

**Verzehrsföhrung:** Zweimal täglich jeweils 50 g Pulver (3 Messlöffel) mit 1/2 Liter fettarmer Milch als Zwischenmahlzeit oder vor dem Zubetgehen trinken. Tipp: Für mehr Kalorien verwenden Sie Vollmilch. Alternativen bei Laktoseintoleranz: Soja- oder Haferdrink, Mandelmilch. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Recommended dosage:** Drink 50 g of powder (3 measuring scoops) with 1/2 a litre of low-fat milk twice a day as a snack between meals or before going to bed. Tip: For more calories, use whole milk. Alternatives that can be used if you are lactose intolerant are soy milk, oat milk and almond milk. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Dosage recommandé:** Deux fois par jour, boire 50 g de poudre (3 mesurètes) mélangée à ½ litre de lait écrémé comme collation ou avant d'aller au lit. Conseil: pour plus de calories, utilisez du lait entier. Alternatives en cas d'intolérance au lactose: lait de soja, lait d'avoine, lait d'amande. Ne pas dépasser la quantité recommandée.

**Modo d'uso:** Bere due volte al giorno 50 g di polvere (3 misurini) con 1/2 litro di latte parzialmente scremato come spuntino o prima di coricarsi. Consiglio: per un maggior apporto calorico utilizzare latte intero. Alternative in caso di intolleranza al lattosio: bevanda di soia o di avena, latte di mandorla. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

**Recomendación de consumo:** Beber dos veces al día 50 g de polvos (3 cucharas medidoras) mezclados con 1/2 litro de leche desnatada como merienda o antes de irse a dormir. Consejo: para añadir calorías utilizar leche entera. Alternativas para la intolerancia a la lactosa: bebida de soja o avena o leche de almendras. No debe excederse la cantidad diaria recomendada.

**Zutaten:** Maltodextrin (70,3%), Milcheiweiß (16%), Molkeeiweiß-Konzentrat (8%), Aroma, Dicalciumphosphat, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure, Milchsäure), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), Säureregulator (Calciumlactat), L-Ascorbinsäure, Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Ingredients:** Maltodextrin (70.3%), Milk protein (16%), Whey protein concentrate (8%), Flavouring, Dicalcium phosphate, Magnesium carbonate, Acidifier (L(+)-tartaric acid, lactic acid), Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), Acidity regulator (Calcium lactate), L-ascorbic acid, Emulsifier (Soy lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Separating agent (Silicon dioxide), Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-biotin, Cyanocobalamin.

**Ingédients:** Maltodextrine (70,3%), protéines de lait (16%), protéines de lactosérum concentrées (8 %), arôme, phosphate dicalcique, carbonate de magnésium, acidifiants (acide L(+)-tartrique, acide lactique) édulcorants (cyclamate de sodium, saccharine), acide L-ascorbique, émulsifiant (lecithine de soja), nicotinamide, acétate de DL alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutaminique, D-Biotine, cyanocobalamine.

**Ingredientes:** Maltodextrina (70,3%), lactoproteína (16%), concentrado de proteína de suero (8%), aroma, fosfato dicalcico, carbonato de magnesio, acidulante (L-(+)-ácido tartárico, ácido láctico), edulcorantes (ciclamarato sódico, sacarina), regulador de la acidez (lactato de calcio), ácido L-ascórbico, emulsionante (lecitina de soja), nicotinamida, acetato de DL-alfa tocoferol, pantotenato de calcio, agente separador (óxido de silicio), riboflavina, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pterilo de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina.

**Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln. Kohlenhydrat-Protein-Konzentrat in Pulverform mit Vitaminen und Mineralstoffen. Geschmack: Banane.**

**Food supplement with sugars and sweeteners. Carbohydrate protein concentrate in powder form with vitamins and minerals. Flavour: Banana.**

**Complément alimentaire avec des sucres et des édulcorants. Concentré de glucides et de protéines sous forme de poudre avec des vitamines et des minéraux. Saveur: Banane.**

**Complemento alimenticio con azúcares y edulcorantes. Concentrado de proteínas e hidratos de carbono en polvo con vitaminas y minerales. Sabor: Banane.**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Integratore alimentare con zuccheri ed edulcoranti. Concentrato di proteine e carboidrati in polvere con vitamine e minerali. Gusto: Banane.

Complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

**Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**Dénomination du produit en Suisse: Aliment d'appoint.** À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

**Denominazione specifica Svizzera: Supplemento alimento.** Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/lotto n.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:

**Body Attack** SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schlackenburgallee 217-223,  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

**ASPARTAME FREE**

**GLUTEN FREE INGREDIENTS**

e 4750 g Inhalt/Content/Contenu/Contenuto/Contenido

95 Portionen/Servings/Portions/Porzioni/Porciones



POWER

# WEIGHT GAINER

STRONGEST GAINER MATRIX

CARBO PROTEIN RATIO 70:30

118 G CARBS  
54 G PROTEIN

HIGH BCAA DOSAGE

11500 MG PER DAILY SERVING

WITH MILK PROTEIN AND WHEY PROTEIN CONCENTRATE

BANANA FLAVOUR

4750 g

Nährwertangaben:	Nutrition facts:	Valeur nutritive:	Indicazioni nutrizionali:	Datos nutricionales:	pro/per/par/por 100 g	% NRV	pro/per/par/por Portion, Servings, Portiones <sup>1</sup>	% NRV	pro/per/par/por Portion, Servings, Portiones <sup>2</sup>	% NRV
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valore energetico	Valor calórico	1583 kJ		1780 kJ		3561 kJ	
					372 kcal		421 kcal		842 kcal	
Fett	Fat	Graisse	Grassi	Grasas	0,6 g		8,3 g		16,6 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- di cui acidi grassi saturi	- de ello ácidos grasos saturados	0,2 g		4,7 g		9,3 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carboidrati	Carbohidratos	70,4 g		59,2 g		118 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- di cui zuccheri	- de ello azúcar	4,7 g		26,4 g		52,7 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteine	Proteína	21 g		27 g		54 g	
Salz	Salt	Sel	Sale	Sel	0,2 g		0,7 g		1,4 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lattosio	Lactosa	0,4 g		2,2 g		4,8 g	
BCAA <sup>3</sup>	BCAA <sup>3</sup>	BCAA <sup>3</sup>	BCAA <sup>3</sup>	BCAA <sup>3</sup>	4,3 g		5,8 g		11,5 g	
Zugesetzte Stoffe	Added Substances	Substances ajoutées	Ingredienti caratterizzanti	Substancias obstruidas	pro/per/par/por 100 g	% NRV	pro/per/par/por Portion, Servings, Portiones <sup>1</sup>	% NRV	pro/per/par/por Portion, Servings, Portiones <sup>2</sup>	% NRV
<b>Vitamine:</b>	<b>Vitamins:</b>	<b>Vitamines:</b>	<b>Vitamine:</b>	<b>Vitaminas:</b>						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamina C	80 mg	100	48,5 mg	61	97 mg	121
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacina	16 mg	100	8,4 mg	53	16,8 mg	105
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamina E	12 mg	100	6,2 mg	52	12,4 mg	103
Pantothenensäure	Pantothenic acid	Acide Pantothénique	Acido pantoténico	Ácido Pantoténico	6 mg	100	4,7 mg	80	9,4 mg	157
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamina B6	1,4 mg	100	0,9 mg	67	1,9 mg	136
Vitamin B2	Vitamin B2	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamina B2	1,4 mg	100	1,6 mg	114	3,2 mg	229
Vitamin B1	Vitamin B1	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamina B1	1,1 mg	100	0,7 mg	64	1,4 mg	127
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido folico	Ácido fólico	200 µg	100	123 µg	62	246 µg	123
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotina	50 µg	100	42,5 µg	85	85 µg	170
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamina B12	4,5 µg	180	4,3 µg	172	8,6 µg	344
Mineralstoffe:	Minerals:	Minéraux:	Minerali:	Minerales:						
Calcium	Calcium	Calcio	Calcio	Calcio	468 mg	59	824 mg	103	1648 mg	206
Phosphor	Phosphorus	Phosphore	Fosforo	Fósforo	284 mg	41	597 mg	85	1194 mg	171
Magnesium	Magnesium	Magnésium	Magnesio	Magnesio	177 mg	47	149 mg	40	297 mg	79

Aminosäuren-profil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Profilo degli aminoacidi:	Perfil de los aminoácidos:	pro/per/par/por 100 g Eiweiß/protein/proteine/proteína
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	L-Alanina	Alanina L	3,40 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	L-Arginina	Arginina L	3,22 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	L-acido aspartico	Ácido aspártico L	7,86 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	L-cisteina	Cisteina L	0,99 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	L-acido glutammico	Ácido glutámico L	19,60 g
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glicina	1,77 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	L-istidina	Histidina L	2,38 g
<b>L-Isoleucin<sup>3</sup></b>	<b>L-Isoleucine<sup>3</sup></b>	<b>L-Isoleucine<sup>3</sup></b>	<b>L-Isoleucina<sup>3</sup></b>	<b>Isoleucina L<sup>3</sup></b>	<b>5,36 g</b>
<b>L-Leucin<sup>3</sup></b>	<b>L-Leucine<sup>3</sup></b>	<b>L-Leucine<sup>3</sup></b>	<b>L-Leucina<sup>3</sup></b>	<b>Leucina L<sup>3</sup></b>	<b>9,27 g</b>
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	L-isina	Lisina L	7,95 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	L-metionina	Metionina L	2,49 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	L-fenilalanina	Fenilalanina L	4,41 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	L-prolina	Prolina L	9,35 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	L-serina	Serina L	5,14 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	L-treonina	Treonina L	4,73 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	L-riptofano	Triptófano L	1,42 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-tirosina	Tirosina L	4,65 g
<b>L-Valin<sup>3</sup></b>	<b>L-Valine<sup>3</sup></b>	<b>L-Valine<sup>3</sup></b>	<b>L-valina<sup>3</sup></b>	<b>Valina L<sup>3</sup></b>	<b>6,01 g</b>

<sup>1</sup> 50 g Pulver in 500 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/50 g powder in 500 ml low-fat milk (1,5% fat)/50 g de poudre dans 500 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/50 g di polvere in 500 ml di latte magro (1,5% grasso)/50 g de polvo en 500 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)

<sup>2</sup> Tagesportion: 100 g Pulver in 1 l fettarmer Milch (1,5% Fett)/Daily serving: 100 g powder in 1 l low-fat milk (1,5% fat)/Portion journalière: 100 g de poudre dans 1 l de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/Dose giornaliera: 100 g di polvere in 1 l di latte magro (1,5% grasso)/Porción diaria: 100 g de polvo en 1 l de leche desnatada (1,5% de grasa)

<sup>3</sup> BCAA (verzweigt ketig Aminosäuren [L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin])/BCAA (branched chain amino acids [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine])/BCAA (Ácidos aminés ramificados [L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina])/BCAA (aminoácidos ramificados [Isoleucina L, leucina L, valina L])

<sup>4</sup> NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de la valeur nutritive de référence/% de valori nutritivi di riferimento/% de los valores de referencia

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Il profilo degli aminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto.

MADE IN GERMANY

PZN: 09493553

9378

4 250350 526637