

„Jeden Tag ganz ich“

**Bonasanit<sup>®</sup>plus**

Das tägliche PLUS für die Frau

Der einzigartige Mikronährstoffkomplex zur Unterstützung körperlicher und emotionaler Balance\*



Anwendungsempfehlung

**Bonasanit<sup>®</sup>plus**

Das tägliche PLUS für die Frau

Liebe Verwenderin von **Bonasanit<sup>®</sup>plus**, wir freuen uns, dass Sie sich für **Bonasanit<sup>®</sup>plus** entschieden haben, ein Qualitätsprodukt des Unternehmens Biokanol Pharma.

Wir bei Biokanol Pharma setzen unsere ganze Erfahrung und unser Wissen bei der Entwicklung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen.

Bitte lesen Sie die Anwendungsempfehlung vor der ersten Einnahme sorgfältig durch. Sie finden hier Informationen zum Produkt und dessen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zum Verzehr.

Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker. Oder unser Beratungsservice steht Ihnen zu üblichen Bürozeiten zur Verfügung unter Telefon 07222 / 78679-0 oder unter [www.bonasanit-plus.de](http://www.bonasanit-plus.de)

**Gönnen Sie sich das tägliche PLUS für Ihr Wohlbefinden**

**Bonasanit<sup>®</sup>plus** ist genau das Richtige für alle Frauen, die aktiv und erfolgreich im Leben stehen und sich ein tägliches PLUS für ihr Wohlbefinden gönnen wollen.

**Bonasanit<sup>®</sup>plus** gibt Ihnen das gute Gefühl, Ihrem Körper die Nährstoffe zu geben, um gut durch den Tag zu kommen.

**Bonasanit<sup>®</sup>plus** Der einzigartige Mikronährstoffkomplex zur Unterstützung körperlicher und emotionaler Balance\*.

Der Alltag vieler Frauen, die voll im Leben stehen, ist geprägt – Beruf oder Familie zu managen – oftmals sogar beides.

Hohe tägliche Stressbelastung, mangelnde Bewegung, zeitbedingt unausgewogene Ernährung, Alkohol- und Tabakkonsum zehren Tag für Tag am Wohlbefinden einer Frau. Umso wichtiger sind daher Nährstoffe, die den Körper beim Umgang mit den täglichen Herausforderungen unterstützen können.

**Bonasanit<sup>®</sup>plus** enthält gezielt ausgewählte Mikronährstoffe:

- **Pflanzenextrakte Passionsblume, Schisandra, Emblica**
- **Coenzym Q10**
- **Vitamine A, B1, B2, B6, B12, C, D3, K1**
- **Mineralstoffe und Spurenelemente Zink, Kupfer, Selen, Chrom und Molybdän**

Die Mikronährstoffe im Überblick:

**\*Biotin**

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei

**\*Chrom**

- trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei

**\*Kupfer**

- trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

**\*Magnesium**

- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei

**\*Selen**

- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

**\*Vitamin A**

- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei

**\*Vitamin B1 (Thiamin)**

- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei

**\*Vitamin B2 (Riboflavin)**

- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

**\*Vitamin B12**

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

**\*Molybdän:**

- trägt zu einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei

### \*Vitamin B6

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei



### \*Vitamin C

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

### \*Zink

- trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

### Magnesium

Die Magnesium-Brausetablette ist gänzlich ungesüßt. Sie kann bei Bedarf nach individuellem Geschmack gesüßt werden, z.B. mit Zucker oder Honig.

### Zutaten Magnesium-Brausetablette

Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcarbonat, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Inulin, Aromen, Maisstärke.

### Zutaten Mikronährstoff-Kapsel

L-Ascorbinsäure, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Schisandra-Fruchtextrakt (17,7%), Passionsblumen-Extrakt (17,7%), Emblica-Fruchtextrakt (17,7%), Zinkgluconat, Coenzym Q10 (5,33%), Cyanocobalamin, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Cholecalciferol, Phytomenadion, Kupfergluconat, Retinylacetat, Thiamin-Mononitrat, Riboflavin, Chrompicolinat, Biotin

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Mikronährstoff-Kapsel vorzugsweise zu oder nach einer Mahlzeit (Frühstück oder Mittagessen) verzehren sowie 1 Magnesium-Brausetablette am Abend in einem Glas Wasser auflösen, bei Bedarf individuell süßen und trinken.

### pro Tagesportion (1 Kapsel + 1 Brausetablette)

NRV (%)\*\*

Magnesium	200 mg	53%
Vitamin B1 (Thiamin)	1,5 mg	136%
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100%
Biotin	150 µg	300%
Vitamin B6	8 mg	571%
Vitamin B12	12,5 µg	500%
Coenzym Q10	30 mg	keine Empfehlung vorhanden
Vitamin A	400 µg RE	50%
Vitamin C	100 mg	125%
Vitamin D3	15 µg	300%
Vitamin K1	60 µg	80%
Zink	5 mg	50%
Kupfer	0,5 mg	50%
Selen	40 µg	73%
Chrom	50 µg	125%
Molybdän	40 µg	80%
Schisandra-Extrakt	100 mg	
Passionsblumen-Extrakt (enthält 3,8 mg Flavonoide pro 100mg Extrakt)	100 mg	
Emblica-Fruchtextrakt (enthält 25 mg Polyphenole pro 100mg Extrakt)	100 mg	

\*\* % des Referenzwertes gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

### Wichtige Hinweise

- Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern
- Nicht geeignet für Kinder unter 12 Jahren
- Nicht über Raumtemperatur aufbewahren und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden
- Nicht geeignet für Personen, die auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagieren
- Es können fertigungsbedingt Spuren von Sellerie und Nüssen enthalten sein
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise
- Kapselhülle ohne tierische Bestandteile
- Bitte nehmen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B6 ein
- Biotin kann die Ergebnisse von Laboruntersuchungen beeinflussen, bitte teilen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal mit, dass Sie dieses Produkt verzehren

### Packungsgröße

Packung mit 60 Mikronährstoff-Kapseln und 60 Magnesium-Brausetabletten.

**Bonasanit<sup>®</sup> plus**  
Nahrungsergänzungsmittel  
mit Vitaminen, Mineralstoffen, Q10  
und sekundären Pflanzenstoffen



**Biokanol Pharma GmbH**

Kehler Straße 7  
76437 Rastatt

Telefon 07222 / 78679-0

E-Mail: info@biokanol.de

[www.bonasanit-plus.de](http://www.bonasanit-plus.de)

Stand der Information: September 2021