

Body Attack  
SPORTS NUTRITION

POWER

WEIGHT  
GAINER

STRONGEST GAINER MATRIX

CARBO PROTEIN  
RATIO 70:30

119 G CARBS  
54 G PROTEIN

HIGH BCAA  
DOSAGE

11500 MG PER  
DAILY SERVING

WITH MILK PROTEIN  
AND WHEY PROTEIN  
CONCENTRATE

COOKIES 'N CREAM FLAVOUR

4750g

- Verzehrempfehlung:** Zweimal täglich je-  
weils 50 g Pulver (3 Messlöffel) mit 1/2 Liter  
fettarmer Milch als Zwischenmahlzeit oder  
vor dem Zubettgehen trinken. Tipp: Für mehr  
Kalorien verwenden Sie Vollmilch. Alternativen  
bei Laktoseintoleranz: Soja- oder Haferdrink,  
Mandelmilch. Die empfohlene tägliche Ver-  
zehrmenge darf nicht überschritten werden..
- Recommended dosage:** Drink 50 g of  
powder (3 measuring scoops) with 1/2 a litre  
of low-fat milk twice a day as a snack between  
meals or before going to bed. Tip: For more ca-  
lories, use whole milk. Alternatives that can be  
used if you are lactose intolerant are soy milk,  
oat milk and almond milk. Do not exceed the  
recommended daily dosage.
- Dosage recommandé:** Deux fois par jour,  
boire 50 g de poudre (3 mesurètes) mélan-  
gée à ½ litre de lait écrémé comme collation  
ou avant d'aller au lit. Conseil: pour plus de  
calories, utilisez du lait entier. Alternatives en  
cas d'intolérance au lactose: lait de soja, lait  
d'avoine, lait d'amande. La dose journali-  
ère recommandée ne doit pas être dépassée.
- Modo d'uso:** Bere due volte al giorno 50 g  
di polvere (3 misurini) con 1/2 litro di latte par-  
zialmente scremato come spuntino o prima di  
coricarsi. Consiglio: per un maggior apporto  
calorico utilizzare latte intero. Alternative in  
caso di intolleranza al lattosio: bevanda di soia  
o di avena, latte di mandorla. La dose giornali-  
era raccomandata non deve essere superata.
- Recomendación de consumo:** Beber  
dos veces al día 50 g de polvos (3 cuchara  
medidoras) mezclados con 1/2 litro de leche  
desnatada como merienda o antes de irse a  
dormir. Consejo: para añadir calorías utilizar  
leche entera. Alternativas para la intolerancia  
a la lactosa: bebida de soja o avena o leche  
de almendras. No debe excederse la cantidad  
diaria recomendada.

- Zutaten:** Maltodextrin (67,7%), Milcheiweiß  
(16%), Molkenmilch-Konzentrat (8%), Aro-  
ma, Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin,  
Zucker), Dicalciumphosphat, Magnesium-  
carbonat, Süßungsmittel (Natriumcyclamat,  
Saccharin), L-Ascorbinsäure, Emulgator (Soja-  
Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryl-  
acetat, Calcium D-pantothenat, Riboflavin,  
Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat,  
Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyano-  
cobalamin.
- Ingredients:** Maltodextrin (67.7%), Milk  
protein (16%), Whey protein concentrate (8%),  
Flavouring, Caramel (Glucose syrup, Maltode-  
trin, Sugar), Dicalcium phosphate, Magnesium  
carbonate, Sweeteners (Sodium cyclamate,  
Saccharin), L-ascorbic acid, Emulsifier (Soy  
lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl  
acetate, Calcium D-pantothenate, Riboflavin,  
Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononi-  
trate, Pteroylglutamic acid, D-biotin, Cyano-  
cobalamin.
- Ingédients:** Maltodextrine (67,7%), protéi-  
nes de lait (16%), protéines de lactosérum  
concentrées (8%), arôme, caramel (sirop de  
glucose, maltodextrine, sucre), phosphate  
dicalcique, carbonate de magnésium, édul-  
corants (cyclamate de sodium, saccharine),  
acide L-ascorbique, émulsifiant (lécithine de  
soja), nicotinamide, acétate de DL alpha to-  
cophérol, D-pantothénate de calcium, ribofla-  
vine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate  
de thiamine, acide pteroylmonglutaminique,  
D-Biotine, cyanocobalamine.
- Ingredienti:** Maltodestrina (67,7%), proteine  
del latte (16%), concentrato di proteine di  
siero di latte (8%), aroma, caramello (sci-  
roppo di glucosio, maltodestrina, zucchero),  
fosfato dicalcico, carbonato di magnesio,  
edulcoranti (ciclammato di sodio, saccarina),  
acido L-ascorbico, emulsionante (lecitina di  
soia), nicotinamide, DL-alfa tocoferil acetato,  
calcio D-pantotenato, riboflavina, cloridrato  
di piridossina, mononitrato di tiamina, acido  
pterilil-moneglutamico, D-biotina, cianoco-  
balamina.
- Ingredientes:** Maltodextrina (67,7%), lacto-  
proteína (16%), concentrado de proteína de  
suero (8%), aroma, caramelo (jarabe de glu-  
cosa, maltodextrina, azúcar), fosfato dicalci-  
co, carbonato de magnesio, edulcorantes (cic-  
lamato sódico, sacarina), ácido L-ascórbico,  
emulsionante (lecitina de soja), nicotinamida,  
acetato de DL-alfa tocoferol, pantotenato de  
calcio, riboflavina, clorhidrato de piridoxina,  
mononitrato de tiamina, ácido pteroil de mo-  
noglutamina, biotina D, cianocobalamina.

- Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und  
Süßungsmitteln. Kohlenhydrat-Protein-  
Konzentrat in Pulverform mit Vitaminen und  
Mineralstoffen. Geschmack: Cookies.**  
Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Er-  
satz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche  
Ernährung und eine gesunde Lebensweise ver-  
wendet werden. Außerhalb der Reichweite von  
kleinen Kindern lagern.  
**Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsn-  
ahrung.**  
Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt,  
mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe  
Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrau-  
chen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung  
schützen.
- Food supplement with sugars and sweete-  
ners. Carbohydrate protein concentrate in  
powder form with vitamins and minerals.  
Flavour: Cookies.**  
Food supplements should not be used as a  
substitute for a varied and balanced diet and  
a healthy lifestyle. Keep out of reach of small  
children. If kept unopened in a cool, dry place,  
best before end of/lot no.: see bottom. Once  
opened, use up quickly. Keep away from direct  
heat and light.
- Complément alimentaire avec des sucres et  
des édulcorants. Concentré de glucides et  
de protéines sous forme de poudre avec des  
vitamines et des minéraux. Saveur: Cookies.**  
Les compléments alimentaires ne remplacent  
pas une alimentation équilibrée et variée et un  
mode de vie sain. A conserver hors de portée des  
jeunes enfants.  
**Dénomination du produit en Suisse: Aliment  
d'appoint.**  
A conserver non ouvert, au frais et au sec de pré-  
férence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte.  
Usage unique directement après l'ouverture.  
Protéger de la chaleur directe et du rayonne-  
ment solaire.
- Integratore alimentare con zuccheri ed  
edulcoranti. Concentrato di proteine e car-  
boidrati in polvere con vitamine e minerali.  
Gusto: Cookies.**  
Gli integratori alimentari non devono essere  
utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed  
equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori  
dalla portata dei bambini piccoli.  
**Denominazione specifica Svizzera: Supple-  
mento alimento.**  
Conservare in luogo fresco e asciutto, da con-  
sumarsi preferibilmente entro/lotto n.: vedi fon-  
do della confezione. Dopo l'apertura consumare  
al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce  
diretta.
- Complemento alimenticio con azúcares y  
edulcorantes. Concentrado de proteínas e  
hidratos de carbono en polvo con vitaminas  
y minerales. Sabor: Cookies.**  
El complemento alimenticio no debe utilizarse  
como sustituto de una alimentación equilibrada  
y variada y un estilo de vida saludable. Mantener  
fuera del alcance de los niños pequeños.  
Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco,  
se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo  
del bote. Una vez abierto, consumir lo antes po-  
sible. Proteger del calor directo y de la exposición  
a la luz.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack  
SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223,  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

ASPARTAME  
FREE

GLUTEN FREE  
INGREDIENTS

e4750 g

Inhalt/  
Content/  
Contenuto/  
Contenido

95

Portionen/Servings/  
Portions/Porzioni/  
Porciones

| Nährwertan-<br>gaben:                    | Nutrition facts:                             | Valeur nutritive:                        | Indicazioni<br>nutrizionali:              | Datos nutricio-<br>nales:                      | pro/per/par/<br>por 100 g | % NRV* | pro/per/par/por<br>Portion, Ser-<br>vings, Portions,<br>Porzioni, Portiones¹ | % NRV | pro/per/par/por<br>Portion, Ser-<br>vings, Portions,<br>Porzioni, Portiones² | % NRV |
|------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Brennwert                                | Energy                                       | Valeur énergétique                       | Valore energetico                         | Valor calórico                                 | 1565 kJ<br>373 kcal       |        | 1781 kJ<br>421 kcal                                                          |       | 3563 kJ<br>843 kcal                                                          |       |
| Fett<br>- davon gesättigte<br>Fettsäuren | Fat<br>- thereof<br>saturated fatty<br>acids | Graisse<br>- dont acides gras<br>saturés | Grassi<br>- di cui acidi grassi<br>saturi | Grasas<br>- de ello ácidos<br>grasos saturados | 0,6 g<br>0,2 g            |        | 8,3 g<br>4,7 g                                                               |       | 16,6 g<br>9,3 g                                                              |       |
| Kohlenhydrate<br>- davon Zucker          | Carbohydrates<br>- thereof sugar             | Glucides<br>- dont sucre                 | Carboidrati<br>- di cui zuccheri          | Carbohidratos<br>- de ello azúcar              | 71,1 g<br>6,2 g           |        | 59,5 g<br>27,1 g                                                             |       | 119 g<br>54,2 g                                                              |       |
| Eiweiß                                   | Protein                                      | Protéines                                | Proteine                                  | Proteína                                       | 21 g                      |        | 27 g                                                                         |       | 54 g                                                                         |       |
| Salz                                     | Salt                                         | Sale                                     | Sale                                      | Sal                                            | 0,2 g                     |        | 0,7 g                                                                        |       | 1,4 g                                                                        |       |
| Laktose                                  | Lactose                                      | Lactose                                  | Lattosio                                  | Lactosa                                        | 0,4 g                     |        | 24,2 g                                                                       |       | 48,4 g                                                                       |       |
| BCAA³                                    | BCAA³                                        | BCAA³                                    | BCAA³                                     | BCAA³                                          | 4,3 g                     |        | 5,8 g                                                                        |       | 11,5 g                                                                       |       |
| Zugesetzte<br>Stoffe                     | Added<br>Substances                          | Substances<br>obstrués                   | Ingredienti<br>caratterizzanti            | Substancias<br>obstruidos                      | pro/per/par/<br>por 100 g | % NRV* | pro/per/par/por<br>Portion, Ser-<br>vings, Portions,<br>Porzioni, Portiones¹ | % NRV | pro/per/par/por<br>Portion, Ser-<br>vings, Portions,<br>Porzioni, Portiones² | % NRV |
| Vitamine:                                | Vitamins:                                    | Vitamines:                               | Vitamine:                                 | Vitaminas:                                     |                           |        |                                                                              |       |                                                                              |       |
| Vitamin C                                | Vitamin C                                    | Vitamina C                               | Vitamina C                                | Vitamina C                                     | 80 mg                     | 100    | 48,5 mg                                                                      | 61    | 97 mg                                                                        | 121   |
| Niacin                                   | Niacin                                       | Niacine                                  | Niacina                                   | Niacina                                        | 16 mg                     | 100    | 8,4 mg                                                                       | 53    | 16,8 mg                                                                      | 105   |
| Vitamin E                                | Vitamin E                                    | Vitamine E                               | Vitamina E                                | Vitamina E                                     | 12 mg                     | 100    | 6,2 mg                                                                       | 52    | 12,4 mg                                                                      | 103   |
| Pantothenensäure                         | Pantothenic acid                             | Acide Pantothénique                      | Acido pantoténico                         | Ácido Pantoténico                              | 6 mg                      | 100    | 4,7 mg                                                                       | 80    | 9,4 mg                                                                       | 157   |
| Vitamin B6                               | Vitamin B6                                   | Vitamine B6                              | Vitamina B6                               | Vitamina B6                                    | 1,4 mg                    | 100    | 0,9 mg                                                                       | 67    | 1,9 mg                                                                       | 136   |
| Vitamin B2                               | Vitamin B2                                   | Vitamine B2                              | Vitamina B2                               | Vitamina B2                                    | 1,4 mg                    | 100    | 1,6 mg                                                                       | 114   | 3,2 mg                                                                       | 229   |
| Vitamin B1                               | Vitamin B1                                   | Vitamine B1                              | Vitamina B1                               | Vitamina B1                                    | 1,1 mg                    | 100    | 0,7 mg                                                                       | 64    | 1,4 mg                                                                       | 127   |
| Folsäure                                 | Folic Acid                                   | Acide folique                            | Acido folico                              | Ácido fólico                                   | 200 µg                    | 100    | 123 µg                                                                       | 62    | 246 µg                                                                       | 123   |
| Biotin                                   | Biotin                                       | Biotine                                  | Biotina                                   | Biotina                                        | 50 µg                     | 100    | 42,5 µg                                                                      | 85    | 85 µg                                                                        | 170   |
| Vitamin B12                              | Vitamin B12                                  | Vitamine B12                             | Vitamina B12                              | Vitamina B12                                   | 4,5 µg                    | 180    | 4,3 µg                                                                       | 172   | 8,6 µg                                                                       | 344   |
| Mineralstoffe:                           | Minerals:                                    | Minéraux:                                | Minerali:                                 | Minerales:                                     |                           |        |                                                                              |       |                                                                              |       |
| Calcium                                  | Calcium                                      | Calcium                                  | Calcio                                    | Calcio                                         | 468 mg                    | 59     | 824 mg                                                                       | 103   | 1648 mg                                                                      | 206   |
| Phosphor                                 | Phosphorus                                   | Phosphore                                | Fosforo                                   | Fósforo                                        | 284 mg                    | 41     | 597 mg                                                                       | 85    | 1194 mg                                                                      | 171   |
| Magnesium                                | Magnesium                                    | Magnésium                                | Magnesio                                  | Magnesio                                       | 177 mg                    | 47     | 149 mg                                                                       | 40    | 297 mg                                                                       | 79    |

| Aminosäuren-profil: | Amino acid profile: | Profil des acides aminés: | Profilo degli<br>amminoacidi: | Perfil de los<br>aminoácidos: | pro/per/par/por 100 g<br>Eiweiß/protein/proteïne/<br>proteine/proteína |
|---------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| L-Alanin            | L-Alanine           | L-Alanine                 | L-Alanina                     | Alanina L                     | 3,40 g                                                                 |
| L-Arginin           | L-Arginine          | L-Arginine                | L-Arginina                    | Arginina L                    | 3,22 g                                                                 |
| L-Asparaginsäure    | L-Aspartic acid     | Acide L-aspartique        | L-acido aspartico             | Acido aspártico L             | 7,86 g                                                                 |
| L-Cystein           | L-Cysteine          | L-Cystéine                | L-cisteina                    | Cisteina L                    | 0,99 g                                                                 |
| L-Glutaminsäure     | L-Glutamic acid     | L-Acides glutamiques      | L-acido glutammico            | Acido glutámico L             | 19,60 g                                                                |
| Glycin              | Glycine             | Glycine                   | Glicina                       | Glicina                       | 1,77 g                                                                 |
| L-Histidin          | L-Histidine         | L-Histidine               | L-Istidina                    | Histidina L                   | 2,38 g                                                                 |
| L-Isoleucin³        | L-Isoleucine³       | L-Isoleucine³             | L-Isoleucina³                 | Isoleucina L³                 | 5,36 g                                                                 |
| L-Leucin³           | L-Leucine³          | L-Leucine³                | L-leucina³                    | Leucina L³                    | 9,27 g                                                                 |
| L-Lysin             | L-Lysine            | L-Lysine                  | L-Lisina                      | Lisina L                      | 7,95 g                                                                 |
| L-Methionin         | L-Methionine        | L-Méthionine              | L-metionina                   | Metionina L                   | 2,49 g                                                                 |
| L-Phenylalanin      | L-Phenylalanine     | L-Phénylalanine           | L-fenilalanina                | Fenilalanina L                | 4,41 g                                                                 |
| L-Prolin            | L-Proline           | L-Proline                 | L-prolina                     | Prolina L                     | 9,35 g                                                                 |
| L-Serin             | L-Serine            | L-Sérine                  | L-serina                      | Serina L                      | 5,14 g                                                                 |
| L-Threonin          | L-Threonine         | L-Thréonine               | L-treonina                    | Treonina L                    | 4,73 g                                                                 |
| L-Tryptophan        | L-Tryptophan        | L-Tryptophane             | L-triptofano                  | Triptófano L                  | 1,42 g                                                                 |
| L-Tyrosin           | L-Tyrosine          | L-Tyrosine                | L-tirosina                    | Tirosina L                    | 4,65 g                                                                 |
| L-Valin³            | L-Valine³           | L-Valine³                 | L-valina³                     | Valina L³                     | 6,01 g                                                                 |

¹ 50 g Pulver in 500 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/50 g  
powder in 500 ml low-fat milk (1.5% fat)/50 g de poudre  
dans 500 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/50  
g di polvere in 500 ml di latte magro (1,5% grasso)/50 g  
de polvo en 500 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)

² Tagesportion: 100 g Pulver in 1 l fettarmer Milch (1,5%  
Fett)/Daily serving: 100 g powder in 1 l low-fat milk  
(1.5% fat)/Portion journalière: 100 g de poudre dans 1  
l de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/Dose giornali-  
era: 100 g di polvere in 1 l di latte magro (1,5% grasso)/  
Porción diaria: 100 g de polvo en 1 l de leche desnatada  
(1,5% de grasa)

³ BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren [L-Isoleucin, L-  
Leucin, L-Valin])/BCAA (branched chain amino acids  
[L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine])/BCAA (Ácidos  
aminés ramificados [L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina])/  
BCAA (aminoacidi ramificati [L-Isoleucina, L-leucina,  
L-valina])/BCAA (aminoácidos ramificados [Isoleucina  
L, leucina L, valina L])

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Re-  
ference Values/% de la valeur nutritive de référence/%  
dei valori nutritivi di riferimento/% de los valores de  
referencia

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Pro-  
teine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins  
contained in the product. /Le profil des acides aminés se rap-  
porte aux protéines contenues dans le produit./Il profilo degli  
amminocidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./  
El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas conteni-  
das en el producto.

MADE IN  
GERMANY

PZN: 09493576

9386

4 250350 526712