

# Produktinformation

## SCHLAF FIT

### GPH Kapseln



Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: 1 – 2 Kapseln täglich ca. 1 Stunde vor dem Schlafengehen  
1 Kapsel enthält 133 mg Baldrianwurzel Extrakt und 30 mg Hopfenblüten Extrakt.  
2 Kapseln enthalten 266 mg Baldrianwurzel Extrakt und 60 mg Hopfenblüten Extrakt.

V-0004

#### Produktbeschreibung:

Die Anwendung von Baldrian und Hopfen in Kombination hat sich seit langem bei Unruhezuständen, Nervosität und Schlafstörungen bewährt.

Der eingesetzte Teil ist die Baldrianwurzel, die reich an unterschiedlichen Naturstoffen ist, darunter ätherische Öle, Valepotriate, Valerensäuren, Alkaloide, Lignane und freie Aminosäuren wie GABA. Es gibt keine eindeutigen Studien, welche Inhaltsstoffe genau für die Effekte der Baldrianwurzel verantwortlich sind. In engerer Diskussion stehen die Valepotriate, Valerensäuren und Lignane. Nach den letzten Erkenntnissen zeigt eine Substanz aus der Gruppe der Lignane einen Zusammenhang mit der beruhigenden und schlaffördernden Eigenschaft.

Die Inhaltsstoffe der verwendeten Hopfenblüten sind Harz (mit den instabilen Bitterstoffen Humulon und Lupulon), Proanthocyanidine, Phenolsäuren, Flavonoide und ätherische Öle.

Schlaf Fit Kapseln ergeben ein Nahrungsergänzungsmittel, welches bei nervös bedingten Einschlafstörungen und Unruhezuständen eingesetzt werden kann. Dabei soll der physiologische Schlafrhythmus unbeeinflusst bleiben. Die Kombination der pflanzlichen Extrakte führt zu keiner Abhängigkeit und bietet eine optimale Alternative zu anderen schlaffördernden Mitteln.



**Rohstoffbeschreibung:**

Der eingesetzte Baldrianwurzel Extrakt wird durch eine wässrig-alkoholische Extraktion (Extract ratio 4:1) hergestellt. Er enthält keine Allergene und ist qualitativ sehr hochwertig. Der Hopfenblüten Extrakt wird als 4:1 Extrakt eingesetzt.

Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Baldrianwurzel Extrakt (Baldrianextrakt, Maltodextrin, Siliziumdioxid); Kapselhülle: Cellulose; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Hopfenblüten Extrakt

**Referenzen:**

Wichtl, M.; Teedrogen und Phytopharmaka (2016) Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 679-682

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 1953-1954

Schlaf Fit GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 02217 6	50 Kps.	30 g
90 08124 02218 3	100 Kps.	60 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

