

Body Attack

SPORTS NUTRITION

POWER

WEIGHT GAINER

STRONGEST GAINER MATRIX

STRAWBERRY FLAVOUR

**Verzehrempfehlung:** Zweimal täglich jeweils 50 g Pulver (3 Messlöffel) mit 1/2 Liter fettarmer Milch als Zwischenmahlzeit oder vor dem Zubettgehen trinken. Tipp: Für mehr Kalorien verwenden Sie Vollmilch. Alternativen bei Laktoseintoleranz: Soja- oder Haferdrink, Mandelmilch.

**Recommended dosage:** Drink 50 g of powder (3 measuring scoops) with 1/2 a litre of low-fat milk twice a day as a snack between meals or before going to bed. Tip: For more calories, use whole milk. Alternatives that can be used if you are lactose intolerant are soy milk, oat milk and almond milk.

**Dosage recommandé:** Deux fois par jour, boire 50 g de poudre (3 mesures) mélangée à ½ litre de lait écrémé comme collation ou avant d'aller au lit. Conseil: pour plus de calories, utilisez du lait entier. Alternatives en cas d'intolérance au lactose: lait de soja, lait d'avoine, lait d'amande.

**Modo d'uso:** Bere due volte al giorno 50 g di pol-vere (3 misurini) con 1/2 litro di latte parzialmente scremato come spuntino o prima di coricarsi. Consiglio: per un maggior apporto calorico utilizzare latte intero. Alternative in caso di intolleranza al lattosio: bevanda di soia o di avena, latte di mandorla.

**Recomendación de consumo:** Beber dos veces al día 50 g de polvos (3 cuchara medidoras) mez-clados con 1/2 litro de leche desnatada como me-rienda o antes de irse a dormir. Consejo: para añadir calorías utilizar leche entera. Alternativas para la intolerancia a la lactosa: bebida de soja o avena o leche de almendras.

**Zutaten:** Maltodextrin (70,2%), Milcheiweiß (16%), Molkeeiweiß-Konzentrat (8%), Aroma (enthält Laktose), Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Di-calciumphosphat, Magnesiumcarbonat, färbendes Lebensmittel (Rote Bete-Pulver), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Ribofla-vin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pte-roylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Ingredients:** Maltodextrin (70,2%), Milk protein (16%), **Whey** protein concentrate (8%), Flavouring (contains **lactose**), Acidifier (L(+)-tartaric acid), Dicalcium phosphate, Magnesium carbonate, Co-louring foodstuff (Beetroot powder), Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), L-ascorbic acid, Emulsifier (**Soy** lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-to-copheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Ribofla-vin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitra-te, Pteroylglutamic acid, D-biotin, Cyanocobalamin.

**Ingrédients:** Maltodextrine (70,2%), protéines de lait (16%), protéines de **lactosérum** concentrées (8%), arôme (contient du **lactose**), acidifiant [aci-de L(+)-tartarique], phosphate dicalcique, carbonate de magnésium, colorant (poudre de betterave), édulcorants (cyclamate de sodium, saccharine), acide L-ascorbique, émulsifiant (lécithine de **soja**), nicotinamide, acétate de DL alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pte-roylmonoglutaminique, D-Biotine, cyanocobalamine.

**Ingredienti:** Maltodestrina (70,2%), proteine del latte (16%), concentrato di proteine di siero di latte (8%), aroma (contiene **lactosio**), acidificante [acido L (+)-tartarico], fosfato dicalcico, carbonato di mag-nesio, colorante alimentare (barbabietola rossa in polvere), edulcoranti (ciclammato di sodio, saccarina), acido L-ascorbico, emulsionante (lecitina di **soja**), nicotinamide, DL-alfa tocoferil acetato, calcio D-pantotenato, riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, acido pteroil-monoglutam-mico, D-biotina, cianocobalamina.

**Ingredientes:** Maltodextrina (70,2%), **lactoprotei-na** (16%), concentrado de proteína de suero (8%), aroma (contiene **lactosa**), acidulante (L-(+)-ácido tartárico), fosfato dicalcico, carbonato de magnesio, alimento colorante (remolacha en polvo), edulcoran-tes (diclamato sódico, sacarina), ácido L-ascórbico, emulsionante (lecitina de **soja**), nicotinamida, ace-tato de DL-alfa tocoferol, pantotenato de calcio, riboflavina, cloridrato de piridoxina, mononitrato de calcio, riboflavina, cloridrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina.

**Kohlenhydrat-Protein-Konzentrat mit Süßungsmitteln. In Pulverform mit Vitaminen und Mineralstoffen. Geschmack: Erdbeeren.**  
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernäh-rung und eine gesunde Lebensweise.  
Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindes-tens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**Carbohydrate protein concentrate with sweeteners. In powder form with vitamins and minerals. Flavour: Strawberry.**  
We recommend a varied diet and a healthy life-style.  
If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**Concentré de glucides et de protéines avec des édulcorants. Sous forme de poudre avec des vitamines et des minéraux. Saveur: Fraise.**  
Nous recommandons une alimentation variée et un mode de vie sain.  
À conserver non ouvert, au frais et au sec de préfé-rence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

**Concentrato di proteine e carboidrati con edulco-ranti. In polvere con vitamine e minerali. Gusto: Fragole.**  
Si consiglia una dieta varia ed uno stile di vita sano.  
Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/otto n.: vedi fondo della confe-zione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteg-gere dal calore e dalla luce diretta.

**Concentrado de proteínas e hidratos de carbono con edulcorantes. En polvo con vitaminas y mi-nerales. Sabor: Fresa.**  
Recomendamos una alimentación variada y un estilo de vida saludable.  
Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Body Attack

SPORTS NUTRITION

POWER

WEIGHT GAINER

STRONGEST GAINER MATRIX

CARBO PROTEIN RATIO 70:30

118 G CARBS

54 G PROTEIN

HIGH BCAA DOSAGE

11500 MG PER DAILY SERVING

WITH MILK PROTEIN AND WHEY PROTEIN CONCENTRATE

STRAWBERRY FLAVOUR



4750g

PRO SERIES

| Nährwertangaben:              | Nutrition facts:                | Valeur nutritive:          | Indicazioni nutrizionali:    | Datos nutricio-nales:             | pro/per/par/por 100 g | % NRV* | pro/per/par/por Portion, Ser-vings, Portions, Portiones¹ | % NRV* | pro/per/par/por Portion, Ser-vings, Portions, Portiones² | % NRV* |
|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------|----------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------|--------|
| Brennwert                     | Energy                          | Valeur énergétique         | Valore energetico            | Valor calórico                    | 1588 kJ               |        | 1782 kJ                                                  |        | 3565 kJ                                                  |        |
|                               |                                 |                            |                              |                                   | 373 kcal              |        | 421 kcal                                                 |        | 843 kcal                                                 |        |
| Fett                          | Fat                             | Graisse                    | Grassi                       | Grasas                            | 0,6 g                 |        | 8,3 g                                                    |        | 16,6 g                                                   |        |
| - davon gesättigte Fettsäuren | - thereof saturated fatty acids | - dont acides gras saturés | - di cui acidi grassi saturi | - de ello ácidos grasos saturados | 0,2 g                 |        | 4,7 g                                                    |        | 9,3 g                                                    |        |
| Kohlenhydrate                 | Carbohydrates                   | Glucides                   | Carboidrati                  | Carbohidratos                     | 70,5 g                |        | 59,3 g                                                   |        | 118 g                                                    |        |
| - davon Zucker                | - thereof sugar                 | - dont sucre               | - di cui zuccheri            | - de ello azúcar                  | 4,9 g                 |        | 26,4 g                                                   |        | 52,9 g                                                   |        |
| Eiweiß                        | Protein                         | Protéines                  | Proteine                     | Proteína                          | 21 g                  |        | 27 g                                                     |        | 54 g                                                     |        |
| Salz                          | Salt                            | Sel                        | Sale                         | Sal                               | 0,2 g                 |        | 0,7 g                                                    |        | 1,4 g                                                    |        |
| Laktose                       | Lactose                         | Lactose                    | Lattosio                     | Lactosa                           | 0,4 g                 |        | 24,2 g                                                   |        | 48,4 g                                                   |        |
| BCAA³                         | BCAA³                           | BCAA³                      | BCAA³                        | BCAA³                             | 4,3 g                 |        | 5,8 g                                                    |        | 11,5 g                                                   |        |
| Zugesetzte Stoffe             | Added Substances                | Substances obstrués        | Ingredienti caratterizzanti  | Substancias obstruidos            | pro/per/par/por 100 g | % NRV* | pro/per/par/por Portion, Ser-vings, Portions, Portiones¹ | % NRV* | pro/per/par/por Portion, Ser-vings, Portions, Portiones² | % NRV* |
| <b>Vitamine:</b>              | <b>Vitamins:</b>                | <b>Vitamines:</b>          | <b>Vitamine:</b>             | <b>Vitamins:</b>                  |                       |        |                                                          |        |                                                          |        |
| Vitamin C                     | Vitamin C                       | Vitamine C                 | Vitamina C                   | Vitamina C                        | 80 mg                 | 100    | 48,5 mg                                                  | 61     | 97 mg                                                    | 121    |
| Niacin                        | Niacin                          | Niacine                    | Niacina                      | Niacina                           | 16 mg                 | 100    | 8,4 mg                                                   | 53     | 16,8 mg                                                  | 105    |
| Vitamin E                     | Vitamin E                       | Vitamine E                 | Vitamina E                   | Vitamina E                        | 12 mg                 | 100    | 6,2 mg                                                   | 52     | 12,4 mg                                                  | 103    |
| Pantothensäure                | Pantothenic acid                | Acide Pantothénique        | Acido pantotenico            | Ácido Pantoténico                 | 6 mg                  | 100    | 4,7 mg                                                   | 80     | 9,4 mg                                                   | 157    |
| Vitamin B6                    | Vitamin B6                      | Vitamine B6                | Vitamina B6                  | Vitamina B6                       | 1,4 mg                | 100    | 0,8 mg                                                   | 67     | 1,9 mg                                                   | 136    |
| Vitamin B2                    | Vitamin B2                      | Vitamine B2                | Vitamina B2                  | Vitamina B2                       | 1,4 mg                | 100    | 1,6 mg                                                   | 114    | 3,2 mg                                                   | 229    |
| Vitamin B1                    | Vitamin B1                      | Vitamine B1                | Vitamina B1                  | Vitamina B1                       | 1,1 mg                | 100    | 0,7 mg                                                   | 64     | 1,4 mg                                                   | 127    |
| Folsäure                      | Folic Acid                      | Acide folique              | Acido folico                 | Ácido fólico                      | 200 µg                | 100    | 123 µg                                                   | 62     | 246 µg                                                   | 123    |
| Biotin                        | Biotin                          | Biotine                    | Biotina                      | Biotina                           | 50 µg                 | 100    | 42,5 µg                                                  | 85     | 85 µg                                                    | 170    |
| Vitamin B12                   | Vitamin B12                     | Vitamine B12               | Vitamina B12                 | Vitamina B12                      | 4,5 µg                | 100    | 4,3 µg                                                   | 172    | 8,6 µg                                                   | 344    |
| <b>Mineralstoffe:</b>         | <b>Minerals:</b>                | <b>Minéraux:</b>           | <b>Minerali:</b>             | <b>Minerales:</b>                 |                       |        |                                                          |        |                                                          |        |
| Calcium                       | Calcium                         | Calcium                    | Calcio                       | Calcio                            | 468 mg                | 59     | 824 mg                                                   | 103    | 1648 mg                                                  | 206    |
| Phosphor                      | Phosphorus                      | Phosphore                  | Fosforo                      | Fósforo                           | 284 mg                | 41     | 597 mg                                                   | 85     | 1194 mg                                                  | 171    |
| Magnesium                     | Magnesium                       | Magnésium                  | Magnesio                     | Magnesio                          | 177 mg                | 47     | 149 mg                                                   | 40     | 297 mg                                                   | 79     |

| Aminosäuren-profil: | Amino acid profile:  | Profil des acides aminés: | Profilo degli aminoacidi: | Perfil de los aminoácidos: | pro/per/par/por 100 g Eiweiß/protein/proteïne/proteína |
|---------------------|----------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------|
| L-Alanin            | L-Alanine            | L-Alanine                 | L-Alanina                 | Alanina L                  | 3,40 g                                                 |
| L-Arginin           | L-Arginine           | L-Arginine                | L-Arginina                | Arginina L                 | 3,22 g                                                 |
| L-Asparaginsäure    | L-Aspartic acid      | Acide L-aspartique        | L-acido aspartico         | Ácido aspártico L          | 7,86 g                                                 |
| L-Cystein           | L-Cysteine           | L-Cystéine                | L-cisteina                | Cisteina L                 | 0,99 g                                                 |
| L-Glutaminsäure     | L-Glutamic acid      | L-Acides glutamiques      | L-acido glutammico        | Ácido glutámico L          | 19,60 g                                                |
| Glycin              | Glycine              | Glycine                   | Glicina                   | Glicina                    | 1,77 g                                                 |
| L-Histidin          | L-Histidine          | L-Histidine               | L-histidina               | Histidina L                | 2,38 g                                                 |
| <b>L-Isoleucin³</b> | <b>L-Isoleucine³</b> | <b>L-Isoleucine³</b>      | <b>L-Isoleucina³</b>      | <b>Isoleucina L³</b>       | <b>5,36 g</b>                                          |
| <b>L-Leucin³</b>    | <b>L-Leucine³</b>    | <b>L-Leucine³</b>         | <b>L-leucina³</b>         | <b>Leucina L³</b>          | <b>9,27 g</b>                                          |
| L-Lysin             | L-Lysine             | L-Lysine                  | L-lisina                  | Lisina L                   | 7,95 g                                                 |
| L-Methionin         | L-Methionine         | L-Méthionine              | L-metionina               | Metionina L                | 2,49 g                                                 |
| L-Phenylalanin      | L-Phenylalanine      | L-Phénylalanine           | L-fenilalanina            | Fenilalanina L             | 4,41 g                                                 |
| L-Prolin            | L-Proline            | L-Proline                 | L-prolina                 | Prolina L                  | 9,35 g                                                 |
| L-Serin             | L-Serine             | L-Sérine                  | L-serina                  | Serina L                   | 5,14 g                                                 |
| L-Threonin          | L-Threonine          | L-Thréonine               | L-treonina                | Treonina L                 | 4,73 g                                                 |
| L-Tryptophan        | L-Tryptophan         | L-Tryptophane             | L-triptofano              | Triptófano L               | 1,42 g                                                 |
| L-Tyrosin           | L-Tyrosine           | L-Tyrosine                | L-tirosina                | Tirosina L                 | 4,65 g                                                 |
| <b>L-Valin³</b>     | <b>L-Valine³</b>     | <b>L-Valine³</b>          | <b>L-valina³</b>          | <b>Valina L³</b>           | <b>6,01 g</b>                                          |

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product. Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Il profilo degli aminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto.

¹ 50 g Pulver in 500 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/50 g powder in 500 ml low-fat milk (1.5% fat)/50 g de poudre dans 500 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/50 g di polvere in 500 ml di latte magro (1,5% grasso)/50 g de polvo en 500 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)

² Tagesportion: 100 g Pulver in 1 l fettarmer Milch (1,5% Fett)/Daily serving: 100 g powder in 1 l low-fat milk (1.5% fat)/Portion journalière: 100 g de poudre dans 1 l de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/Dose giornaliera: 100 g di polvere in 1 l di latte magro (1,5% grasso)/Porción diaria: 100 g de polvo en 1 l de leche desnatada (1,5% de grasa)

³ BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren [L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin])/BCAA (branched chain amino acids [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine])/BCAA (Acides aminés ramifiés [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine])/BCAA (aminoacidi ramificati [L-Isoleucina, L-Leucina, L-valina])/BCAA (aminoácidos ramificados [Isoleucina L, leucina L, valina L])

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de la valeur nutritive de référence/% dei valori nutritivi di riferimento/% de los valores de referencia



ASPARTAME FREE

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:



Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com



e 4750 g

Inhalt/  
Content/  
Contenu/  
Portion/  
Contenido/

95

Portionen/  
Servings/  
Portions/  
Porzioni/  
Porciones

PZN: 09493532

9301

4 250350 526750