vitamin D3.  
 TE<sup>1</sup> = Tocopherol-Äquivalent  
 RE<sup>2</sup> = Retinol-Äquivalent  
 NE\* = Niacineinheiten

B-CEZISE (goldene Blister-Folie, Inhalt je 10 Kapseln)		
	Portion (1 Kps.)	pro 100 g (101 Kps.)
Brennwert	16 kJ / 4 kcal	1690 kJ / 408 kcal
Fett	0,34 g	35 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,07 g	7,2 g
Kohlenhydrate	0,08 g	8,46 g
davon Zucker	0,007 g	0,71 g
Eiweiß	0,16 g	16,86 g
Salz	0 g	0 g
Vitamin C	150 mg	15.600 mg
Thiamin	4 mg	420 mg
Riboflavin	5 mg	520 mg
Vitamin B6	6 mg	620 mg
Vitamin B12	20 µg	2.000 µg
Niacin	15 mg NE*	1.560 mg NE*
Pantothensäure	18 mg	1.870 mg
Folsäure	400 µg DFE	40.000 µg
Zink	20 mg	2.080 mg
Eisen	10 mg	1.040 mg
Selen	30 µg	3.000 µg

**B-CEZISE (goldene Folie) Zutaten pro 100 g:**  
 Sojaöl raffiniert, Gelatine (Schwein, Rind), Calciumascorbat x 2 H<sub>2</sub>O (Vit. C), Feuchthaltemittel Glycerin, Sojaöl hydriert, Eisen-II-sulfat (Eisen), Calciumpantothenat (Vit. B5), Zinkoxid (Zink), Nicotinamid (Vit. B3), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Maltodextrin, Riboflavin (Vit. B2), Thiaminmononitrat (Vit. B1), Farbstoff E 172, Folsäure, Natriumselenat (Selen), Cyanocobalamin (Vit. B12).

Xylamin® plus ist gluten-, lactose- und cholesterinfrei. Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

### Verzehrempfehlung

Die Xylamin® plus Kapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (bevorzugt Wasser oder Mineralwasser) zu den Mahlzeiten genommen.

Die Dauer der Anwendung ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung.

Soweit vom behandelnden Arzt nicht anderes empfohlen, nehmen Erwachsene täglich 3 x 1 - 2 FS-ADEK Kapseln aus der silberfarbigen Blister-Folie und täglich 1 x 1 B-CEZISE Kapsel aus der goldfarbigen Blister-Folie.

Um nachhaltige therapeutische Nährstoffeffekte zu erzielen, empfiehlt sich nach Besserung beziehungsweise Normalisierung der Symptome die weitere Einnahme von Xylamin® plus, ggf. mit reduzierter Dosierung: 3 x 1 FS-ADEK Kapsel aus der silberfarbigen Blister-Folie und täglich 1 x 1 B-CEZISE Kapsel aus der goldfarbigen Blister-Folie.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Xylamin® plus ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Um die diätetische Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren generell zu verbessern wird der Verzehr von ein bis drei Mahlzeiten mit fetten Seefischen (z. B. Makrele, Thunfisch, Hering, Lachs) pro Woche empfohlen. Gleichzeitig sollte die Zufuhr von arachidonsäurereichen (Omega-6- Fettsäuren) Lebensmitteln (z. B. Innereien, Schweineschmalz, Fleisch, Wurstwaren) eingeschränkt werden.

#### **Hinweis zur Aufbewahrung**

Vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt und nicht über 30 °C lagern.  
Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

#### **Kontrollierte Qualität**

Für die Zufriedenheit unserer Kunden ist die Qualität unserer Produkte entscheidend. Entsprechend hoch ist unser Qualitätsanspruch. Der gesamte Herstellungsprozess unterliegt aufwändigen Kontrollen und Analysen, die lückenlos dokumentiert werden. Alle Qualitätsprüfungen sind somit jederzeit nachprüfbar. Unsere Produkte werden in Anlehnung an die GMP-Leitlinien (Good Manufacturing Practices) hergestellt und geprüft. Dadurch ist eine optimale, stets gleichbleibende Produktqualität gewährleistet.

#### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

Xylamin® plus Kapseln zum Einnehmen

70 Kapseln PZN 7125 348 = 60 Kapseln FS-ADEK + 10 Kapseln B-CEZISE  
140 Kapseln PZN 7125 354 = 120 Kapseln FS-ADEK + 20 Kapseln B-CEZISE  
420 Kapseln PZN 7125 360 = 360 Kapseln FS-ADEK + 60 Kapseln B-CEZISE

#### **Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr BASTIAN-Werk-Team**

Weitere Informationen und Tipps rund um Omega-3-Fettsäuren, Antioxidantien, Vitamine und Spurenelemente finden Sie im Internet unter [www.Xylamin.de](http://www.Xylamin.de)

#### **Hersteller**

BASTIAN – Werk GmbH  
Arzneimittel und Gesundheitsprodukte  
August-Exter-Straße 4  
81245 München  
[www.bastian-werk.de](http://www.bastian-werk.de)

#### **Stand der Anwendungsinformation**

September 2020

Arzneimittel und  
Gesundheitsprodukte seit 1924

**BASTIAN** 

097407920/Kr

# Xylamin<sup>®</sup> plus

## Nährstoffdefizite? Reizdarm? Verdauungsstörungen? Kurzdarmsyndrom? Morbus Crohn? Colitis Ulcerosa?

Xylamin<sup>®</sup> plus ist eine ergänzende bilanzierte Diät zum Diätmanagement. Es enthält:

- Wertvolle Omega-3-Fettsäuren
- Fettlösliche Vitamine A, D, E, K
- Antioxidantien: Vitamine A, E, C und Selen
- Wasserlösliche Vitamine und Spurenelemente

**Xylamin<sup>®</sup> plus wurde für die speziellen Ernährungsanforderungen von Menschen mit Verdauungs- und Resorptionsstörungen zur Behandlung und Vorbeugung von Nährstoffdefiziten entwickelt.**

Die ummantelte Xylamin<sup>®</sup> plus Kapsel und das patentierte Carrier-System sorgen für einen sicheren Transport in den Dünndarm und eine hohe Bioverfügbarkeit.

Um therapeutische Nährstoffeffekte zu erzielen, empfiehlt sich die Einnahme von Xylamin<sup>®</sup> plus über einen längeren Zeitraum.

### Verzehrempfehlung:

Je nach individueller Symptomatik  
In der Regel täglich

**3 x 1-2 Kapseln** (FS-ADEK, silberner Blister)  
**+ 1 x 1 Kapsel** (B-CEZISE, goldener Blister)



# Xylamin<sup>®</sup> plus

[www.xylamin.de](http://www.xylamin.de)

Erhältlich in Ihrer Apotheke.

70 Kapseln: PZN 07125348  
140 Kapseln: PZN 07124354  
420 Kapseln: PZN 07125360

# Xylamin® plus

FS-ADEK (silberne Blister-Folie)	Portion (2 Kps.)	pro 100 g (142 Kps.)
Brennwert	38 kJ / 9 kcal	2783 kJ / 675 kcal
Fett	0,90 g	65 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,15 g	10,6 g
Alpha-Linolensäure (ALA)	300 mg	21.800 mg
Docosahexaensäure (DHA)	125 mg	9.100 mg
Mittelkettige Triglyceride (MCT)	75 mg	5.500 mg
Kohlenhydrate	0,13 g	9,08 g
davon Zucker	0,003 g	0,22 g
Eiweiß	0,22 g	16 g
Salz	0 g	0 g
Vitamin E	66 mg alpha TE <sup>1</sup>	4.800 mg alpha TE <sup>1</sup>
Vitamin A	500 µg RE <sup>2</sup>	36.000 µg RE <sup>2</sup>
Vitamin K	30 µg	2.200 µg
Vitamin D	3,2 µg	200 µg

## FS-ADEK (silberne Folie) Zutaten pro 100 g:

35,5 g Perillaöl, 19,3 g Fischöl, Gelatine (Schwein, Rind), 5,5 g mittelkettige Triglyceride, Feuchthaltemittel Glycerin, D-Alpha-Tocopherol, Feuchthaltemittel Sorbit, Sonnenblumenöl, D-Xylose, Farbstoff E 172, Vitamin A, Vitamin K1, Vitamin D3.

TE<sup>1</sup> = Tocopherol-Äquivalent

RE<sup>2</sup> = Retinol-Äquivalent

NE\* = Niacineinheiten

B-CEZISE (goldene Blister-Folie)	Portion (1 Kps.)	pro 100 g (101 Kps.)
Brennwert	16 kJ / 4 kcal	1690 kJ / 408 kcal
Fett	0,34 g	35 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,07 g	7,2 g
Kohlenhydrate	0,08 g	8,46 g
davon Zucker	0,007 g	0,71 g
Eiweiß	0,16 g	16,86 g
Salz	0 g	0 g
Vitamin C	150 mg	15.600 mg
Thiamin	4 mg	420 mg
Riboflavin	5 mg	520 mg
Vitamin B6	6 mg	620 mg
Vitamin B12	20 µg	2.000 µg
Niacin	15 mg NE*	1.560 mg NE*
Pantothensäure	18 mg	1.870 mg
Folsäure	400 µg DFE	40.000 µg
Zink	20 mg	2.080 mg
Eisen	10 mg	1.040 mg
Selen	30 µg	3.000 µg

## B-CEZISE (goldene Folie) Zutaten pro 100 g:

Sojaöl raffiniert, Gelatine (Schwein, Rind), Calciumascorbat x 2 H2O (Vit. C), Feuchthaltemittel Glycerin, Sojaöl hydriert, Eisen-II-sulfat (Eisen), Calciumpantothenat (Vit. B5), Zinkoxid (Zink), Nicotinamid (Vit. B3), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Maltodextrin, Riboflavin (Vit. B2), Thiaminmononitrat (Vit. B1), Farbstoff E 172, Folsäure, Natriumselenat (Selen), Cyanocobalamin (Vit. B12).

Xylamin® plus ist gluten-, lactose- und cholesterinfrei. Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.  
Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

06813..20/FL



August-Exter-Str. 4

81245 München



info@bastian-werk.de



089 82093 0



089 82093 59



www.xylamin.de

**BASTIAN** B

Arzneimittel und Gesundheitsprodukte seit 1924