

	Zimt Kapseln			
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Zimt-Extrakt			
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de			
Packungsgröße	Packung mit 28,8 g / 60 Kapseln			
PZN	10262882			
Zutaten	Zimt-Extrakt, Füllstoff: Mikrokristalline Zellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzl.), Siliciumdioxid.			
		pro Kapsel	pro Tagesdosis 3 Kapseln	%NRV*
	Zimt-Extrakt	360 mg	720 mg	-
	* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011			
Evtl. Allergieauslöser	./.			
Ernährungshinweise	Der Zimtbaum (<i>Cinnamomum</i>) gehört zu den Lorbeergewächsen. Die Rinde des Ceylon-Zimtbaums (lateinisch <i>Cortex Cinnamomi</i>) ist eines der ältesten Gewürze der Welt, da es schon 3000 vor Chr. in China verwendet wurde. Die Innenschicht der Rinde rollt sich zusammen und ist bei uns als Zimtstangen im Handel. Als Pulver wird Zimt vor allem in Süßspeisen, Gebäck und Glühwein eingesetzt. Der typische Geruch des Zimts geht auf das in ihm enthaltene Zimtöl zurück, das zu über 70 % aus Zimtaldehyd besteht. Studien haben ergeben, dass selbst geringe Mengen an Zimt im Essen den Blutzuckerspiegel senken können. Grund dafür ist der Bestandteil MHCP (Methylhydroxy-Chalcone-Polymer), der im Experiment ähnlich wie Insulin wirkt. In einer klinischen Studie mit Diabetes-II-Personen stellte sich heraus, dass diejenigen, die täglich einige Gramm Zimt zu sich nahmen, einen um etwa 20 % geringeren Blutzucker-Wert hatten als die Kontroll-Gruppe. Teilweise verschwanden sogar die Symptome der Erkrankung. Nach Absetzung der Zimt-Therapie kehrten die Beschwerden wieder zurück. MHCP verringert außerdem den Fett-Anteil und die Cholesterin-Menge im Blut.			
				
Verzehrempfehlung	2-3 Kapseln täglich mit etwas Wasser nehmen			
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Gluten und Hefe			
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern			
Haltbarkeit	3 Jahre			

