

Anwendungshinweise

- Lesen und beachten Sie die Gebrauchsanweisung
- Anwendung nach Anleitung durch medizinisches Fachpersonal
- Ununterbrochener Anwendungszeitraum ohne ärztliche Kontrolle maximal 29 Tage
- Mehrfachverwendung bei der gleichen Patientin ist möglich
- Die Verträglichkeit und Richtigkeit der Pessarlage ist durch Ultraschall und / oder Befragung der Patientin sicherzustellen
- Vor jeder Anwendung ist das Produkt auf Unversehrtheit und Sauberkeit der Oberfläche zu prüfen. Bei Veränderungen der Oberfläche ist das Pessar durch ein neues zu ersetzen
- Nach jeder Anwendung ist das Pessar mechanisch mit lauwarmem Wasser und Seifenlösung zu reinigen
- Maximale Anwendungsdauer:
2 bis 3 Zyklen à maximal 29 Tage
- Die Anwendungszyklen sind vom Arzt zu dokumentieren

Ergänzende Produkte

- Ladysoft Gleitgel erleichtert das Einsetzen des Pessars
- femsoft Intim Waschlotion Sanfte Reinigung des Intimbereiches
- femsoft Intim Creme pflegt und schützt den Intimbereich

SF 00042.049 PRN 21024 Hersteller / Manufacturer: medesign I.C. GmbH

Keulen-Pessar	Größe	Artikel-Nr.
	• ø 50 mm	MED1000118
	• ø 55 mm	MED1000119
	• ø 60 mm	MED1000120
	• ø 65 mm	MED1000121
	• ø 70 mm	MED1000122
	• ø 75 mm	MED1000123
	• ø 80 mm	MED1000124
	• ø 85 mm	MED1000125
	• ø 90 mm	MED1000126

Haben Sie noch Fragen zur Anwendung oder möchten uns Ihre Erfahrungen mitteilen, so schreiben Sie uns.

M E D E S I G N
 medesign I.C. GmbH · Dietramszellerstr. 6 · D-83623 Dietramszell
 Phone +49(0)8027-907 38-0 · Fax +49(0)8027-907 38-27
 info@medesign.de · www.medesign.de

Aktualisierungsstand Gebrauchz.info November 2011**Keulen-Pessar**

Gebrauchsanweisung



Made in Germany

M E D E S I G N
 Dietramszell · Dubai · München

Wozu dient die Pessarbehandlung?

Keulen-Pessare werden eingesetzt zur Behandlung einer ausgeprägten Senkung bzw. einem Vorfall von Scheide und Gebärmutter, wenn andere Pessare diesem hohen Druck nicht standhalten und es bei der Verwendung eines Würfelpessars zu vermehrten unfreiwilligem Abgang von Urin (Stressinkontinenz) kommt. Senkungen und Vorfälle können z.B. durch eine angeborene Bindegewebsschwäche, durch Hormonmangel nach den Wechseljahren oder durch Schwangerschaften und Geburten hervorgerufen werden.

Was bewirkt ein Keulen-Pessar?

Das Keulenpessar sorgt dafür, dass Scheide und Gebärmutter, die nach einem Vorfall an ihren richtigen Platz gebracht wurden, dort dauerhaft verbleiben. Der verdickte Pessarstiel verhindert ein Verkanten und Herausrutschen der Schale und gibt so größeren Halt.

Welches Paar ist das richtige für mich?

Die Auswahl der richtigen Größe ist die Voraussetzung für eine Rückgang der Beschwerden. Die Größe der medesign Keulen-Pessare wird vom Schalendurchmesser bestimmt. Das Pessar ist in Größen zwischen 50 mm und 90 mm erhältlich. Das Pessar sollte in der kleinsten Größe gewählt werden, die gerade noch sicher hält. Ihr Arzt wird die für Sie richtige Größe ausmessen.

Der Arzt passt dazu das Pessar zunächst im Liegen an. Nach dem Platzieren prüfen Sie mit ihm gemeinsam, ob das Pessar richtig haftet. Husten und pressen Sie dazu zunächst im Liegen. Dann prüfen Sie am Griff, ob das Pessar fest sitzt. Stehen Sie dann auf und bewegen sich. Verursacht das Pessar dabei keine Beschwerden und bleibt das Pessar in seiner Position, wurde die richtige Größe gewählt. Auch ihr Arzt wird anschließend noch einmal den korrekten Sitz überprüfen. Wichtig ist es, dass Sie sich bereits in der Arztpraxis mit der Funktion

des Griffs vertraut machen. Dies erleichtert Ihnen den Umgang mit dem Pessar zu Hause.

Da es bei einer Behandlung mit einem Keulen-Pessar relativ rasch zu einem Schrumpfen des unteren Scheidengewebes kommt, wird ihr Arzt nach etwa drei Wochen Arzt prüfen, ob eventuell ein kleineres Keulen-Pessar verwendet werden kann, oder ob ein Wechsel auf ein Würfel-Pessar möglich ist.

medesign Pessare werden aus einem speziell für den medizinischen Gebrauch entwickelten, gewebefreundlichen Silikon hergestellt. Für jede Frau sollte ein eigenes Pessar verwendet werden.

Wie führe ich das Keulen-Pessar ein:

Ob und wie oft Sie das Keulen-Pessar wechseln sollen, besprechen Sie mit Ihrem Arzt. Grundsätzlich ist jedoch ein Wechsel des Pessar durch Sie selbst möglich. Die Handhabung von Keulen-Pessaren ist jedoch schwieriger als die anderer Pessare.

Bevor Sie mit dem Einsetzen des Pessars beginnen, sollten Sie sich die Hände waschen. Um das Einführen zu erleichtern hat sich die Verwendung eines Gleitmittels wie z.B. Ladysoft bewährt, oder Sie benutzen dazu die vom Arzt verordnete östrogenhaltige Creme. Benetzen Sie den Scheidenbereich gut mit Ladysoft Gleitgel.

Bevor Sie das Pessar einführen, müssen alle vorgefallenen Organe wieder an die richtige Stelle zurückgeschoben werden (Lassen Sie sich bitte die dazu nötigen Handgriffe von Ihrem Arzt genau erklären). Nun führen Sie das Pessar im Liegen mit dem Griff nach unten in die Scheide ein. Fassen Sie dazu die mit Ladysoft bestrichene Schale mit der rechten Hand und drücken sie im schrägen Durchmesser vorsichtig, dem geringsten Widerstand folgend nach hinten unten in die Scheide. Achten Sie dabei auf den empfindlichen Wulst der Harnröhre. Ist der Ring an der Harnröhre vorbeigerutscht, drehen Sie die Schale in die Waagerechte und schieben Sie soweit wie möglich nach oben. Das Ende der Keule ist meist eben noch sichtbar.

Wie entferne ich das Keulen-Pessar?

Auch vor dem Entfernen des Pessar sollten Sie sich die Hände waschen. Benetzen Sie den Scheidenbereich und den Rand des Keulen-Pessars gut mit Ladysoft Gleitmittel. Dann ziehen Sie am Griff der Keule das Pessar in der Scheidenachse bis zum Anschlag an das Schambein (Symphyse). Dabei bildet sich aus dem schlaffen, überdehnten Gewebe oft ein fingerdicker Wulst als Hindernis. Mit der freien Hand schieben Sie diesen Wulst langsam um den äußeren Rand des Pessars herum. Danach können Sie das Keulen-Pessar leicht entfernen.

Anschließend reinigen Sie das Pessar mit warmem Wasser und einer milden Waschlotion wie z.B. femsoft. Spülen Sie das Pessar anschließend gut ab und lassen es trocknen. Eine Desinfektion ist normalerweise nicht nötig.

Zur unterstützenden Reinigung und Pflege des Intimbereiches verwenden Sie z.B. femsoft Intim Waschlotion. Eine speziell entwickelte Waschlotion auf der Basis von Molke und Brennnessel mit einem niedrigen pH-Wert (3,8 bis 4). Anschließend waschen Sie sich nochmals die Hände.

Was tun, wenn das Keulen-Pessar beim Stuhlgang herausrutscht?

Beim Stuhlgang kann es vorkommen, dass das Pessar ganz oder teilweise herausrutscht. Reinigen Sie das Pessar dann und setzen es erneut wie oben beschrieben ein.

Das Herausrutschen des Pessars können Sie verhindern, indem Sie den Stiel des Pessars ertasten und ihn ggf. beim Pressen in der Scheide festhalten.