

# Produktinformation



## L-PROLIN

500 mg GPH Kapseln / GPH Pulver

### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Achtung bei erblichen Störungen des Prolin- bzw. Hydroxyprolinabbaus.

### Verzehrempfehlung:

Kapseln: Erwachsene 1 Kapsel täglich (entspricht ca. 500 mg).

Pulver: 1 x 1 Teelöffel täglich (entspricht ca. 2000 mg).

V-0004

### Produktbeschreibung:

L-Prolin ist eine nicht-essentielle Aminosäure. Nicht-essentielle Aminosäuren sind Verbindungen, die der menschliche Körper mit Hilfe von Zucker und anderen in der Nahrung enthaltenen Stoffen selbst in ausreichender Menge herstellen kann. L-Prolin ist ein wesentlicher Bestandteil von Kollagen, das besonders große Bedeutung für die Gelenke, Sehnen und das Herz hat. Will man gezielt den Stoffwechsel unterstützen, so kann man freie Aminosäuren zu sich nehmen, da diese in der Regel relativ leicht vom Körper aufgenommen werden. In ihrem Aufbau ist Prolin eine besondere Aminosäure. Sie besitzt keine freie  $\alpha$ -Aminogruppe und ist daher als Iminosäure zu bezeichnen.

Diese Aminosäure übt folgende Funktionen aus:

### Bedeutung für den Kollagenstoffwechsel:

Bedeutung hat diese Aminosäure vor allem für den Stoffwechsel des Kollagens. Kollagen ist ein weit verbreiteter Baustoff des menschlichen Körpers und macht bis zu 30 % des Gesamtkörpereiwisses aus. Mit einem Gehalt von 30 % Glycin, 12 – 14 % Hydroxyprolin und 12 % Prolin weist es eine charakteristische und außerordentlich konstante Aminosäurezusammensetzung auf. Kollagene bilden einen äußerst wichtigen Bestandteil für das Bindegewebe, Stützgewebe und die Knochensubstanz. Es sorgt für Festigkeit und Stabilität des menschlichen Gewebes und der Knochen. Bei starker körperlicher Belastung, wie zum Beispiel beim Ausdauersport, kann L-Prolin dem Körper zur zusätzlichen Unterstützung zugeführt werden.

### Rohstoffbeschreibung:

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-21769 Hollnseth

Telefon: +49 4773 88 00 0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)



L-Prolin wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft durch Fermentation oder Protein-Hydrolyse gewonnen. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe Kapseln:**

L-Prolin (81 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

**Inhaltsstoffe Pulver:**

L-Prolin (100 %)

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag

Hans Beyer und Wolfgang Walter: Lehrbuch der Organischen Chemie, 20. Auflage, S. Hirzel Verlag, Stuttgart 1984

L-Prolin 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Inhalt     | Netto-Gewicht e |
|------------------|------------|-----------------|
| 90 08124 00051 8 | 60 Kps.    | 36 g            |
| 90 08124 02509 2 | 120 Kps.   | 73 g            |
| 90 08124 02510 8 | 180 Kps.   | 109 g           |
| 90 08124 02511 5 | 360 Kps.   | 219 g           |
| 90 08124 02512 2 | 750 Kps.   | 458 g           |
| 90 08124 02513 9 | 1.750 Kps. | 1.069 g         |

L-Prolin GPH Pulver ist in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Netto-Gewicht e |
|------------------|-----------------|
| 90 08124 00644 2 | 100 g           |

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

