

# Produktinformation



## BLASENTANG

### GPH Kapseln mit jodhaltigem Blasentang Pulver

#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Blasentang GPH Kapseln enthalten 150 µg Jod, daher von Personen mit Schilddrüsenerkrankung nur nach ärztlicher Rücksprache einzunehmen.

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

1 Kapsel enthält 150 µg Jod aus Blasentang (100 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis.

V-0005

#### Produktbeschreibung:

Der Blasentang (*Fucus vesiculosus*) ist eine Alge. Der Seetang enthält anorganisch und organisch gebundenes Jod, Bromide, Schleimstoffe, Alginsäure und Polyphenole (Fucole).

Jod ist ein essentielles Spurenelement. Die D-A-CH-Referenzwerte empfehlen eine tägliche Jodaufnahme von 150 µg bis 200 µg für Jugendliche und Erwachsene, in der Schwangerschaft und Stillzeit steigt der Bedarf an. Häufig ist eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung nicht möglich.

Als Symptome für Jodmangel gelten unter anderem: Struma (Kropf), Antriebslosigkeit, Gewichtszunahme und Müdigkeit. Blasentang ist eine sehr gute Jodquelle.

#### Schilddrüse:

Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Schilddrüsenhormone sind verantwortlich für die Regulation des Wärmehaushalts, die Steuerung des Wachstums und der Organentwicklung. Weiters sind diese Hormone beteiligt an der Glykogensynthese und Lipolyse.

#### Fettstoffwechsel:

Der Blasentang besitzt auf Grund von Alginsäure quellende Eigenschaften. Daneben ist diese jodhaltige Meeresalge ein wesentlicher Faktor für den Fettabbau.

Fische und Milch enthalten besonders viel Jod. Hoher Konsum von Tee und Kaffee, Selenmangel sowie seefischarme Ernährung erhöhen den Jodbedarf. In diesem Fall und wenn Symptome eines Jodmangels, wie zum Beispiel Antriebslosigkeit, Gewichtszunahme und Müdigkeit auftreten, ergänzen Blasentang GPH Kapseln die Ernährung sinnvoll.

#### Rohstoffbeschreibung:

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-21769 Hollnseth

Telefon: +49 4773 88 00 0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)



Der Blasentang (*Fucus vesiculosus*) stammt aus Wildsammlung. Es sind keine gentechnisch veränderten Organismen enthalten. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Blasentang Pulver (37%), Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

**Referenzen:**

Wichtl, M.; Teedrogen und Phytopharmaka (2016) Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S.269-271

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.181-183

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Blasentang GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Inhalt     | Netto-Gewicht e |
|------------------|------------|-----------------|
| 90 08124 01386 0 | 30 Kps.    | 16 g            |
| 90 08124 01387 7 | 60 Kps.    | 32 g            |
| 90 08124 01388 4 | 90 Kps.    | 48 g            |
| 90 08124 01389 1 | 180 Kps.   | 97 g            |
| 90 08124 01390 7 | 360 Kps.   | 195 g           |
| 90 08124 01391 4 | 750 Kps.   | 407 g           |
| 90 08124 02080 6 | 1.750 Kps. | 951 g           |

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

