

## Osteoporose Premium

(ergänzende bilanzierte Diät)

VIA VITAMINE Osteoporose Premium

PZN: 8400288

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Osteoporose im Rahmen eines Diätplanes.

- kann im Rahmen einer Osteoporose-Therapie unterstützend wirken
- zur Behandlung von Osteoporose

### Osteoporose: 6 Millionen sind betroffen

Die Osteoporose ist die häufigste Knochenkrankung im höheren Lebensalter. Die Krankheit ist gekennzeichnet durch eine Abnahme der Knochendichte, die wiederum verantwortlich ist für ein vermehrtes Auftreten von Knochenbrüchen. Das kann den ganzen Knochenbau betreffen, am häufigsten kommen jedoch Brüche der Wirbel, des hüftnahen Oberschenkels und der Handgelenken vor.

Für Vorbeugung und Behandlung der Osteoporose kommt der Ernährung eine entscheidende Bedeutung zu: Zur Prävention trägt eine vermehrte Calcium-Aufnahme bei, als Bestandteil der Basistherapie empfehlen die internationalen Leitlinien ferner die Einnahme von Vitamin D. Der Genuss von Tabak und Alkohol sollte vermieden werden.

Man schätzt die Zahl der an Osteoporose Erkrankten in Deutschland auf 6 Millionen – allein 30% aller Frauen entwickeln nach der Menopause eine Osteoporose.

### Inhaltsmenge:

120 Kapseln = 116 g

### Verzehrempfehlung:

4 Kapseln täglich mit Wasser einnehmen.

### Zutaten:

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Gelatine (Kapselhülle) Borretschölpulver, Ascorbinsäure (Vit.C), D-alpha-Tocopherylacetat (Vit.E), Zinkgluconat, Mangangluconat, Cyanocobalamin (Vit.B12), Pyridoxin-Hydrochlorid (Vit.B6), Cholecalciferol (Vit.D), Kupfercitrat, Borsäure, Phyllochinon, Retinylacetat, Folsäure

Inhaltsstoffe	pro Kapsel	pro Tagesverzehr/100g
Brennwert	1,13kcal/4J	61 kcal / 255kJ
Eiweiß	0,2g	10,8g
Kohlenhydrate	0,082g	4,43g
Fett	0,13g	7,1g
Vitamin A	150 µg	600 µg = 75 %*
Vitamin B6	4,9 mg	19,6 mg = 1400 %*
Folsäure	150 µg	600 µg = 300 %*
Vitamin B12	12 µg	48 µg = 1920 %*
Vitamin C	75 mg	300 mg = 375 %*
Vitamin D	4 µg	16 µg = 320 %*
Vitamin E	25 mg	100 mg = 833 %*
Vitamin K	25 µg	100 µg = 133 %*
Calcium	174,9 mg	699,6 mg = 87 %*
Kupfer	0,375 mg	1,5 mg = 150 %*
Magnesium	88 mg	352 mg = 94 %*
Mangan	1,875 mg	7,5 mg = 375 %*
Zink	2,5 mg	10 mg = 100 %*
Borretschölpulver	80 mg	320 mg
- davon Gamma-Linolensäure	7,2 mg	28,8 mg
Borsäure	0,75 mg	3 mg

\* Prozentanteil des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV

**Wichtige Hinweise:** s. Seite Produkthinweise, Hinweis 1.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

