

Nährwertangaben:	1 Kapsel	3 Kapseln	NRV %* **
Lecithin Pulver	500 mg	1500 mg	
Niacin	16 mg	48 mg	100/300
Pantothensäure	6 mg	18 mg	100/300
Zink	2,25 mg	6,75 mg	23/68
Vitamin B6	1,4 mg	4,2 mg	100/300
Vitamin B2	1,4 mg	4,2 mg	100/300
Vitamin B1	1,1 mg	3,3 mg	100/300
Folsäure	200 µg	600 µg	100/300
Vitamin B12	2,5 µg	7,5 µg	100/300

\*NRV = Referenzwert nach EU-LMIV

**Wichtige Hinweise:** Bei Nahrungsergänzungen Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Sie sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie gesunde Lebensweise verwendet werden und kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite kleiner Kinder gelagert werden.

# Lecithin 500 mg



Nahrungsergänzungsmittel  
50 Kapseln

Inhalt: e 36,2 g



## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen in einer Basis aus Lecithin Pulver

**Zutaten:** Sojalecithin Pulver (69,08 %), Kapsel (HPMC, Farbstoff: Chlorophyll), Maisstärke, Niacin (B3) (2,43 %), Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Pantothensäure (B5) (1,05 %), Zinkcitratdihydrat (1,00 %), Trennmittel: Siliciumdioxid, Pyridoxin (B6) (0,26 %), Riboflavin (B2) (0,22 %), Thiaminmononitrat (B1) (0,22 %), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin (B12)

**Verzehrempfehlung:** 3 Kapseln täglich  
= 16,67 Tagesrationen

Vertrieb:

**EHN**

Schwalbenweg 3

79206 Breisach/Niederrimsingen

Tel. 07664 5051391

[www.eder-health-nutrition.de](http://www.eder-health-nutrition.de)

**Mindestens haltbar bis:**

01.03.2026

