

# Multiplex A-Z ohne Vitamin K

**Nahrungsergänzungsmittel mit  
Vitaminen und Mineralstoffen**



- Ohne Jod und ohne Vitamin K – speziell für die Bedürfnisse in der Schwangerschaft
- Eine ausgewogene Vitaminformel
- Mit 18 Vitalstoffen
- Folsäure trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
09722663	120 Kapseln	55,5 g

**Zutaten:**

L-Ascorbinsäure, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapsel-hülle), Eisensulfat, Zinkgluconat, Füllstoff: Calciumcarbonat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Natriumselenit, Cyanocob-amin, Kupfersulfat, Cholecalciferol, Beta Carotin, Pyridoxin-hydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Biotin

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren.

**Wichtige Hinweise**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Produktinformation  
Multiplex A-Z ohne Vitamin K  
PZN 09722663**

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Hinweis zur Lagerung**

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

ZUSAMMENSETZUNG	PRO KAPSEL	%NRV*
Vitamin B1	1,4 mg	127 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamin B6	1,5 mg	107 %
Vitamin B12	4,0 µg	160 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D3	6,25 µg	126 %
Vitamin E (mg α-TE)	8,1 mg	68 %
Selen	21 µg	38 %
Folsäure	600 µg	300 %
Pantothensäure	5,6 mg	93 %
Niacin (mg NE)	16 mg	100 %
Biotin	150 µg	300 %
Eisen	18 mg	129 %
Kupfer	0,88 mg	88 %
Mangan	2,3 mg	115 %
Zink	6,7 mg	67 %
Beta-Carotin	0,2 mg	**

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011 \*\* Keine NRV vorhanden

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

# Multiplex A-Z ohne Vitamin K

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

### Speziell für die Bedürfnisse in der Schwangerschaft entwickelt

Multiplex Natal ohne Jod enthält eine Kombination aus den wichtigsten Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen, die der menschliche Körper für lebenswichtige Funktionen benötigt. Vitamine sind organische Verbindungen, die mit der Nahrung aufgenommen werden müssen, jedoch nicht als Energieträger dienen. Sie sind für zahlreiche Prozesse im menschlichen Körper unerlässlich, beispielsweise regulieren sie die Verwertung von Eiweiß, Kohlenhydraten und Mineralstoffen, schützen den Körper vor freien Radikalen und werden für den Aufbau von Zellen, Hormonen und Enzymen benötigt.

Auch für das Nerven- und Immunsystem sowie für Muskeln, Haut, Zähne und Knochen ist eine ausreichende Zufuhr verschiedener Vitamine überaus wichtig. Mit den wasserlöslichen Vitaminen B1, B2, B6, B12, C, Biotin, Niacin, Pantothenäure und Folsäure sowie den fettlöslichen Vitaminen A, D und E enthält Multiplex Natal ohne Jod viele der vom Körper benötigten wichtigsten Vitamine. Zudem enthält Multiplex Natal ohne Jod zahlreiche Vitalstoffe wie Mineralien und Spurenelemente, die die Wirkung der Vitamine unterstützen und ebenfalls für die Funktionen des menschlichen Körpers unerlässlich sind.

Der individuelle Bedarf an Vitaminen variiert und ist auch abhängig von der körperlichen Konstitution, Gesundheit, von Belastung und Stress. Gerade Schwangere haben einen erhöhten Bedarf an Folsäure sowie anderen Vitaminen und Mineralstoffen. Hier kann Multiplex Natal ohne Jod besonders unterstützen, um den individuellen Tagesbedarf der wichtigsten Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe zu decken.

### Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

#### Vitamin B1 (Thiamin) trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.

## Produktinformation

### Multiplex A-Z ohne Vitamin K

PZN 09722663

- einer normalen Herzfunktion.

#### Vitamin B2 (Riboflavin) trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler roter Blutkörperchen.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung normaler Sehkraft.
- einem normalen Eisenstoffwechsel.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

#### Vitamin B6 trägt bei zu ...

- einer normalen Cysteinsynthese.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung roter Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regulierung der Hormontätigkeit.

#### Vitamin B12 trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

#### Vitamin C trägt bei zu

- der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.

- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E.

**Vitamin C erhöht**

- die Eisenaufnahme.

**Vitamin D trägt bei zu ...**

- einer normalen Aufnahme / Verwertung von Calcium und Phosphor.
- einem normalen Calciumspiegel im Blut.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion.
- der Erhaltung normaler Zähne.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin E trägt bei zu ...**

- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

**Selen trägt bei zu ...**

- einer normalen Spermabildung.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Nägel.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einer normalen Schilddrüsenfunktion.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

**Folsäure / Folat trägt bei zu ...**

- dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft.
- einer normalen Aminosäuresynthese.
- einer normalen Blutbildung.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung

**Pantothensäure trägt bei zu ...**

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- einer normalen geistigen Leistung.

**Niacin trägt bei zu ...**

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

**Eisen trägt bei zu ...**

- einer normalen kognitiven Funktion.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin.
- einem normalen Sauerstofftransport im Körper.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Kupfer trägt bei zu ...**

- der Erhaltung von normalem Bindegewebe.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen Haarpigmentierung.
- einem normalen Eisentransport im Körper.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

**Mangan trägt bei zu ...**

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- einer normalen Bindegewebsbildung.
- Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Zink trägt bei zu ...**

- einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.
- einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel.
- einer normalen kognitiven Funktion.
- einer normalen DNA-Synthese.
- einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- einem normalen Fettsäurestoffwechsel.
- einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel.
- einer normalen Eiweißsynthese.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Nägel.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut.
- der Erhaltung der normalen Sehkraft.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Biotin trägt bei zu ...**

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.