

Tausendguldenkraut GPH Kapseln

Das Echte Tausendguldenkraut (*Centaurium erythraea* RAFN.) aus der Familie der Enziangewächse (Gentianaceae) ist eine bis zu 50 cm hoch wachsende, zweijährige Pflanze. Sie ist verbreitet in Europa, Nordamerika, Nordafrika und dem westlichen Asien. Schon im Altertum wurde das Tausendguldenkraut als Heilpflanze geschätzt. Der Name Centaurium geht auf die griechische Mythologie zurück, wonach der Centaurus Chiron schlecht heilende Wunden mit Tausendguldenkraut erfolgreich behandelt haben soll. Der Arzt Hippokrates sowie der römische Gelehrte Plinius empfahlen das Kraut bei Leber- und Magenbeschwerden. Wie alle Enziangewächse gehört das Tausendguldenkraut aufgrund seines hohen Bitterstoffgehalts zu den Amara. Zu den intensiv bitter schmeckenden Inhaltsstoffen zählen die Secoiridoidglykoside mit den Hauptkomponenten Swertiamarin, Gentiopikrosid, Swerosid und Gentioflavosid. Der Bitterwert beträgt mindestens 2000. Weitere Inhaltsstoffe sind Flavonoide, Xanthonderivate sowie geringe Mengen an Triterpenen und Phytosterolen. Das Tausendguldenkraut wird traditionellerweise als Magentherapeutikum eingesetzt und empfiehlt sich bei Appetitlosigkeit und dyspeptischen Beschwerden. Bitterstoffe regen reflektorisch über die Geschmacksknospen die Sekretion von Speichel und Magensaft an. Direkt im Magen lösen Bitterstoffe durch Kontakt mit der Schleimhaut ebenfalls die Gastrin- und Magensaftsekretion aus, womit es zu einer verbesserten Resorption und Nahrungsausnützung kommt. In Diskussion steht auch eine entzündungshemmende und fiebersenkende Wirkung des Tausendguldenkrauts. In der Volksmedizin wird es als Kräftigungs- und Stärkungsmittel genutzt.

Tausendguldenkraut GPH Kapseln enthalten 200 mg eines Trockenextraktes aus Tausendguldenkraut in einer Hartgelatine kapsel. Aufgrund des hohen Bitterwerts wird das Tausendguldenkraut gerne zur Anregung des Appetits und bei Verdauungsbeschwerden verwendet. Daneben haben sich die magenstärkenden und verdauungsfördernden Eigenschaften des Tausendguldenkrauts bei funktionellen Störungen im Magen-Darm-Bereich bewährt. Eine Nahrungsergänzung in Kapselform ist besonders für jene Personen geeignet, die einen bitteren Geschmack nicht gerne in Kauf nehmen, jedoch auf die anregenden Eigenschaften des Tausendguldenkrauts nicht verzichten möchten.

Rohstoffbeschreibung:

Der verwendete Extrakt ist ein Trockenextrakt aus dem Kraut von *Centaurium erythraea* und erfüllt hohe qualitative Ansprüche. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung:

3 x 1 Kapsel täglich

Zur unterstützenden Anregung des Appetits erfolgt die Einnahme vorzugsweise eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten, bei Verdauungsbeschwerden kann die Einnahme nach dem Essen hilfreich sein.

Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Aufgrund der sekretionsfördernden Eigenschaften sollten Personen mit Magen-Darmgeschwüren oder Neigung zu Sodbrennen von einer Einnahme von Tausendguldenkraut absehen.



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0001

Stand: April 2011

3849871	Tausendguldenkraut GPH Kapseln	90 St
3849888	Tausendguldenkraut GPH Kapseln	180 St
3849894	Tausendguldenkraut GPH Kapseln	360 St
3849902	Tausendguldenkraut GPH Kapseln	750 St
3849919	Tausendguldenkraut GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - www.gall.co.at

Seite 2 von 2

Infoversion 0001

Stand: April 2011